

# السيرة الذاتية

## البيانات الشخصية:



الاسم : خالد محمد عبد العظيم زهران  
المهنة : أستاذ مساعد بقسم التربية البدنية - كلية التربية - جامعة الملك فيصل  
مكان الميلاد : ميت العامل - اجا - دقهلية - جمهورية مصر العربية  
الحالة الاجتماعية : متزوج ويعول  
الجنسية : مصرى

## العنوان فى جمهورية مصر العربية:

• قسم التربية البدنية كلية التربية جامعة الملك فيصل - الاحساء - المملكة العربية السعودية  
• ميت العامل - اجا - دقهلية - جمهورية مصر العربية  
• قسم علوم الحركة الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا - جمهورية مصر العربية  
تليفون محمول: (+966)(0551789744)  
تليفون عمل: (+966)(013)(5899153)  
البريد الإلكتروني: - drsphinx\_26@yahoo.com Khaled\_64@msn.com

## التأهيل العلمى:

- بكالوريوس التربية الرياضية، جامعة المنيا، جمهورية مصر العربية ١٩٨٨ بتقدير عام امتياز والأول على الدرجة
- ماجستير التربية الرياضية، جامعة المنيا، جمهورية مصر العربية ١٩٩٢
- دبلوم التدريب الدولي، جامعة الرياضة بودابست - جمهورية المجر ١٩٩٣ بتقدير امتياز
- دكتوراه فى علوم الرياضة، جامعة كونستانس - ألمانيا الاتحادية ٢٠٠٣  
تاريخ الحصول على اخر مؤهل ٣٠ / ٥ / ٢٠٠٣

## مهارت الحاسب الآلى:

- يتقن التعامل مع جميع انواع الويندوز (اكس بي: ويندوز ١٠,٠٠)
- مهارات الحزمة الخدمية للبرامج المكتبية اوفيس (٢٠٠٣ - ٢٠١٦)
- اتقان اعمال الصيانة لجميع انواع الكمبيوتر الشخصي

## حزمة التحليل الحركى وتحليل البيانات:

- ❖ يتقن استخدام برامج التحليل الحركى فى التربية الرياضية (Kinvio-APAS - SIMI - Winanalysis - Maxtrac)
- ❖ يتقن استخدام برنامج المعالجات الاحصائية Statistica بجميع اصداراته

## المعرفة باللغات

- اللغة العربية اللغة الام.
- استخدام اللغة الالمانية كتابة وقراءة ومحادثة بدرجة ممتاز
- استخدام اللغة الانجليزية كتابة وقراءة ومحادثة بدرجة جيد جدا

## الخبرات الميدانية:

- ١٩٨٩ معيد بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
- ١٩٩٢ مدرس مساعد بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
- ١٩٩٣ دبلوم التدريب الدولى رفع الاثقال من جامعة الرياضة بودابست المجر
- ١٩٩٣ مدرب فريق جامعة المنيا للرفع الاثقال - مدرب مركز تدريب الموهوبين للرفع الاثقال بالمنيا

- ١٩٩٦ عضو يعثه خارجية للحصول على الدكتوراه من المانيا
- ١٩٩٩ محاضر من خارج الهيئة بقسم علوم الحركة جامعة كونستانس المانيا
- ٢٠٠٢ محاضر بورشة العمل التي عقدت بالجامعة الاردنية في مجال تطبيقات الحاسب في التحليل الحركي
- ٢٠٠٣ مدرس بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
- ٢٠٠٤ محاضر بدورة اعداد المدربين بالاتحاد المصري لرفع الاثقال بمدينة بورسعيد
- ٢٠٠٥ نائب رئيس اللجنة العلمية في الاتحاد العربي للرفع الاثقال
- ٢٠٠٥ مدرب معتمد في مجال تطوير قدرات اعضاء هيئة التدريس والجودة
- ٢٠٠٦ مدير مشروع الجودة بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
- ٢٠٠٦ مدرب معتمد لدى مشروع الطرق المؤدية الى تنمية قدرات الخريجين بالجامعات المصرية
- ٢٠٠٦ مستشار للمجلس القومي للرياضة المصرية في رفع الاثقال (مدرسة الموهوبين بالقاهرة).
- ٢٠٠٦ انتداب الى كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية لتدريس تطبيقات الحاسب الالى في علوم الحركة الرياضية للدراسات العليا
- ٢٠٠٦ عضو لجنة إدارة البطولات العربية والافريقية لرفع الاثقال بمدينة طرابلس ليبيا
- ٢٠٠٧ مستشار تقنين الاحمال وعلوم الحركة بهيئة تدريب القوات المسلحة المصرية
- ٢٠٠٧ انتداب الى كلية التربية الرياضية اسبوط لتدريس مادة مبادئ المنازلات وتخصص رفع الاثقال
- ٢٠٠٨ مدرب دولي لرفع الاثقال.
- ٢٠٠٨ محاضر دولي لدى الاتحاد الدولي في رفع الاثقال
- ٢٠٠٨ محاضر لدورة التضامن الأولمبي في مجال رفع الاثقال (تونس)
- ٢٠٠٨ انتداب الى كلية التربية الرياضية المنصورة لتدريس مادة مبادئ المنازلات وتخصص رفع الاثقال
- ٢٠٠٨ انتداب الى كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة لتدريس تخصص رفع الاثقال دراسات عليا
- ٢٠٠٩ عضو لجنة اعداد الكتاب الجامعي السنوي لجامعة المنيا
- ٢٠٠٩ مقرر اللجنة العلمية والتدريب في الاتحاد العربي لرفع الاثقال
- 2010 حكم دولي في رفع الاثقال فئة "ب"
- ٢٠١٠ عضو لجنة ادارة البطولة العربية لرفع الاثقال بمدينة عمان الاردن.
- ٢٠١٠ محاضر بورشة العمل "الحديث في تدريب رفع الاثقال" على هامش البطولات العربية لرفع الاثقال عمان الاردن.
- ٢٠١٠ محاضر في برنامج تنمية قدرات المدربين الدوليين في رفع الاثقال منحة من اللجنة الاولمبية الدولية (المغرب).
- ٢٠١٠ مدير دورة تدريب المدربين العرب بالقاهرة من ٢٠ - ٢٧ / ١٠ / ٢٠١٠ منحة من الاتحاد العربي لرفع الاثقال
- ٢٠١٠ سكرتير عام بطولات الاندية العربية في رفع الاثقال دمشق سوريا.
- ٢٠١١ انداب الى كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الاسكندرية لتدريس مقرر مبادئ المنازلات (رفع اثقال)
- ٢٠١١ المدير الفني التقني للاتحاد المصري لرفع الاثقال
- ٢٠١١ سكرتير عام بطولة الاندية العربية لرفع الاثقال القاهرة - مصر
- ٢٠١١ مشرف عام على اختبارات مدرسة الموهوبين بالقاهرة في رفع الاثقال
- ٢٠١١ أستاذ مساعد بقسم التربية البدنية جامعة الملك فيصل بالأحساء المملكة العربية السعودية
- ٢٠١٢ عضو فريق العمل الفني ببطولة رابطة العالم الإسلامي للرفع الاثقال بالدمام
- ٢٠١٢ عضو فريق العمل الفني ببطولة الخليج لرفع الاثقال
- ٢٠١٢ ورشة عمل عن معايير اعتماد كليات التربية بكلية التربية جامعة الملك فيصل
- ٢٠١٢ عضو لجنة اعداد اللانحة الداخلية للاتحاد السعودي رفع الاثقال
- ٢٠١٣ مقيم للأبحاث العلمية لدى عمادة البحث العلمي جامعة الملك عبد العزيز بجدة.
- ٢٠١٣ اعداد الخطة الدراسية لبرنامج الدبلوم والماجستير بقسم التربية البدنية كلية التربية جامعة الملك فيصل
- ٢٠١٣ بحث ممول من قبل عمادة البحث العلمي بجامعة الملك فيصل
- ٢٠١٣ المشاركة في المؤتمر العلمي الرياضة في بلدان الربيع العربي جامعة أسبوط جمهورية مصر العربية
- ٢٠١٤ حكم دولة فئة (أ) لدى الاتحاد الدولي لرفع الاثقال
- ٢٠١٤ منسق لجنة الجودة بكلية التربية جامعة الملك فيصل
- ٢٠١٤ المشاركة في المؤتمر العلمي لكلية التربية الرياضية جامعة المنيا.

- ٢٠١٤ مقيم للأبحاث العلمية بالمؤتمر الطلابي السنوي بوزارة التعليم السعودي
- ٢٠١٤ عضو اللجنة الفنية لإدارة بطولة المملكة المفتوحة لرفع الاثقال بالدمام
- ٢٠١٤ ورشة عمل بقسم المناهج وطرق التدريس كلية التربية جامعة الملك فيصل عن: " أساليب تدريس التربية البدنية وعلاقتها بالتحصيل واللياقة البدنية"
- ٢٠١٤ ورش العمل الخاصة بتطوير كلية التربية جامعة الملك فيصل وجامعة اوهايو
- ٢٠١٤ محاضر بدورة ترفيع الحاكم السعوديين في رفع الاثقال في الفترة من ١٩ - ٢٨ ذي القعدة ١٤٣٥ هـ
- ٢٠١٤ منسق لجنة الجودة بقسم التربية البدنية كلية التربية جامعة الملك فيصل
- ٢٠١٤ منسق مقرر الصحة واللياقة بقسم التربية البدنية كلية التربية جامعة الملك فيصل

#### المقررات التي يقوم بتدريسها للطلاب والدراسات العليا:

- مبادئ علم الحركة
- مبادئ التحليل الحركي
- مبادئ الميكانيكا الحيوية
- قراءات متقدمة في التحليل البيوميكانيكي
- قراءات متقدمة في الميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي
- قراءات متقدمة في الميكانيكا الافتراضية والتمثيل الحركي
- معالجة البيانات في مجال علوم الحركة باستخدام الحاسب الآلي
- البحث العلمي في مجال علوم الحركة الرياضية
- رفع الاثقال تدريب تعليم وتدريب وتحكيم
- مبادئ ألعاب القوى
- الاعداد البدني
- الاسس العلمية للتدريب الرياضي
- بيوميكانيكا اصابات الجهاز الحركي للإنسان
- الحصص واللياقة
- الثقافة الصحية
- التشريح للرياضيين
- علم النفس الرياضي
- علم الاجتماع الرياضي
- القوام والتمرينات العلاجية
- مبادئ التربية البدنية الخاصة
- مدخل التربية البدنية والرياضية
- إصابات الملاعب والاسعافات الأولية

#### المسؤوليات:

- ❖ الاشراف على خمس رسائل ماجستير
- ❖ الاشراف على ٣ رسالة دكتوراه
- ❖ ٤ بحث منشورة
- ❖ ٤ ابحاث تحت النشر
- ❖ اعداد وتنفيذ الخطط التدريبية لكافة القطاعات والمستويات في رفع الاثقال
- ❖ تصميم وتطبيق القياسات المهارية والبدنية والفسولوجية في رفع الاثقال
- ❖ تصميم وتنفيذ الاعداد البدني لكافة القطاعات والرياضات
- ❖ تصميم وتنفيذ الخطط التدريبية لرفع الكفاءات للمدربين في رفع الاثقال
- ❖ ادارة القاعات التدريبية في العروض الفعالة والتدريس الفعال والاتصال
- ❖ اعداد الخطط الاستراتيجية في مجال الجودة التعليمية
- ❖ استخدام الحاسب الآلي في اعداد برامج التدريب وتحليل البيانات

## الأبحاث المنشورة

- ❖ QUANTIFICATION OF TECHNICAL SKILLS IN WEIGHTLIFTING, 20 International Symposium on Biomechanics in Sports Cáceres, Spain, July 1 – 5, 2002
- ❖ COMPUTERSIMULATION ZUR BIOMECHANISCHEN DIAGNOSE DES GEWICHTHEBEN, universitaet Konstanz .Deutschland, 2003
- ❖ تأثير استخدام التدريب المشترك على تنمية القدرة العضلية لدى لاعبات الكرة الطائرة\_مجلة العلوم التربوية والرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة المنوفية.٢٠٠٧.
- ❖ **Kinematical characteristics of the snatch of Egyptian junior weightlifters in different weight categories**، المؤتمر الدولي للرياضة في بلدان الربيع العربي كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، جمهورية مصر العربية ٢٠١٣ .
- ❖ **Snatch Biomechanical characteristics of Egyptian Weightlifters 85kg categories** ،المؤتمر الدولي للرياضة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، جمهورية مصر العربية، ٢٠١٤ .
- ❖ تأثير برنامج تدريبي نوعي على الكفاءة المهارية وبعض المتغيرات الكينماتيكية للبار والمستوى الرقمي لرفعة الكلين والنظر لدى ناشئ رفع الاثقال. المؤتمر الدولي للرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، جمهورية مصر العربية، ٢٠١٤ .

## المهارات الشخصية:

- ❖ قدرة على العمل بشكل مسنول وموثوق بها حتى في ظل الضغوط.
- ❖ له قدرة ممتازة على الاتصال والتفاوض بشكل فعال على جميع المستويات.
- ❖ قادر على بناء علاقات طويلة الأمد مع الآخرين على أساس من الثقة والنزاهة والشفافية والتميز في الخدمات.

تقدم جميع الوثائق عن الطلب.

المقر بما فيه

د./خالد زهران