

# السيرة الذاتية

## البيانات الشخصية:

الاسم / إيمان أحمد ماهر أنور حسن يوسف.

الوظيفة الحالية / أستاذ مشارك بقسم التربية البدنية جامعة الملك فيصل

العنوان / المملكة العربية السعودية - المنطقة الشرقية (الاحساء) - جوبا

الحالة الاجتماعية / متزوجة.

التليفون / السعودية: 0565609985 القاهرة: 0102592776

## المؤهلات العلمية : -

- بكالوريوس التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة - جامعة حلوان - عام 1998 م بتقدير (ممتاز) مع مرتبة الشرف - والأولى على الدرجة.
- ماجستير التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة - جامعة حلوان - عام 2002 م.
- دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة - جامعة حلوان - عام 2005 م.
- استاذ مشارك بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة-جامعة حلوان-عام 2011م.

## الخبرات التطبيقية و الدورات التدريبية : -

### أولا : فى مجال العمل الجامعى : -

- قامت بتدريس مقررات (طرق التدريس - المناهج- التدريب الرياضى - علوم الحركة الرياضية - الإشراف على التربية العملية بالمدارس) بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيره

- قامت بتدريس مقررات (الصحة واللياقة - التربية الصحية -الثقافة الصحية) بقسم التربية البدنيه جامعه الملك فيصل
- شاركت فى تنظيم جميع المؤتمرات العلمية التى ينظمها القسم و الكلية منذ تعيينها معيده عام 1998م .
- شاركت فى أعمال كمنترولات الصفوف الدراسية الأربعة منذ تعيينها بالكلية
- شاركت فى تنظيم المؤتمر الثالث لعلوم الرياضة الجماهيرية و التربية البدنية بالجماهيرية الليبية - جامعة السابع من أبريل.
- حاصلة على الدورة التدريبية لمديرى وأعضاء وحدات ضمان الجودة بالكليات 17 - 19 / 6 / 2007 م .
- حاصلة على عدد ( 8 ) دورات تدريبية فى تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس و القيادات بجامعة حلوان ( كتابة البحوث و نشرها دوليا - التدريس الفعال - تصميم المقرر الجامعى - البحث العلمى - مهارات الاتصال - الساعات المعتمدة - توكيد الجودة و الاعتماد - التدريس للأعداد الكبيرة و التدريس المصغر ) .
- شاركت فى تأليف كتاب "التدريس فى التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق " مع نخبة من العلماء المميزين من أساتذة التربية الرياضية.
- شاركت فى تأليف كتاب المرشد فى التربية العمليه للطالبة المعلمه.
- شاركت فى تأليف مذكرة الصحة واللياقة البدنية.بقسم التربية البدنيه جامعه الملك فيصل

## ثانيا : في مجال الجودة والاعتماد :

- عملت كمنسق للقسم العلمي عن وحده ضمان الجودة بالكلية منذ عام 2005 حتى عام 2009م
- عملت كعضو لجنة مؤتمر ضمان الجودة والاعتماد في التعليم العالي: الطريق إلى المستقبل. نظمتها اللجنة القومية لضمان الجودة والاعتماد بكلية الزراعة جامعة القاهرة، في 16 يناير 2007
- عملت كعضو لجنة مؤتمر ضمان الجودة والاعتماد في التعليم العالي: الطريق إلى المستقبل. نظمتها اللجنة القومية لضمان الجودة والاعتماد بكلية الزراعة جامعة القاهرة، في 16 يناير 2007
- عملت كعضو ورشه تدريبية بعنوان توكيد الجودة والاعتماد 2006/4/20
- عملت كعضو ورشه تدريبية بعنوان "توصيف المقررات الدراسيه" 2006
- عملت كعضو ورشه تدريبية بعنوان "تقرير المقررات الدراسيه" فبراير 2006
- عملت كعضو ورشه تدريبية بعنوان "توصيف البرنامج واعداد تقريره" مايو 2007
- عملت كعضو لجنة التخطيط الاستراتيجي الكلية عام 2005-في الجامعة عام 2007
- حاصلة على الدورة التدريبية لمديري وأعضاء وحدات ضمان الجودة بالكليات 2007/6/17
- حاصله على دورة تدريبية بعنوان " معايير الدراسة الذاتية لمؤسسات التعليم العالي" والتي نظمتها الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد، في الفترة من 14 يوليو حتى 16 يوليو 2008.

• - تعمل كمراجع خارجي للجوده منذ عام 2008 م

### ثالثا : فنى مجال الأيروبيك و الأندية الصحية : -

- تعمل كمديرة تسويق ومدربة " أيروبيك " في مراكز سامية علوية بالقاهرة. ( smart village- kattameya residents
- حاصلة على شهادة العمل كمدربة " أيروبيك " (40ساعة تدريب) بمركز سامية علوية خلال الفترة من 2007/10/15م حتى 2008/3/24م.

- تعمل كمدير فني للنادي الصحي واللياقة البدنية بنادي الرماية بالهرم
- حاصلة على دورة (الطب الرياضي) خلال الفترة 24 - 26 / 4 / 1996م بنادى الزمالك.
- حاصلة على دورة (التمرينات العلاجية والمساج) خلال الفترة 13 - 25 / 4 / 1996م بالمركز الاستشاري لعلوم الرياضة.
- حاصلة على دورة (التأهيل للعمل بالأندية الصحية " أيروبيك ") خلال الفترة 11 - 26 / 6 / 2000م.

### رابعا : فنى المجال الرياضى : -

- شاركت فى تنظيم اللقاء الرياضى الكبير للأفراد المعاقين ذهنيا بمدارس مصر للغات 8 / 5 / 1998م
- حاصلة على المركز الثانى كلاعبة فى بطولة الجمهورية للريشة الطائرة فى الموسم الرياضى 98/99م.

- شاركت فى تنظيم البطولة العربية الأولى للريشة الطائرة للشباب تحت 19 سنة كرئيسة للجنة المراسم بالبطولة.
- شاركت فى تنظيم بطولة القوس والسهم بالدورة العربية الحادية عشر للألعاب بالقاهرة 11- 25 / 11 / 2007م كعضو لجنة العلاقات العامة بالبطولة.

#### خامسا: فى مجال الحاسب الآلى ( الكمبيوتر ) : -

- حاصلة على دورة I C T ( 8 ) مستويات فى علوم الحاسب الآلى .
- حاصله على الرخصه الدوليه للحاسب الالى (ICDL)

#### سادسا: الدورات التدريبية فى اللغة الإنجليزية : -

#### الجامعة الأمريكية:-

- (1) ( Auc) : Intermediate, conversation course G. ( A- )
- (2) ( Auc): Upper intermediate , Conv . Course G. ( A- )
- (3) ( Auc): Advanced I, Conv. Course G. ( B- )
- (4) ( Auc): Advanced II, Conv. Course G. ( A- )
- (5) ( Auc): Advanced II, Conv. Course G. ( A- )
- (6) ( Auc): Upper Elementary II Course G. ( A- )
- (7) ( Auc): Lower Intermediate II Course G. ( C+ )
- (8) ( Auc): Human Rights Basics from 12-17 December 2006.
- (9) ( Auc): Lower Intermediate I Stage with a letter G. ( C+ )

المعهد البريطاني: -

(10) (British Council): Level spI, general English G. ( A)

(11) (British Council): Level (5), conversation course G.( A)

### سابعا: في مجال البحث العلمي :

1-وضع استراتيجيه للنهوض بالتربية الرياضية في المرحلة الإعدادية بجمهورية مصر العربية"  
"بحث الماجستير"

2-استراتيجيه مقترحه لإعداد معلمه التربيه الرياضييه. "بحث الدكتوراه"

3- فاعلية استخدام الهيبرميديا على تعلم بعض مهارات الجمباز والعباب القوى لتلاميذ الصم والبكم بالمرحلة الابتدائية.  
" بحث مشترك "

4-فاعليه استخدام الموديول التعليمي على الحصيلة المهارية والمعرفية لطلاب كليه التربيه الرياضييه في تعليم بعض مسابقات الميدان والمضمار. "بحث مشترك"

5-مشروع إرشادي مقترح لتفعيل التربية العملية بكليات التربية الرياضية فى ضوء الاحتياجات الفعلية  
" بحث مشترك "

6-تأثير برنامج للقصص الحركية بمصاحبه اغاني الاطفال على تنمية الادراك الحس حركي وبعض الجانب المعرفيه (المعلوماتية) لطفل ما قبل المدرسه"بحث فردي"

7-فعاليه استخدام خرائط الشكل (V) على مستوى التحصيل الدراسي لمقرر التربيه الحركية لطالبات كليه التربية الرياضية

- 8 Faculty Members Competencies in the Students

Viewpoints Faculty of Physical Education (Helwan University )

" بحث فردي "

9- تأثير برنامج تربية حركية مقترح باستخدام الألعاب اللغوية في تنمية مهارات اللغة العربية

*Evaluation of the Physical education Teacher Performance in -10  
the Light of National Standards for Education in*

**ثامنا: انشطه تم تنفيذها في جامعه الملك فيصل خلال العام الجامعي**

**2013-2012**

- 1- إلقاء محاضره عن اللياقة البدنيه ومكوناتها وطرق تنميتها (في كليه الدراسات التطبيقية وخدمه المجتمع) اكتوبر 2012
- 2- إلقاء ندوه عن الثقة بالنفس من منظور رياضي. اكتوبر 2012
- 3- المشاركة في برنامج (نحو بيئة جامعيه نظيفة وامنه) نوفمبر 2012
- 4- اقامه الملتقى الاول للصحة واللياقة شراكه مجتمعيه
- 5- المشاركة في النشاط الختامي لطالبات الصحة واللياقة لعماده السنة التحضيريه.نوفمبر 2012
- 6- اقامه معرض عن استراتيجيات التدريس الحديثه مايو 2010
- 7- حضور ندوه عن ثقافه الجوده ومعايير الهيئة الوطنيه ديسمبر 2012
- 8- حضور ندوه عن مؤشرات الاداء والمقارنة المرجعية. نوفمبر 2012
- 9- حضور ورشه تدريبيه عن تقويم الاداء باستخدام سلاله التقدير نوفمبر 2012
- 10- حضور ورشه تدريبيه عن استخدام نموذج مارزانو في ابعاد التعليم اكتوبر 2012

## 2014-2013

- 1- عملت كرئيسه للجنه الندوات والانشطه الثقافيه بكلية التربيه.
- 2- عملت في عماده الدراسات والتطوير الجامعي. واشرفت على العديد من الدورات التدريبيه .
- 3- القاء ندوه بعنوان : "اللياقه في جميع مراحل العمر " تابعه لنادي القراء وعماده شؤون المكتبات بجامعه الملك فيصل.
- 4- المشاركه في معرض التراث الشعبي والمقام على مستوى جميع أقسام الطالبات.
- 5- القاء ندوه بعنوان "انا و الرشاقه " في كلية التربيه.
- 6- اقامه فعاليه "فيصلنا امانه - جامعتي فخر انتمائي" بكلية التربيه. بهدف ارساء قيم الانتماء للطالبات نحو جامعه الملك فيصل.
- 7- اقامه مهرجان : "بانوراما طفل الصحه واللياقه " بشراكه مجتمعيه مع هيئات خارجيه(وزاره الصحه بقطاع المبرز - مستشفى الموسيقى - مستوصف داهم - مركز الطفوله المبكره - شركه حياه للتدخين - مركز مارستان الطبي- المتجر الرياضي يو مارك - مركز التنميه الاسريه- مستشفى الصحه النفسيه )
- 8- كتابه مقالين بعنوان ( وجبه الافطار الصباحيه وجبه صحيه 100%- الرياضه وخشونه الركبه) لمجله اشراقه .



## مستقبل اجيالنا "

- 10- المشاركة في ورش جامعه اوهايو والمقامه لمده خمسہ أيام .
- 11- الحصول على العديد من الدورات التدريبية (spss- اكادوكس -

## rubrex-course design

- 12- الاشراف على جميع أنشطه وندوات كليه التربيه ،وعمل تقارير بذلك

تدرج على الموقع الرسمي لجامعه الملك فيصل :

- 13- المشاركة البحثيه في عماده الدراسات العليا ببحث ممول بعنوان "العادات

الغذائيه والسلوكيات الصحيه والحركيه لطالبات جامعه الملك فيصل".

- 14- حاصله على العديد من شهادات الشكر والتقدير :

- عن المشاركة الفعاله في لجنه الندوات والانشطه الثقافيه والعمل فيه

كرئيسه للجنه

- عن ندوه اللياقه في جميع مراحل العمر لنادي القراء بعماده شئون المكتبات

- عن المشاركة الفعاله كمسؤلہ عن التفتويج والاستقبال في معرض

الجامعه والمجتمع "معا نرسم مستقبل اجيالنا "

- عن المشاركة في معرض التراث الشعبي لجميع اقسام الطالبات وحصول

كلية التربيه فيه على المركز الاول

المجتمع).

\* Certificate of Achievement workshop 1 final course

Aligment with collage and program core competencies May  
2014

\* Certificate of Achievement workshop 2 final course

Aligment with collage and program core competencies May  
2014

\* Certificate of Achievement workshop 3 final course

Aligment with collage and program core competencies May  
2014

\*Certificate of Achievement workshop 4 final course

Aligment with collage and program core competencies May  
2014

\* Certificate of Achievement workshop 5 final course

Aligment with collage and program core competencies May  
2014

ثامنا: انشطه تم تنفيذها في جامعه الملك فيصل خلال العام الجامعي 2015/2014

1-تنظيم واعداد حمله معا لصحه ولياقه افضل لطالبات كلية التربيه

2-المشاركه في اعداد اتفاليه مبايعه الملك سلمان بن عبد العزيز

3-القاء ندوه بعنوان أين انا من الصحه واللياقه لطالبات كلية التربيه

4-المشاركه في اعداد وتنظيم معرض ضع بصمتك



- عن المشاركه الفعاله كمسئله عن التفويج والاستقبال في معرض  
الجامعه والمجتمع " وذلك من عميد الكليه ورئيسه اللجنه وكذا وكيله كليه  
التربيه