



KFU
جامعة الملك فيصل
كلية العلوم الزراعية والأغذية

الإسعافات

الأولية بالمعامل

الحروق

أول الحروق الناتجة عن الحرارة:

الحروق الحرارية: تحدث عندما يتعرض الجسم للحرارة العالية مثل اللهب أو الماء المغلي أو الأجسام الساخنة.

الأعراض :

احمرار الجلد، تورم، ألم شديد، في الحالات الشديدة قد يظهر الجلد متقرحاً أو مغطى بالقشور.

الإسعافات الأولية :

وضع المنطقة المتضررة تحت ماء بارد (ليس بارداً جداً) لمدة ١٠-١٥ دقيقة، أو استخدام الكمادات الباردة. تجنب استخدام الثلج مباشرة على الحروق

ثانيا الحروق الكيميائية:

الحروق الكيميائية: تحدث نتيجة التعرض لمواد كيميائية ضارة مثل الأحماض أو القلويات.

الأعراض

تهيج الجلد، احمرار، ألم، تقرحات أو تقشير الجلد، أحياناً حروق عميقة قد تؤدي إلى تدمير الأنسجة.

الإسعافات الأولية :

غسل المنطقة المتضررة فوراً بالماء الجاري لمدة ١٥-٢٠ دقيقة لإزالة المادة الكيميائية. من المهم عدم فرك المنطقة المتأثرة أو استخدام مواد غير الماء

الإصابات

الإصابات الطفيفة (الجروح والخدوش)

الخطوة الأولى :

قم بتطهير الجرح أو الخدش باستخدام محلول مطهر (مثل الكحول أو محلول اليود) لضمان عدم وجود أي ميكروبات.

الخطوة الثانية:

ضع ضمادة نظيفة على الجرح لتقليل خطر العدوى وحمايته من التلوث.

الخطوة الثالثة:

إذا كان النزيف مستمراً، قم بالضغط بلطف على الجرح باستخدام قطعة من الشاش أو قماش نظيف لتوقف النزيف.

الخطوة الرابعة:

إذا كانت الإصابة شديدة أو الجرح عميقاً، يجب طلب المساعدة الطبية فوراً.

ملاحظات:

تجنب لمس الجرح مباشرة باليد العارية لتقليل خطر انتقال العدوى.

إذا كانت الجروح نتيجة التعامل مع مواد كيميائية أو بيولوجية خطيرة، يجب التعامل مع الإصابة بحذر أكبر واستشارة طبيب مختص لتقييم الحالة.



www.kfu.edu.sa

KFUUniversity



تصميم: أ. زينب المسلم

الاختناق

الاختناق:

هو حالة تحدث عندما يتعذر على الشخص التنفس بشكل طبيعي بسبب انسداد مجرى الهواء أو صعوبة في وصول الأوكسجين إلى الرئتين. هذه الحالة يمكن أن تكون خطيرة جدًا إذا لم يتم علاجها بسرعة، وقد تؤدي إلى فقدان الوعي أو حتى الموت في حال استمرارها لفترة طويلة.

الإسعافات الأولية في حالة الاختناق:

إذا كان الشخص قادرًا على السعال أو التنفس:

شجعه على السعال بقوة لتحرير الجسم الغريب.

إذا كان الشخص غير قادر على السعال أو

التنفس:

قم بتنفيذ مناورة هيمليك ((Heimlich maneuver، وهي ضغط على البطن للمساعدة في دفع الجسم الغريب خارج مجرى الهواء.

إذا كان الشخص فاقدًا للوعي، يجب بدء الإنعاش القلبي الرئوي (CPR فورًا).



التسمم

التسمم :

بسبب استنشاق أو ابتلاع مواد كيميائية

الإجراء:

في حالة التسمم بالمواد الكيميائية السائلة أو الغازات: إبعاد الشخص عن مصدر التسمم فورًا، ثم تأمين الهواء النقي.

في حالة ابتلاع مادة سامة: عدم تحفيز القيء، وطلب المساعدة الطبية فورًا.

حافظ على هدوئك وكن حذرًا عند التعامل مع المواد السامة.

الإغماء

الإغماء:

هو حالة من فقدان الوعي المؤقت، حيث يصبح الشخص غير قادر على الاستجابة للمؤثرات الخارجية أو التفاعل مع البيئة المحيطة به. يحدث الإغماء عادة بسبب انخفاض مفاجئ في تدفق الدم إلى الدماغ، مما يؤدي إلى نقص الأوكسجين والمواد الغذائية التي يحتاجها الدماغ للعمل بشكل طبيعي.

الإجراء:

وضع المصاب في وضع مريح مع رفع ساقيه قليلاً لزيادة تدفق الدم إلى الرأس.
تأكد من أن الشخص في مكان آمن، وابتعد عن المواد الكيميائية الخطرة.

