

جامعة الملك فيصل
كلية التربية
قسم التربية البدنية

**التوجهات والخطط البحثية لقسم التربية البدنية
خلال الفترة (٢٠٢٣ - ٢٠٢٧)**

٣٣٤١/٥٣٤٤ هـ



مقدمة :

يمثل البحث العلمي أحد الأعمدة الرئيسية التي تعتمد عليها النهضة في البلدان المتقدمة وعلية يعد أحد أهم الأنشطة الأساسية لمؤسسات التعليم العالي، حيث لا سبيل لتحقيق التنمية الشاملة التي ترحوها المملكة إلا من خلال الاهتمام بالبحث العلمي الموجه لخدمة قضايا الأمة، فالنهضة الحقيقية تبدأ من الجامعة لأنها تملك ما لا تملكه أي مؤسسة أخرى من مؤسسات المجتمع، حيث تحتشد فيها صفوة العقول والكفاءات، وتتوفر فيها الخبرة والقدرة على الإبداع والتجديد.

ويسعى قسم التربية البدنية بالتضامن مع أقسام كلية التربية إلى تحقيق هوية جامعة الملك فيصل من خلال توفير بيئة تعليمية محفزة ومنتمية إلى المستقبل محلياً وإقليمياً وعالمياً. وذلك في ظل توجهات بحثية تنموية تلي احتياجات المجتمع، وتسعى إلى تطوير القدرات الاقتصادية للجامعة

الأهداف العامة للقسم:

يهدف قسم التربية البدنية تحقيق أهدافه العامة انطلاقاً من رسالة الكلية والمتسقة مع رسالة الجامعة للإسهام في البناء العلمي والخلقي للطلاب من خلال تقديم خدمات تعليمية وبحثية ومجتمعية ذات جودة عالية تتضمن:

- ١- تنمية الوعي الرياضي في المجتمع المحلي وتزويده بالمتخصصين الرياضيين للعمل في مجالات التعليم والتدريب والإدارة.
- ٢- الارتقاء بمستوى طالب القسم في كافة النواحي التعليمية والفنية والإدارية للتربية البدنية والرياضة وتطبيقاتها.
- ٣- تطوير آليات العمل التربوي بما يتوافق والمستحدثات التكنولوجية التي تخدم العملية التعليمية والتدريبية وذلك في ضوء معايير الجودة.

الأهداف الخاصة للقسم:

قسم التربية البدنية له أهدافه الخاصة في ضوء الأهداف الاستراتيجية العامة للكلية وتدور محاورها حول النقاط التالية:

- ١- الارتقاء بمستوى جودة الخدمة التعليمية وفقاً لمعايير الجودة.
- ٢- زيادة القدرة التنافسية لطلبة القسم الخريجين (بكالوريوس - ماجستير) في سوق العمل بجودة تأهيلهم وفقاً لمتطلبات العصر.
- ٣- بناء نواه علمية للبحث العلمي خاصة بالقسم، وربط البحوث العلمية للقسم بالقضايا المجتمعية.
- ٤- إعلاء القيم والمثل العليا من خلال بناء الشخصية السوية، وترسيخ واحترام الآداب الرياضية.
- ٥- الإسهام في خدمة المجتمع وتقديم الخبرة والمشورة العلمية للمؤسسات الرياضية.
- ٦- الالتزام بقيم وأخلاقيات البحث العلمي.

الأهداف الاستراتيجية للكلية:

- ١- الارتقاء بمستوى البحث العلمي، وربطه بأهداف التنمية الوطنية الشاملة وهوية الجامعة.

وضعت الخطة البحثية للقسم بمراعاة الآتي: -

- الاتساق مع الأهداف الاستراتيجية للبحث العلمي بالجامعة والكلية.
- الارتباط مع هوية جامعة الملك فيصل (الأمن الغذائي، والاستدامة البيئية)
- أن تحقق التعاون والعمل المشترك المثمر مع الجهات الحكومية والمجتمع المدني.
- أن تتسم بالمرونة لتتوافق مع متطلبات العصر ومتغيراته.
- مراعاة التغيرات التي قد تطرأ على مجالات التربية البدنية وعلوم الحركة الرياضية سنوياً وفق مقتضيات العصر واحتياجات سوق العمل.
- أن تحقق التفاعل المثمر بين جميع الأقسام العلمية بالكلية.
- وضع آلية للمتابعة ومراجعة الخطة وإجراء التعديلات اللازمة حسب ما تقتضي الحاجة.

المحاور الرئيسية للخطة البحثية للقسم:

١. دراسات متعلقة بمجال التدريب الرياضي والنشاط البدني والصحة العامة.
٢. دراسات متعلقة بمجال التعليم والتعلم الحركي.
٣. دراسات متعلقة بمجال الإدارة الرياضية والترويج.
٤. دور برامج التربية البدنية في تطوير البحث العلمي لتحقيق التنمية المستدامة.
٥. دور قسم التربية البدنية في تحقيق هوية الجامعة

الكود	المجالات البحثية للقسم
-------	------------------------

دراسات متعلقة بمجال التدريب الرياضي والنشاط البدني والصحة العامة	٠/١
اللياقة البدنية والأنشطة المعززة للصحة لمختلف فئات المجتمع	١/١
النشاط البدني ومواجهة السممة بالغذاء الصحي لطلاب المدارس والجامعات وجميع فئات المجتمع .	٢/١
برامج إنقاص الوزن (رياضي - غذائي) قبل وبعد الولادة للسيدات.	٣/١
التغذية لرياضي النخبة.	٤/١
الرياضة والحالات الصحية ذات الاشتراطات الخاصة ، ولذوي الإعاقة.	٥/١
نمط الحياة وتأثيره على الصحة	٦/١
التأثيرات الفسيولوجية للأنشطة البدنية المختلفة.	٧/١
الإصابات الرياضية (تجنبها - برامج الوقاية - برامج التأهيل)	٨/١
تطوير مستوي الأداء (المهارى - البدني - الخططي - العقلي) للرياضيين	٩/١
التقنيات الحديثة في القياس والتقويم وبطاريات الاختبارات الرياضية	١٠/١
انتقاء الناشئين ورياضي النخبة والمنتخبات الوطنية	١١/١
تحليل نتائج المنافسات الدولية والمحلية والإقليمية	١٢/١
تقييم الحالة التدريبية (بدنياً-مهارياً - خططياً - نفسياً) للرياضيين بالأندية، والمنتخبات الرياضية الوطنية خلال فترات الموسم الرياضي للرياضات المختلفة بالمملكة.	١٣/١
تخطيط الاحمال للفرق الرياضية بالرياضات المختلفة	١٤/١
تطوير المهارات النفسية والتدريب العقلي للرياضيين	١٥/١
دراسات متعلقة بعلم الاجتماع الرياضي	١٦/١
دراسات في مجال الجينوم البشري والجهد البدني.	١٧/١
دراسات في مجال النانو تكنولوجي وإسهاماته في المجال الرياضي .	١٨/١
دراسات في مجال التكيف الفسيولوجي للتدريب في الأوساط البيئية المختلفة (المرتفعات - في الوسط المائي - في الجو الحار - في الجو البارد إلخ)	١٩/١
دراسات في مجال التغيرات الهرمونية وارتباطها بالجهد البدني .	٢٠/١
دراسات في مجال التغذية السليمة ومدى ارتباطها بالجهد البدني.	٢١/١
تطبيقات الذكاء الصناعي في المجال الرياضي.	٢٢/١
دراسات في الواقع الافتراضي والواقع المعزز للتدريب الرياضي ونظم المحاكاة.	٢٣/١
دراسات في علوم البيانات والسحابة الحاسوبية للوقاية من الإصابات العضلية وتتبع الاجهاد البدني.	٢٤/١

الكود	تابع المجالات البحثية للقسم
٠/٢	دراسات متعلقة بمجال التعليم والتعلم الحركي

استراتيجيات التعلم الحركي وتكنولوجيا التعليم لمعلمي التربية البدنية	١/٢
تعليم المهارات الحركية والرياضية لجميع الرياضات المختلفة للجنسين	٢/٢
التحليل الحركي والكمي للمهارات الحركية بالرياضات المختلفة	٣/٢
دراسات في مجال التربية البدنية والرياضة لذوي الإعاقة، والدمج.	٤/٢
التقنيات التكنولوجية في مجال الأدوات والأجهزة التخصصية والبديلة	٥/٢
علوم الحركة والرياضة لكبار السن	٦/٢
دراسات في التعلم العميق بالذكاء الاصطناعي والتعلم الحركي للمهارات الرياضية.	٧/٢
دراسات في دراسات في الأجهزة المحمولة لتحليل الموصلات العصبية والتعلم الحركي.	٨/٢
دراسات في استخدام تكنولوجيا النانو والذكاء الاصطناعي لتطوير القدرات البدنية والصحية والفسولوجية لذوي الإعاقة.	٩/٢
دراسات متعلقة بمجال الإدارة الرياضة والترويج	٠/٣
تقييم أداء المؤسسات الرياضية الخاصة والعامة من جميع الجوانب.	١/٣
تطوير أساليب الإدارة الرياضية بالمؤسسات والمنشآت الرياضية	٢/٣
دراسة وتقييم أنشطة المهنيين والمهويات رياضياً بالمدارس والجامعات.	٣/٣
تقييم الإداريين والمدربين والحكام بالرياضات المختلفة ولذوي الإعاقة.	٤/٣
برامج ترويجية لجميع فئات المجتمع ،	٥/٣
دراسات متعلقة بالتسويق والاقتصاد الرياضي	٦/٣
دراسات بمجال الاعلام الرياضي	٧/٣
التوثيق التاريخي للشخصيات المؤسسة الراعية للأنشطة الرياضية والاولمبية بالمملكة	٨/٣
التوثيق التاريخي للإنجازات الرياضية العربية والإقليمية والاولمبية بالمملكة	٩/٣
دراسات في إدارة الفعاليات الرياضية والجماهير .	١٠/٣
دراسات في القوانين والتشريعات والعقود الرياضية محلياً وعالمياً.	١١/٣
دراسات في السياحة الرياضية.	١٢/٣
دور برامج التربية البدنية في تطوير البحث العلمي لتحقيق التنمية المستدامة	٠/٤
تسعى برامج التربية البدنية بالإضافة إلى الدراسات والتخصصات البيئية في كليات التربية/ كلية التربية البدنية لرفع كفاءة العمليات الداخلية لكليات التربية والتي تتمثل في الأبعاد التالية: (كفاءة العمليات الداخلية المتعلقة بالطلبة -كفاءة العمليات الداخلية المتعلقة بأعضاء هيئة التدريس-كفاءة العمليات الداخلية المتعلقة بإدارة الكلية-كفاءة العمليات الداخلية المتعلقة بالبيئة الجامعية).	
قام قسم التربية البدنية بإعداد رؤية مقترحة لتطوير كفاءة العمليات الداخلية لكليات التربية في جامعة الملك فيصل، في ضوء متطلبات مبادئ التنمية المستدامة، تضمنت وضع آليات مقترحة وتوصيات أهمها ما يلي:	
١ تشجيع السياحة الرياضية محلياً وإقليمياً وعالمياً.	
٢ تشجيع الفنون الحركية في جميع مؤسسات المجتمع المدني.	
٣ تمكين المرأة وتحقيق المساواة بين الجنسين مع مراعاة الأدوار الاجتماعية بهم.	
٤ تبني الجامعات مشاريع رياضية تزيد من دخلها للوصول لمرحلة الاكتفاء الذاتي.	

٥	عقد اتفاقيات توأمة بين كليات التربية المحلية والعالمية لضمان الجودة والتميز.
٦	الربط بين قواعد بيانات المكتبات الجامعية وقواعد بيانات المكتبات الجامعية الإقليمية والعالمية.
٧	دور المعلم الجامعي في تعزيز ثقافة التنمية المستدامة لدى طلبة كليات التربية البدنية.
٨	إعداد دراسة في موضوع تطوير البيئة الجامعية وفق متطلبات التنمية المستدامة.
٩	تضمين المناهج الجامعية في التربية البدنية لقيم ومبادئ التنمية المستدامة وسبل تعزيزها.
٥/٠	دور قسم التربية البدنية في تحقيق هوية الجامعة.
١	وضع السياسات الخاصة بتشجيع الاستثمار الرياضي في المجال السياحي.
٢	دراسة الأساليب الجديدة التكنولوجية المتبعة في الترويج والتسويق السياحي.
٣	تدعيم التوجه نحو نمط غذائي صحي سليم يعمل على بناء الشباب، والمواهب الرياضية.
٤	دعم البحوث حول التحول نحو مصادر الطاقة المستدامة وأثرها على الرياضة السياحية والبيئية.
٥	المساهمة في دعم متطلبات الصحة العامة للطلاب، والشباب الرياضيين، ومكافحة الأمراض المزمنة مثل الضغط والسكر من خلال الامن الغذائي والممارسات الصحية.
٦	تركيز الجهود البحثية نحو رفع الوعي بأهمية ممارسة الرياضة وعلاقتها بالاستدامة البيئية وسلامة مصادر الغذاء أمان التصنيع.
٧	نشر الوعي الرياضي، ودور الرياضة في التواصل والتفاهم مع الآخرين.
٨	تشجيع المواطنين على القيام بالأعمال التطوعية في ضوء تكامل بيئي صحي رياضي.
٩	إمكانية الوصول بالمستوى الصحي للمواطنين ورفع قيمة الغذاء العضوي عالمياً من خلال البرامج والأنشطة والبحوث العلمية.
١٠	إقامة مشاريع الأحزمة الخضراء بالمنشآت الرياضية، وتشجيع الجمهور على الالتزام للوصول لوضع بيئي أفضل.
١١	نشر الوعي الثقافي حول مسببات الأمراض العصرية التي من أهمها التغذية الخاطئة.
١٢	توفير البدائل الغذائية لأسر الأطفال الذين يعانون من خطأ في التمثيل الغذائي.
١٣	الاستخدام الرشيد للموارد الطبيعية من أجل حماية الأجيال القادمة.

تمت بحمد الله. اللجنة العلمية، ولجنة الدراسات العليا بالقسم