



قسم علوم الصحة الرياضية

بيان بالسيرة الذاتية

C.٧

أولاً : البيانات الشخصية

- الاسم : محمود عبد الحافظ شحاته النجار
- تاريخ الميلاد : ١٦ / ٥ / ١٩٦٥ م
- الوظيفة الحالية : - منسق قسم التربية البدنية بكلية التربية جامعة الملك فيصل بالإحساء من ١٨ / ١٠ / ١٤٣٢ هـ حتى الآن .
- أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية - بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان .
- أستاذ بقسم التربية البدنية - كلية التربية - جامعة الملك فيصل بالإحساء - المملكة العربية السعودية .
- عنوان السكن : - جمهورية مصر العربية - محافظة الجيزة - ١٦٦ شارع الهرم - محطة اسباتس - بجوار مسرح عادل إمام.
- منطقة جوبا - الهفوف - الإحساء - المملكة العربية السعودية .
- رقم التليفون : مصر / ٠٠٢٠١١٤٣٣٣٠٩٥٣ / ٣٥٨٤١١٩٤ / ٠٠٢٠٢
- السعودية / ٠٠٩٦٦٥٦٥٦٠٨٠٨٢
- الحالة الاجتماعية : متزوج ويعول طفل و طفلة .

ثانياً : المؤهلات العلمية

- بكالوريوس التربية الرياضية - جامعة حلوان - القاهرة ١٩٨٧ م
- ماجستير التربية الرياضية - جامعة حلوان - القاهرة ١٩٩٢ م
- دكتوراة الفلسفة فى التربية الرياضية - جامعة حلوان - القاهرة ١٩٩٧ م

ثالثاً : التدرج الوظيفى

- معيد بقسم ألعاب القوى بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة من ١٩٨٧/١١/١ م
- مدرس مساعد بقسم ألعاب القوى بكلية التربية الرياضية بالقاهرة من ١٩٩٢/١٢/١٥ م
- مدرس مساعد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة من ١٩٩٦/١٢/٢٩ م
- مدرس بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة من ١٩٩٧/٢/٢٣ م
- مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة من ١٩٩٧/٩/٢٨ م حتى ٢٠٠٢/٩/٣ م.
- أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة من ٢٠٠٢/٩/٤ م .
- أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية - اعتباراً من ٢٠٠٧/٩/٣٠ م حتى الآن .

رابعاً : تدريس المقررات الدراسية

* التدريس بقسم علوم الصحة الرياضية :

- تدريس مادة فسيولوجيا الرياضة للصف الرابع بمرحلة البكالوريوس .
- تدريس مادة فسيولوجيا الرياضة للصف الثانى بمرحلة البكالوريوس .
- تدريس مادة ببيولوجيا الرياضة للصف الثانى بمرحلة البكالوريوس .
- تدريس مادة صحة البيئة والمعسكرات للصف الثالث والرابع بمرحلة البكالوريوس .
- تدريس مادتي الصحة الرياضية والصحة العامة للصف الثالث والرابع بمرحلة البكالوريوس .
- تدريس مادة التربية الصحية للصف الثانى ومادة التدليك للصف الثالث بمرحلة البكالوريوس .
- تدريس مادة " دراسة متقدمة فى فسيولوجيا الرياضة (١ ، ٢) إجبارى قسم لأولى ماجستير .
- تدريس مادة " قراءات متقدمة فى فسيولوجيا الرياضة (١ ، ٢) إجبارى قسم لأولى ماجستير .
- تدريس مادة " حلقة بحث فى فسيولوجيا الرياضة (١ ، ٢) إجبارى قسم لثانية ماجستير .
- تدريس مادة " القياسات الأنثروبومترية " إجبارى قسم لثانية ماجستير .
- تدريس مادة " القياسات المعملية الفسيولوجية " إختيارى قسم لأولى دكتوراة
- تدريس مادة " المنشطات المحرمة إختيارى قسم لثانية دكتوراة .
- تدريس مقرري الصحة واللياقة والتربية البدنية لطلاب جامعة الملك فيصل .

- تدريس مقرري (بيولوجيا الرياضة - علم التشريح) لطلاب تخصص التربية البدنية - كلية التربية - جامعة الملك فيصل)
- تدريس مقررات الصحة واللياقة وعلم التشريح ووظائف أعضاء الجهد البدني وإصابات الملاعب بجامعة الملك فيصل بالإحساء .

* التدريس بقسم ألعاب القوى

- تدريس مادة ألعاب القوى :

- مسابقات (العدو - الجرى - الحواجز - التتابعات)
- مسابقات الرمي : (الجله - القرص - الرمح - المطرقة)
- مسابقات الوثب : (الطويل - الثلاثى - العالى)
- (عملى و نظرى)

خلال الفترة من ١٩٨٧/١١/١م حتى ١٩٩٦/١٢/٢٨م لجميع الصفوف الدراسية
بمرحلة البكالوريوس .

* التدريس بقسم التدريب الرياضى

- تدريس مادة ألعاب القوى :

- مسابقات : (القفز بالزانة - الموانع)
- مسابقات : (العدو و الجرى و الحواجز)
- مسابقات : (مسابقات الرمي)
- (عملى و نظرى)

خلال الفترة من ١٩٩٦/١٢/٢٩ حتى ١٩٩٧/٩/٢٧ لجميع الصفوف الدراسية بمرحلة
البكالوريوس .

* التدريس بنقابة المهن الرياضية و الأكاديمية الأولمبية المصرية

- محاضر فسيولوجيا الرياضة بدورات المدربين بمركز التثقيف المهني بنقابة المهن الرياضية و الإتحادات الرياضية.
- محاضر فسيولوجيا الرياضة بالأكاديمية الأولمبية التابعة للجنة الأولمبية المصرية.
- محاضر فسيولوجيا الرياضة بدورات المدربين بالإتحادات المصرية .
- محاضر علم التشريح والقوام و إصابات الملاعب بالإتحادات الرياضية.
- محاضر فسيولوجيا الرياضة بمركز سبورت ساينس لتأهيل الكوادر الرياضية .

خامسا : مجال الإرشاد الأكاديمي

- عضو لجنة الإرشاد الأكاديمي وممثلا عن قسم علوم الصحة الرياضية لبرنامج دبلوم الدراسات العليا منذ عام ٢٠٠٤ م حتى الآن .
- عضو لجنة الإرشاد الأكاديمي وممثلا عن قسم علوم الصحة الرياضية لبرنامج الماجستير و الدكتوراة منذ عام ٢٠٠٤ م حتى الآن .
- المشرف الأكاديمي على طلاب تخصص التربية البدنية بجامعة الملك فيصل .

سادسا : الخبرة في مجال الحاسب الآلي

- حصل على دورة (ICT) المكونة من (٨) مستويات في التدريب على الحاسب الآلي (الكمبيوتر) والتي يشرف عليها المجلس الأعلى للجامعات .
- خبرة في إجراء المعالجات الإحصائية على البرنامج الإحصائي SPSS

سابعا : العمل في مجال رياضة المعاقين

- يعمل في تحكيم ألعاب القوى للمعاقين في جمهورية مصر العربية .
- حصل على الدورة التدريبية النظرية والعملية في مجال الأولمبياد الخاص في الفترة من ١٠/٥ إلى ١٠/٧/١٩٩٨ م .
- المشاركة في تنظيم وتحكيم بطولات الأولمبياد الخاص (ألعاب القوى) بمصر .
- حصل على دورة مدربي الأولمبياد الخاص للمعاقين ذهنيا التي نظمتها الأكاديمية العربية الأفريقية للرياضة في الفترة من ٥/١ إلى ١١/٥/١٩٩٨ م .

ثامنا : المشاركة في المؤتمرات العلمية

- المشاركة في جميع مؤتمرات قسم ألعاب القوى خلال الفترة من ١/١١/١٩٨٧م حتى ٢٨/١٢/١٩٩٦ م .
- المشاركة في مؤتمر قسم التدريب الرياضي خلال الفترة من ٢٩/١/١٩٩٦ حتى ٢٧/٩/١٩٩٧ لجميع الصفوف الدراسية بمرحلة البكالوريوس .
- المشاركة في جميع المؤتمرات العلمية الدولية التي نظمتها الكلية خلال الفترة من ١/١١/١٩٩٧م حتى الآن كعضو لجنة أمانة البحوث والندوات .
- مقرر عام اللجنة العليا للإعداد للمؤتمر الأول لكلية التربية - جامعة الملك فيصل عام ١٤٣١هـ " رؤى مستقبلية نحو تفعيل دور التعليم في ضوء الواقع والتحديات " .

- المشاركة في إعداد (٣) لقاءات تعريفية بقسم التربية البدنية لطلاب جامعة الملك فيصل .
- إعداد وتنظيم ومقرر ورشتي العمل بقسم التربية البدنية - بجامعة الملك فيصل لعامي ١٤٣١-١٤٣٢ هـ الأولى بعنوان : " التربية البدنية بالمملكة (التكامل والاعتماد وسوق العمل) " والثانية بعنوان " التحديات التي تواجه التربية البدنية بالمملكة "

تاسعا : العمل في الميدان الرياضى

- تدريب منتخب جامعة حلوان لألعاب القوى من عام ١٩٩٥م حتى عام ٢٠٠١م وقد حصل منتخب الجامعة على المركز الأول طوال هذه الأعوام تحت قيادته .
- تدريب ألعاب القوى بمراكز الموهوبين التابعة للمجلس الأعلى للشباب والرياضة خلال الفترة من عام ١٩٩٠م حتى عام ١٩٩٤م .
- حصل على دورة صقل مدربي الدرجات الدولية خلال الفترة من ١٩٩٢/١١/١٩م حتى ١٩٩٢/١١/٢٤م كمساعد للمدير الفني للمنتخب المصري للدرجات .
- عمل كرئيس لجنة منظمة فى سباق مصر الدولى للدرجات فى الفترة من ١٩٩٢/٢/١٩م حتى ١٩٩٢/٣/٥م .
- حصل على المركز الأول فى دورة المدربين التى نظمها الاتحاد المصرى للقوس والسهم فى الفترة من ٤/٢١ حتى ٤/٢٥ ١٩٩٩م .
- مديراً لإتحاد القوس والسهم بجمهورية مصر العربية خلال الفترة من ١٩٩٩/٧/١م حتى ٢٠٠١/٦/٥م ومنذ ٢٠٠٥/٥/١ حتى الآن .
- المشاركة فى تنظيم البطولة العربية الأولى للريشة الطائرة التى أقيمت تحت رعاية السيدة / سوزان مبارك فى الفترة من ٢٥ - ٣٠ نوفمبر ١٩٩٩م .
- المشاركة فى ماراثون الهلال الأحمر المصرى يوم ١٩٩٢/٥/٨م احتفالاً باليوم العالمى للهلال والصليب الأحمر الدولى تحت رعاية السيدة / سوزان مبارك .
- عضو لجنة الافتتاح والمراسم والختام بالدورة الأفريقية الخامسة للألعاب التى أقيمت بالقاهرة عام ١٩٩١م .
- مدير بطولة القوس والسهم بالدورة العربية الحادية عشر للألعاب بالقاهرة خلال الفترة من ٢٠٠٧/١١/١١-٧م .
- مدير البطولة الأفريقية الخامسة للقوس و السهم بالقاهرة و المؤهلة لدورة بكين الأولمبية ٢٠٠٨م خلال الفترة من ٦-١٢/٢/٢٠٠٨م .

عاشرا : الأنشطة العلمية والمؤلفات

- المشاركة فى إجراء بحث قومى تحت مسمى " أساليب رعاية العناصر الرياضية الواعدة " والذى تم نشره بقطاع البحوث - الإدارة العامة للبحوث الرياضية - بوزارة الشباب .
- الإشراف المشارك على عدد (٦) أبحاث للدكتوراه في مجال فسيولوجيا الرياضة .
- الإشراف المشارك على عدد (١٥) بحث للماجستير في مجال فسيولوجيا الرياضة .
- ناقش عدد (١٠) أبحاث للماجستير وبحثان للدكتوراه فى مجال فسيولوجيا الرياضة .
- المشاركة في إعداد ثلاثة مراجع علمية تدرس لطلاب الصف الثانى والثالث والرابع بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - وهم بالعناوين التالية :-
 - * المبادئ العامة لصحة (البيئة - الرياضى - المعسكرات) .
 - * علم وظائف الأعضاء (١) ، (٢).
 - * فسيولوجيا الرياضة (التطبيقات) .
 - * شارك في إعداد المادة العلمية لمقرري " الصحة واللياقة - التربية البدنية " لطلاب جامعة الملك فيصل .
 - * قام بإعداد المادة العلمية لمقرر " بيولوجيا الرياضة " لطلاب تخصص التربية البدنية - كلية التربية - جامعة الملك فيصل .
 - * قام بإعداد المادة العلمية لمقرر " علم التشريح " لطلاب تخصص التربية البدنية كلية التربية - جامعة الملك فيصل .
- عضو لجنتي المختبر العلمى والكفاءة البدنية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة لعامى ٩٥ / ١٩٩٦ م .
- عضو لجنة البيئة وخدمة المجتمع بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة لعام ٢٠٠٠ م .
- عضو لجنة المركز الصحى لعام ٢٠٠٢ م .
- المشاركة فى جميع أعمال الكنترولات بمرحلة البكالوريوس وكذا وضع الأسئلة والامتحانات بالإضافة إلى العمل حاليا بكنترولوات الدراسات العليا بالكلية وخاصة مرحلتى الماجستير والدكتوراة .
- حصل على عدد (٥) دورات تدريبية فى تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة حلوان (الاتجاهات الحديثة فى التدريس - اقتصاديات وتمويل وتسويق البحوث - الجوانب المالية - أخلاقيات وآداب المهنة - الساعات المعتمدة) .

- حصل على (٣) دورات بجامعة الملك فيصل خلال العامين ١٤٣١/١٤٣٢هـ (بلاك بوورد
- البرنامج الإحصائي SPSS والبحوث الكمية - تصميم الصفحات الشخصية على الإنترنت) .

حادي عشر: تحكيم الأبحاث العلمية والكتب

- قام بتحكيم الانتاج العلمي لعدد (٨) باحثين أعضاء هيئة تدريس التربية البدنية لترقى الباحثين إلى وظيفة أستاذ وأستاذ مساعد بجمهورية مصر العربية .
- قام بتحكيم الانتاج العلمي لعدد (٦) باحثين أعضاء هيئة تدريس التربية البدنية لترقى الباحثين إلى وظيفة أستاذ وأستاذ مساعد بالجمهورية الأردنية الهاشمية (بجامعة مؤته - جامعة آل البيت - الجامعة الأردنية - الجامعة الهاشمية) .
- قام بتحكيم كتاب التغذية للرياضيين والذي تعدى عدد صفحاته الألف صفحة بقسم التربية البدنية بجامعة الملك سعود بالرياض - السعودية .
- قام بتحكيم برنامج ماجستير العلوم في علوم الحركة بقسم التربية البدنية بجامعة الملك سعود بالرياض - السعودية .
- قام بتحكيم عدد (٤) أبحاث مقدمين للدعم من جامعتي الملك سعود وأم القري .
- قام بتحكيم عدد (٣) أبحاث مقدمين للدعم بالمدينة المنورة .
- قام بتحكيم عدد (٤) أبحاث مقدمين للدعم من جامعة حائل .
- محكم رئيسي في مجلة دراسات الخليج والدول العربية بالكويت.

ثاني عشر: الأبحاث المدعمة من جامعة الملك فيصل

- ١- إستراتيجية مقترحة لتنمية الوعي الثقافي الصحي للياقى لدى طلاب وطالبات جامعة الملك فيصل (تم الانتهاء من إعداده) ١٤٣١/١٤٣٢هـ .
- ٢- واقع معلم التربية البدنية في ظل معايير الجودة (تم الانتهاء من إعداده) ١٤٣٣/١٤٣٤هـ
- ٣- العادات الغذائية والسلوكيات الصحية والحركية لطالبات جامعة الملك فيصل (يتم الإعداد لتنفيذه حالياً) وتم التقدم به ١٤٣٤/١٤٣٥هـ .

ثالث عشر: ورش العمل والمحاضرات العامة بجامعة الملك فيصل

- ١- قام بتقديم مقترح ورشة عمل (التربية البدنية بالمملكة :التكامل والاعتماد وسوق العمل) وتم تنفيذها على مستوى رؤساء أقسام التربية البدنية بالمملكة و إدارة تعليم البنين والبنات بالإحساء وجميع الهيئات المعنية بالتربية البدنية العام الدراسي ١٤٣١/١٤٣٢هـ .

- ٢- قام بتقديم مقترح ورشة عمل (التحديات التي تواجه التربية البدنية بالمملكة) وتم تنفيذها على مستوى رؤساء أقسام التربية البدنية بالمملكة و إدارة تعليم البنين والبنات بالإحساء وجميع الهيئات المعنية بالتربية البدنية العام الدراسي ١٤٣٢/١٤٣٣ هـ .
- ٣- قام بتنفيذ محاضرة عامة عن (المساعدات الغذائية للأداء الرياضي) على مستوى الجامعة في مدرج كلية التربية القديمة - الفصل الدراسي الأول ١٤٣٣/١٤٣٤ هـ.
- ٤- حضر جميع ورش العمل التي نظمها فريق جامعة أوهايو لمدة خمسة أيام بكلية التربية بالمدينة الجامعية بالفصل الدراسي الثاني ١٤٣٤/١٤٣٥ هـ .
- ٥- شارك في إعداد جميع الأنشطة التي تم تنظيمها بقسم التربية البدنية بحكم عملة كمنسق للقسم .
- ٦- شارك في إعداد المعيار الرابع (التعليم والتعلم) للجودة بقسم التربية البدنية .

أ.د / محمود عبد الحافظ النجار