

# السيرة الذاتية

الدكتورة/ سحر فاروق عبد الجيد علام

استاذة علم النفس المساعد - ورئيس قسم علم النفس

كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس.

## أولاً: البيانات الشخصية

الاسم : سحر فاروق عبد الجيد علام

تاريخ الميلاد : ١٣/١٢/١٩٦٨

محل الميلاد : القاهرة " جمهورية مصر العربية "

الجنسية : مصرية

الديانة : مسلمة

الحالة الاجتماعية : متزوجة

الوظيفة : أستاذة علم النفس المساعد - ورئيس قسم علم النفس

كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس.

عنوان: المنزل : ١ ميدان السكاكيني. تليفون المنزل: ٢٠/٢٤٤٥٩٠٣٤

موبايل رقم : ٠١٠١٥٨٥٨٣٦٨

البريد الإلكتروني : [ssharaalam@yahoo.com](mailto:ssharaalam@yahoo.com)

عنوان العمل : قسم علم النفس - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين

شمس.

## ثانياً: المؤهلات العلمية

- ليسانس فى الآداب قسم علم النفس - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس - ١٩٩٠/٨/١٩ - بتقدير جيد جداً .
- تمهيدى ماجستير - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس - ١٩٩١/١٠/٢٥ - بتقدير جيد جداً .
- ماجستير فى الآداب قسم علم النفس - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس - ١٩٩٥/٩/٢٩ - بتقدير ممتاز .
- دكتوراة علم النفس فى الآداب - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس - ٢٠٠١/١٠/١٨ " بمرتبة الشرف الأولى " .

## ثالثاً: تاريخ التدرج الوظيفى

- معيدة بقسم علم النفس - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس , منذ عام ١٩٩٠ حتى عام ١٩٩٥ .
- مدرس مساعد بقسم علم النفس - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس , منذ عام ١٩٩٥ حتى عام ٢٠٠١ .
- مدرس علم النفس - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس , منذ عام ٢٠٠١ حتى عام ٢٠١٧ .
- استاذة علم النفس المساعد - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس - ٢٠١٧ م حتى تاريخه .
- رئيس قسم علم النفس - كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس - للعام الجامعى ٢٠١٧ م حتى تاريخه .

## رابعاً: الدورات التدريبية وورش العمل والندوات :

- دورة تدريبية فى "النشر العلمى" الخاصة بتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة عين شمس, والتي عقدت فى الفترة من ٢٢-٢٤/٤/٢٠٠٨.
- دورة تدريبية فى "أداب وسلوكيات المهنة" الخاصة بتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة عين شمس, والتي عقدت فى الفترة من ٣٠-٢٨/٦/٢٠١١.
- دورة تدريبية فى "مهارات العرض الفعال" الخاصة بتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة عين شمس, والتي عقدت فى الفترة من ١٢-١٤/٧/٢٠١١.
- دورة تدريبية فى "أخلاقيات البحث العلمى" الخاصة بتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة عين شمس, والتي عقدت فى الفترة من ٢٨-٣٠/١/٢٠١٢.
- دورة تدريبية فى "إدارة الوقت والاجتماعات" الخاصة بتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة عين شمس, والتي عقدت فى الفترة من ١٩-٢٠/٢/٢٠١٤.
- دورة تدريبية فى "إستخدام التكنولوجيا فى التدريس" الخاصة بتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة عين شمس. والتي عقدت بكلية البنات - جامعة عين شمس. فى الفترة ٨ - ١٠/٨/٢٠٠٦م.
- دورة تدريبية فى "إعداد المدرس الجامعي"-, والتي عقدت بكلية العلوم , جامعة عين شمس فى الفترة من ١٩٩٢/٩/٤ الى ١٩٩٢/٩/٢٣م.
- دورة للتدريب على "فنيات الإرشاد الجمعي" والتي عقدت بوحدة الإستشارات النفسية والاجتماعية بكلية البنات - جامعة عين شمس , وذلك فى الفترة من ٢٠٠٠/٢/٣م إلى ٢٧/٣/٢٠٠٠م.
- دورة تدريبية بعنوان "تطبيق وتصحيح وتفسير الصورة الرابعة من مقياس استانفورد - بينيه للذكاء" والتي عقدت بوحدة الاستشارات النفسية والاجتماعية بكلية البنات - جامعة عين شمس, وذلك فى الفترة من ٢٠٠٩/٩/٢٢ إلى ٢٠٠٩/١٠/١١م.

- دورة تدريبية للتدريب على كيفية "إعداد البرامج التدريبية" بوحدة الإستشارات النفسية والاجتماعية التابع لقسم علم النفس بكلية البنات - جامعة عين شمس , وذلك في العام الجامعي ٢٠٠٠م.
- دورة تدريبية بعنوان " تنمية مهارات الإبداع" بوحدة الإستشارات النفسية والاجتماعية التابع لقسم علم النفس بكلية البنات - جامعة عين شمس , وذلك في العام الجامعي ١٩٩٧م.
- دورة تدريبية بعنوان " تنمية الدافع للإنجاز" بوحدة الإستشارات النفسية والاجتماعية التابع لقسم علم النفس بكلية البنات - جامعة عين شمس, وذلك في العام الجامعي ١٩٩٨م.
- ورشة عمل بعنوان " كيفية التعامل مع الطلاب والمستفيدين من الخدمة" التابعة لمشروع تطوير نظم تقويم الطلاب والامتحانات ، والتي عقدت بمركز اللغات والترجمة بكلية الاداب بجامعة عين شمس , وذلك يوم الأربعاء الموافق ٤/٦/٢٠١٤م.
- ورشة عمل بعنوان " اعداد الورقة الامتحانية فى ضوء نواتج التعلم المستهدفة" التابعة لمشروع تطوير نظم تقويم الطلاب والامتحانات ، والتي عقدت بمركز اللغات والترجمة بكلية الاداب بجامعة عين شمس, وذلك يوم الاربعاء الموافق ٤/٦/٢٠١٤م.
- ورشة عمل بعنوان " كتابة البحوث العلمية" التابعة لمركز بنوك الاسئلة والتقويم الموضوعى التابع لمركز الدراسات والبحوث والخدمات المتكاملة ، والتي عقدت بقاعة المؤتمرات ,كلية البنات بجامعة عين شمس بتاريخ ٢٤/١٢/٢٠١٢م.
- ورشة عمل لدراسة بعض مواد "قانون حماية حقوق الملكية الفكرية" والتي نظمتها لجنة حقوق الملكية الفكرية والنشر العلمى , ضمن مشروع التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد CIQAP ، بكلية البنات بجامعة عين شمس, وذلك في الفترة م. ٢٠١٠/٣/٢٨.
- ورشة عمل بعنوان "الانترنت:نحو تعليم افضل" والتي هدفت لكيفية استخدام الامكانات والخدمات المتاحة على الانترنت للاستفادة منها فى التعليم. والتي عقدت بقاعة المؤتمرات بكلية البنات - جامعة عين شمس , وذلك في ١٨/٢/٢٠١٤م.

- ورشة عمل لكيفية وضع توصيفات للبرامج والمقررات الخاصة بالاقسام الأدبية والتربوية, , والذي عقدت يومى الثلاثاء والاربعاء الموافق ٢٤-٢٥/١١/٢٠١٧ بقاعة المؤتمرات بكلية البنات , جامعة عين شمس.
- حضور ندوه بعنوان "استخدامات الدليل التشخيصى للأمراض النفسية DSM ٥ ", مؤسسة الخدمات النفسية والثقافية , الذى عقدت بقاعة المؤتمرات بكلية الالسن , جامعة عين شمس بتاريخ ١٤ أكتوبر ٢٠١٧ م.
- حضور ندوه بعنوان "الأختبارات النفسية المستخدمة فى المؤسسات العلاجية", مؤسسة الخدمات النفسية والثقافية , الذى عقدت بقاعة المؤتمرات بكلية الالسن , جامعة عين شمس بتاريخ ١٤ أكتوبر ٢٠١٧ م.

## خامساً: المؤتمرات العلمية

- المؤتمر السنوي السابع والعشرون لعلم النفس في مصر والتاسع عشر العربي والذي نظمته الجمعية المصرية للدراسات النفسية في الفترة من ٧ - ٨ مايو ٢٠١١ م .
- المؤتمر الدولي الثامن لكلية البنات للأداب والعلوم والتربية جامعة عين شمس بالتعاون مع المنظمة العربية للتدريب وتنمية الموارد البشرية بعنوان " المرأة وأفاق المستقبل : التحديات - التمكين - الأمل" وذلك في الفترة من ٨-٩ مارس ٢٠١٦ م.
- المؤتمر الذى اقامه مركز البحوث والدراسات النفسية بالتعاون مع لجنة علم النفس بالمجلس الأعلى للثقافة والمركز القومى لثقافة الطفل بعنوان " الإعاقة ما بين التوعية والكشف المبكر " , وذلك في الفترة من ١٦-١٧ مارس ٢٠١٦ م بكلية الاداب جامعة القاهرة.
- المؤتمر السنوى الثالث لقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بعنوان " تحديات المجتمع المصرى: فكراً بيئياً اعلامياً" بفندق تريومف بالقاهرة, وذلك في الفترة من ٦-٧ ابريل ٢٠١٦ م.
- المؤتمر الدولى لقطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بعنوان " الفتاة الجامعية بين الواقع والمأمول : سياسياً واجتماعياً وتربوياً وبيئياً". بفندق تريومف بالقاهرة وذلك في الفترة من ١٥-١٦/٤/٢٠١٥ م.

- المؤتمر السنوى للجنة التربية بالمجلس الأعلى للثقافة بكلية البنات بعنوان " التربية والتماسك الاجتماعى" بكلية البنات للأداب والعلوم والتربية جامعة عين شمس, وذلك فى الفترة من ١٨-١٩/٦/٢٠١٤ م.
- مؤتمر قسم علم النفس والذى يعقد بالقسم سنوياً بكلية البنات للأداب والعلوم والتربية جامعة عين شمس.

## سادساً: المشروعات البحثية والتطبيقية

- المشاركة فى المشروع الذى أعده المجلس القومى للطفولة والامومة - إدارة التخطيط والمتابعة بعنوان " نحو شخصية إيجابية أفضل" والذى هدف لتقديم برنامج تدريبي للأخصائين النفسيين من جميع محافظات مصر للتدريب على كيفية قياس وتنمية الذكاء الوجدانى , وذلك فى الفترة من ٢٢-٢٧/٥/٢٠٠٤ بالمركز الاولمبى بالمعادى.
- المشاركة فى مشروع " الإرتقاء بنوعية الحياة لدى طالبات كلية البنات", ٢٠١٣ , والذى يهدف إلى خلق ثقافة الإتقان والإزدهار, وذلك من خلال عدة مراحل وقد تم انجاز المرحلة الاولى من المشروع والمتمثلة فى دراسة بعنوان: "جودة الحياة لدى طالبات كلية البنات دراسة استطلاعية /مسحية", وقد شاركت فى كل مراحل إعداد الدراسة.
- المشاركة فى المشروع الذى أصدره المركز القومى لثقافة الطفل تحت عنوان: القوى الإنسانية: "كيف نكتشفها وننميها لدى أبنائنا , ٢٠١٠ , والذى هدف الى نشرثقافة نفسية توجه الى المتعاملين مع الاطفال, وذلك من خلال إصدار عدد من الكتيبات , وقد أعدت كتيب بعنوان " كيف ننمى التفكير الإبداعى لدى أبنائنا".

## سابعاً: الخبرات المهنية والعلمية

- إعداد وتنفيذ فاعليات الملتقى الأول لعلم النفس الإيجابي بعنوان "علم النفس الإيجابي والقوى الانسانية -رؤيه مختلفة للظاهرة النفسية" وذلك يوم الثلاثاء ٢٨ ابريل ٢٠١٥ , والذي اقيم بقاعة المؤتمرات بكلية البنات -جامعة عين شمس.
- رئيس المجلس الأكاديمي للبرامج العامة والتربوية, وبرامج الدراسات العليا, ووضع توصيفات للبرامج , وذلك ضمن مشروع وحدة ضمان الجودة <وذلك خلال عام ٢٠١٧-٢٠١٦.
- تقديم دورات تدريبية للأخصائين النفسيين من جميع محافظات مصر لتنمية الذكاء الوجداني لديهم, وذلك في الفترة من ٢٠٠٤/٥/٢٧-٢٢ بالمركز الاولمبي بالمعادى.
- المشاركة فى إعداد الخطة البحثية لقسم علم النفس لعام ٢٠١٥-٢٠١٤م.
- المشاركة فى إعداد ميثاق الحفاظ على القيم الجامعية. ٢٠١٢م.
- المشاركة فى تنظيم وإعداد وتجهيز فصول محو الامية و الإشراف عليها ,التابع للجنة محو الامية للعاملين بالمدينة الجامعية لكلية البنات للاداب والعلوم والتربية والذي يعد ضمن مشروع التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد CIQAP للعام الجامعى ٢٠١٢-٢٠١٣م.
- مشاركة رئيس قسم علم النفس فى أمانة المجلس وأعمال قسم علم النفس لعام -٢٠٠٧ ٢٠٠٨م.
- المشاركة فى إعداد ووضع توصيفات لبعض المقررات الشعب العامة والتربوية , والتابع لوحدّة ضمان الجودة -٢٠١٠ ثم عام ٢٠١٦م.

- رئيس لجان الأمتحانات للفرق الأدبية من العام الجامعي ٢٠١٦ م - ٢٠١٧ م.
- عضو لجان السير التربوية للأمتحانات من العام الجامعي ٢٠١٥ م - ٢٠١٦ م.
- عضو بكنترول الفرق الأدبية للعام الجامعي , فى الفترة من ٢٠٠٨ م إلى ٢٠٠٩ م. ثم عام ٢٠١٤ م - ٢٠١٥ م.
- عضو فى لجان المقابلة الشخصية لطالبات الدراسات العليا والمتقدمين للدبلومات المختلفة بكلية البنات - جامعة عين شمس من العام الجامعي ٢٠١٦ إلى العام الجامعي ٢٠١٧ .
- عضو فى لجان المقابلة الشخصية بالقسم لقبول الطالبات فى الشعب التربوية بكلية البنات - جامعة عين شمس من العام الجامعي ٢٠٠٩ إلى العام الجامعي ٢٠١٧ م.
- عضو لجنة حقوق الملكية الفكرية و النشر العلمى\_ كلية البنات للآداب والعلوم والتربية - جامعة عين شمس, خلال عام (٢٠١٢ - ٢٠١٣ م) .
- عضو لجنة محو الامية و تعليم الكبار\_ كلية البنات - جامعة عين شمس, خلال عام (٢٠١٢ - ٢٠١٣ م) .
- عضو لجنة المصادقية والأخلاقيات \_ كلية البنات - جامعة عين شمس, خلال عام (٢٠١٢ - ٢٠١٣ م) .
- عضو جمعية خريجات كلية البنات- كلية البنات -جامعة عين شمس. من العام الجامعي (٢٠٠٧ إلى عام ٢٠١٧ م).
- عضو رابطه الأخصائين النفسيين المصرية ،جمهورية مصر العربية - القاهرة ,من عام (١٩٩٤ حتى عام ٢٠١٧ م).
- عضو الجمعية المصرية للدراسات النفسية, جمهورية مصر العربية - القاهرة - مصر الجديدة. ,من عام ٢٠٠٩ حتى عام ٢٠١٧ م.

## ثامناً: الإنتاج العلمى

### الأبحاث العلمىة:

**الأول:** بروفيل الذكاء الوجدانى لدى عىنات مهنىة مئلفة. (٢٠٠٧), مجلة فكر وابداع, الجزء الثانى والأربعون, القاهرة.

**الثانى:** معدلات السعاده الحقىقىة لدى عىنة من طلاب المرحلتىن الأعدادىة والثانوىة. (٢٠٠٨), مجلة دراسات نفسىة, المجلد الثامن عشر, العدد الثالث. القاهرة.

**الثالث:** جودة الحىاة فى علائقتها بالرضا الوظىفى لدى أعضاء هىئة التدرىس بالجامعة. (٢٠١٢), مجلة دراسات عربىة فى علم النفس, المجلد الحادى عشر, العدد الثانى. القاهرة.

**الرابع:** الصمود النفسى وعلائقة بالتماسك الاسرى لدى عىنة من طالبات كلىة البنات جامعة عىن شمس. (٢٠١٣), مجلة الإرشاد النفسى, العدد السادس والثلاثون, القاهرة.

**الخامس:** جودة الحىاة لدى طالبات كلىة البنات دراسة إستطلاعىة/ مسحىة. (٢٠١٣), المجلد المصرىة للدراسات النفسىة. المجلد الثالث والعشرون, العدد الثمانون, القاهرة.

**السادس:** الإزدهار وعلائقة بمقومات النمو لدى عىنة من المراهقىن. (٢٠١٤), مركز البحوث والدراسات النفسىة- الحوىة العاشرة, الرسالة السادسة, القاهرة.

**السابع:** فاعلىة برنامج تدرىبى لتنمىة التسامح والامئنان لتعزيز الزواج الناجح (٢٠١٥). مركز البحوث والدراسات النفسىة. - الحوىة الحادىة عشرة, الرسالة التاسعة, القاهرة.

**الثامن:** النموذج البنائى للعلائقات السببىة بىن التمعن والتنظىم الإفعالى والتراحم بالذات لدى طلاب الجامعة. (٢٠١٦), مجله دراسات نفسىة, المجلد السادس والعشرون, العدد الإول- القاهرة.

## تاسعاً: رسائل الماجستير والدكتوراة التي أقوم بالإشراف عليها

- رزق عبد الحميد فتوح "فاعلية برنامج بالوسائط المتعددة لتنمية الذكاء الوجداني لدى الطلبة الذين يسيئون استخدام الإنترنت" رسالة دكتوراة. ٢٠١٢ - كلية البنات - جامعة عين شمس .
- انتصار على محمد مهران " تنمية أساليب المواجهة لطالبات المدارس التجارية كمدخل لتعديل السلوك المشكل لديهن" رسالة دكتوراة. - ٢٠١٦, كلية البنات - جامعة عين شمس .
- شيماء عرفة عبد الجواد " فاعلية برنامج الذاكرة العاملة وأثره على بعض المتغيرات النفسية لدى المسنين " رسالة دكتوراة. ٢٠١٥ كلية البنات - جامعة عين شمس .
- مصطفى حسن محمود " فاعلية برنامج لتنمية بعض مكونات الذكاء الوجداني كمتغير وسيط للتوافق الزواجي " رسالة دكتوراة. ٢٠١٢ كلية البنات - جامعة عين شمس .
- محمد حسن عبد الله "فاعلية برنامج لتنمية الذاكرة العاملة لدى ذوى صعوبات التعلم فى الرياضيات فى المرحلة الإعدادية -" رسالة دكتوراة. ٢٠١٠ كلية البنات - جامعة عين شمس .
- إيمان صبحي إسماعيل"استخدام تدريبات الذاكرة فى بعض العمليات المعرفية المرتبطة بالعسر القرائى و علاقتها بتحسين الأداء المعرفي و السلوكي لدى مجموعة من ذوى العسر القرائى فى المرحلة الابتدائية "رسالة ماجستير, ٢٠١٦ كلية البنات - جامعة عين شمس .
- داليا عبد الكريم كمال "خفض السلوك الفوضى مدخل لتحسين فاعلية الذات الاكاديمية لدى الاطفال ذوى قصور الانتباه وفرط الحركة" رسالة ماجستير. ٢٠١٦-كلية البنات - جامعة عين شمس .
- احمد جمعة عبد الحكيم " الإسهام النسبى لمكونات الذكاء الانفعالى فى جوده الحياة الوظيفية لدى معلمى المرحلة الابتدائية ". رسالة ماجستير. ٢٠١٧ كلية البنات - جامعة عين شمس.
- رقية عاطف "فعاليه السيكدوراما فى تعديل السلوك الإنطوائى لدى الاطفال ذوى صعوبات التعلم فى المرحلة الابتدائية" رسالة دكتوراة. ٢٠١٦ كلية البنات - جامعة عين شمس .

- اسماء عبد الحميد " فاعلية برنامج تدريبي للتسامح لخفض التنمر لدى المراهقين" رسالة ماجستير. ٢٠١٥ كلية البنات - جامعة عين شمس .
- حسيبة عبدالحميد عبد الفتاح" فاعلية برنامج قائم على الألعاب الذكية باستخدام الحاسوب لتحين النطق لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية من ذوى صعوبات التعلم. رسالة ماجستير. كلية البنات - جامعة عين شمس .
- شيماء محمد السايح "أساليب المواجهة لضغوط العمل لدى العاملين بالتمريض (عسكري-مدنى) وعلاقتها بالرضا المهني وجودة الحياة. رسالة ماجستير. ٢٠١٥. كلية البنات - جامعة عين شمس.
- امانى مصطفى ابراهيم " اثر تنمية الإحساس بالتكامل على طيب الحياة متعدد الوجة"الذاتية - الموضوعية" لدى الاخصائين النفسيين. رسالة دكتوراة. ٢٠١٥. كلية البنات - جامعة عين شمس.

## عاشراً:المقررات التي أقوم بتدريسها

- الفروق الفردية و القياس النفسى- الفرقة الرابعة- للعام الجامعى من (٢٠١١ إلى ٢٠١٦م).
- القياس النفسى وتطبيقاته -الفرقة الثالثة- للعام الجامعى (٢٠١٥ - ٢٠١٦ م).
- الصحة النفسية والارشاد النفسى- الفرقة الرابعة- للعام الجامعى (٢٠١٥ - ٢٠١٦م).
- علم النفس الإيجابى -الفرقة الأولى- للعام الجامعى ( ٢٠١٤-٢٠١٥م).
- مبادئ علم النفس-الفرقة الأولى- للعام الجامعى( ٢٠١٠-٢٠٠٩م).
- علم النفس الاجتماعى-الفرقة الثالثة -للعام الجامعى (٢٠٠٨-٢٠٠٩).
- تنمية الامكانيات البشرية- الفرقة الرابعة -للعام الجامعى ( ٢٠١١-٢٠١٢م).

- سيكولوجية الابداع- الفرقة الثالثة- للعام الجامعى من (٢٠١٠ إلى ٢٠١٣م).
- تنمية الموهبة و التفوق-الفرقة الثانية -للعام الجامعى من (٢٠١٠ إلى ٢٠١٣م).
- علم النفس العام- الفرقة الإاوى- للعام الجامعى من (٢٠١٠ إلى ٢٠١٥م).
- علم النفس التربوى- الفرقة الإوى- للعام الجامعى من (٢٠١١ إلى ٢٠١٦م).