



السيرة الذاتية

(خاصة بأعضاء هيئة التدريس)

البيانات الشخصية

lalhamdan@kfu.edu.sa	البريد الجامعي	لطيفة عبدالعزيز عبدالله الحمدان	الاسم رباعي
101070	الرقم الوظيفي	محاضر	المسمى الوظيفي
1095	رقم المكتب	0540858118	رقم الجوال

المؤهلات العلمية

الدرجة العلمية	التخصص العام	الجهة المانحة	تاريخ المنح
دكتوراه	-	-	-
ماجستير	علوم التغذية	جامعة الملك فيصل	1440/9/24 هـ
بكالوريوس	الاقتصاد المنزلي	جامعة الملك فيصل	1424/4/30 هـ
عنوان رسالة الدكتوراه	-	-	-
التخصص الدقيق	-	-	-

الخبرات العملية

التدرج الوظيفي
- معيدة بقسم الاقتصاد المنزلي (سابقاً) . - محاضر بقسم التربية البدنية (حاليا) ولازلت على رأس العمل. - حاصلة على درجة الماجستير في علوم التغذية.

اللجان والأعمال الإدارية بالجامعة

- مساعد مدير مكتب الإرشاد الأكاديمي بكلية التربية للبنات - أقسام علمية سابقا (العلوم تربوي).
- رئيسة لجنة النشاط الفني بكلية التربية للبنات - الأقسام العلمية سابقا (العلوم تربوي).
- نائبة المسؤولة عن المبنى الملحق بكلية التربية للبنات/الأقسام العلمية سابقا (العلوم تربوي).
- رئيسة لجنة النشاط البيئي بكلية التربية للبنات - الأقسام العلمية سابقا (العلوم تربوي).
- عضو في لجنة المشتريات بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية للبنات /الأقسام العلمية سابقا (العلوم تربوي).
- المرشدة الأكاديمية للفرقة الثانية و الثالثة و الرابعة بقسم الاقتصاد المنزلي سابقا (العلوم تربوي).
- عضو في اللجنة الثقافية بقسم الاقتصاد المنزلي.
- عضوه في لجنة الأنشطة الفنية بكلية التربية (العلوم تربوي سابقا).
- مساعدة المشرفة على مكتب التسجيل لطالبات قسم الاقتصاد المنزلي (العلوم تربوي) بكلتي (العلوم الزراعية والأغذية و-التربية) "مدة لا تقل عن 5 سنوات" وتشمل الاعمال التالية خلال المدة المذكورة :
- 1- مسؤولة عن إعداد الجداول الدراسية لكل فصل دراسي للطالبات بقسم الاقتصاد المنزلي (العلوم تربوي)، كما يتضمن ذلك التعديل عليها.
- 2- كتابة الإحالات والخطابات الخاصة بمشاكل التسجيل لقسم الاقتصاد المنزلي للوكيلة.
- 3- متابعة حالات الطالبات وحل مشاكلهن.
- 4- الحذف والإضافة والانسحاب "حيث امتلك يوزر خاص"
- 5- متابعة الخريجات والرفع بأسماء المتوقع تخرجهن في كل فصل دراسي بعد مراجعة السجلات.
- 6- عمل حصر فصلي وسنوي للمقررات المتبقية للطالبات.
- 7- اعداد جداول أعضاء هيئة التدريس بالقسم.
- عضو في لجنة التفوق والتخرج بكلية التربية للعام الجامعي 1440-1441 هـ
- عضو في اللجنة الأكاديمية بقسم الاقتصاد المنزلي 1436/1438 هـ
- عضو في لجنة الجودة بقسم الاقتصاد المنزلي 1440/1441 هـ
- عضو في لجنة الارشاد الأكاديمي بكلية التربية 1439/1440 هـ، 1440/1441 هـ
- عضو في لجنة الجداول الدراسية بقسم التربية البدنية للعام الجامعي 1441-1442 هـ
- عضو في لجنة الدراسات العليا بقسم التربية البدنية للعام الجامعي 1441-1442 هـ
- عضو في لجنة الاختبارات النهائية بكلية التربية للفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 1441-1442 هـ

الأبحاث العلمية			
البحث	فردية / مشتركة	تاريخ النشر	جهة النشر

المؤلفات
■

الإشراف والتحكيم على الرسائل
■

حضور الدورات التدريبية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
كيفية استخدام الأكسيل لأداء وظيفي متميز	1431/1/18هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة مكثفة في اللغة الإنجليزية خاصة بالمعدين والمحاضرين "المستوى الثالث"	من 1431/4/5هـ إلى 1431/6/10هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
استراتيجيات النجاح	1431/5/29-28هـ	الأكاديمية العالمية لإعادة الاتزان البشري-المكتب الإقليمي بالشرق الأوسط	خارجية
دمج مهارات التفكير في التدريس	1431/6/3-1هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
ورش عمل الجودة (فصل دراسي أول)	1432/1431هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
ورش عمل الجودة (فصل دراسي ثاني)	1432/1431هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
الطرق الإبداعية في التدريس	1432/2/26-25هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
التخطيط الاستراتيجي	1432/2/28-27هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
تهيئة المعيدين والمعيدات للابتحانات الخارجي	1432/4/10-7هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
مهارات البحث على شبكة الانترنت وقواعد البيانات	1432/5/22-21هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
التدريس المعتمد على أبحاث المخ	1432/6/5-4هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
ورش التدريس للمجموعات الصغيرة	1433/1/20-19هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
اعداد وتطوير الأدوات البحثية	1433/1/29-28هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
البلاك بورد	1433/3/13-12هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
مهارات نشر البحوث	1433/4/6-5هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
استخدام نموذج مارازانو في ابعاد التعليم	1434/1/4-3هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
قواعد كتابة البحث العلمي وتوثيقه وفق معايير APA	1438/3/15-14هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
الاند نوت لإدارة وتوثيق العلمي للمراجع	1437/6/28-27هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
"كيف ابني خطة اطروحتي"	1438/2/24هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
مهارات ادخال البيانات وترميزها ببرنامج SPSS	1439/3/2-1هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
التدريس المتمايز	1439/3/9-8هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
البرنامج التدريبي (مخرجات التعلم وطرق قياسها) ضمن فعاليات البرنامج الإثرائي لأعضاء هيئة التدريس	2018/7/31م	جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
البرنامج التدريبي (التعليم المرتكز على المشاريع) ضمن فعاليات البرنامج الإثرائى لأعضاء هيئة التدريس	1/8/2018م	جامعة الملك فيصل	داخلية
البرنامج التدريبي (تصميم المقررات) ضمن فعاليات البرنامج الإثرائى لأعضاء هيئة التدريس	2/8/2018م	جامعة الملك فيصل	داخلية
البرنامج التدريبي (طرق التدريس المرتكزة على تقنيات التعليم الحديثة) ضمن فعاليات البرنامج الإثرائى لأعضاء هيئة التدريس	6/8/2018م	جامعة الملك فيصل	داخلية
النشر العلمي في المجالات ذات معامل التأثير (الكلية العلمية)	19/10/2018م	جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة تصميم الانفوجرافيك	26/3/1440هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
محركات البحث العلمية كأداة لإنجاز البحوث العالمية	1/5/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
إدارة المراجع البحثية باستخدام برنامج الاند نوت	8/5/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
الاقتباس العلمي للمراجع	22/5/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
مهارات الاتصال الأكاديمي	15/10/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
مهارات تنظيم الافكار	19/10/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
مهارات المفردات الأكاديمية-مهارات الكتابة الأكاديمية	23/10/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
الفجوة البحثية والاضافة العلمية	2/11/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
الفصول البحثية	12/11/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
الاطار النظري والمفهومي	19/11/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
تحليل الدراسات السابقة والادب البحثي	22/11/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
تحليل البيانات الكمية	4/12/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
مهارات استخدام برنامج الورد في كتابة البحث	10/12/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
مهارات النشر في المجلات العربية والاجنبية	17/12/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
الاستعداد لمناقشة الرسالة	20/12/2017م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
مهارات كتابة البحث بطريقة احترافية	24/2/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
أدوات ومكونات البحث العلمي	1/3/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
اخلاقيات البحث - حقوق الملكية الفكرية	5/3/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
متغيرات وأسئلة البحث العلمي	13/3/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
كتابة مراجع البحث العلمي	19/3/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
استراتيجية عمل المسح الادبي في الأبحاث العلمية	20/3/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
مهارات تحكيم البحوث العلمية الدولية	20/3/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
كيف تكتب مشروع بحثي حسب المعايير العالمية	2/4/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
تطبيقات عملية على مناهج البحث العلمي	11/4/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
كيفية استخدام الطرق الإحصائية لاستخلاص النتائج من بين الارقام	1/5/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
خطوات ومراحل تأليف الكتب	29/10/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
الاقتباسات والسرقات العلمية	31/10/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
معايير الكتابة الاكاديمية	21/11/2018م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
أنماط الشخصية في الحياة الأسرية	28/3/1438هـ	معهد التنمية الأسرية العالي النسائي للتدريب	خارجية
الحوار الأسري	29/3/1438هـ	معهد التنمية الأسرية العالي النسائي للتدريب	خارجية
تطوير الذات	5/ 7/1439هـ	معهد التنمية الأسرية العالي النسائي للتدريب	خارجية
فن حل المشكلات	25/7/1439هـ	معهد التنمية الأسرية العالي النسائي للتدريب	خارجية
الريادة في سوق العمل	26/ 11/ 1439هـ	معهد التنمية الأسرية العالي النسائي للتدريب	خارجية
أنا ومعلمي والذكاء العاطفي	9/1/1440هـ	مركز أفلاذ	خارجية
اللقاء التعريفي بخدمات مركز البحوث والتطوير بشركة أرامكو السعودية	2/2/1428	كلية العلوم للبنات -الدمام	خارجية
اللقاء التعريفي لتوضيح آلية العمل بمدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية وطرق التعاون معها	3/2/1428هـ	كلية العلوم للبنات -الدمام	خارجية
الملتقى الأكاديمي الأول (الواقع والتمكين)	19/8/1437هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية
أسرار الشخصية الناجحة	10/10/2017م	جامعة الملك فيصل	داخلية
الرسوم المتحركة والدراسات البيئية وعلاقتها بالمجالات التربوية والتعليمية	17/10/2017م	جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة عمل مؤشرات قياس أداء العمل في الجامعات بين الواقع والتمكين	24/10/2017م	جامعة الملك فيصل	داخلية
المهارات الإحصائية للباحث	18/2/2019م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
معايير قبول الأبحاث للنشر العلمي	19/2/2019م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
أساسيات استخدام أجهزة التحليل الكروماتوغرافي في البحث العلمي التطبيقي	21-25/5/1440هـ	جامعة الملك فيصل – كلية الطب البيطري بالتعاون مع الجمعية الطبية البيطرية السعودية	داخلية
المشاريع البحثية ورؤية المملكة 2030	20/8/2019م	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
نظرية المتعة (Fun Theory) وتطبيقاتها في التعليم والتعلم	21/8/2019م	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
عمليات التسجيل بالاطار السعودي للمؤهلات "سقف"	22/8/2019م	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
المهارات المستقبلية والتعليم باستخدام الكفايات	24/8/2019م	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
الملكية الفكرية وتسجيل براءة الاختراع	24/12/1440هـ	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
تطبيق معايير الجودة "QM" في تصميم المقررات الإلكترونية (المستوى الأول)	6/2/1441هـ	لجنة عمداء التعلم الالكتروني والتعليم عن بعد في الجامعات السعودية	داخلية
المهارات اللازمة لحضور متميز في المؤتمرات العلمية	20/2/1441هـ	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
المهارات اللازمة لحضور متميز في المؤتمرات العلمية	20/2/1441هـ	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
" محاضرة تدريبية بعنوان "بناء الثقة بالنفس"	26/1/1441هـ	مركز مطمئة للإرشاد الأسري	خارجية افتراضي
رحلة في دوريات إكسפורد على الانترنت	3/11/2019م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية افتراضي
البرنامج التدريبي "التعلم المبني على المعرفة الرقمية"	12/3/1441هـ	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
البرنامج التدريبي "الإعداد لمرحلة الدكتوراه"	14- 16/3/1441	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
تعريف عام للمصادر المتاحة من شركه Emerald	13/11/2019م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية افتراضي
البرنامج التدريبي " فن التعامل مع متعلم القرن الواحد والعشرين "	29/3/1441هـ	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
البالشير لتصميم الملصقات والمنشورات التعليمية	8/7/ 1441هـ	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
استخدام بلاكورد - عام (لغة عربية)* بعد التعليق للدراسة	2020/3/11 1441/7/16 هـ	جامعة الملك فيصل - عمادة التطوير و ضمان الجودة وحدة التمكين التعليمي	داخلية
scopus	2020/3/4	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية افتراضي
المهارات العملية لأوعية النشر المعتمدة ISI, Scopus	2020/3/17	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية افتراضي
خمسون نصيحة لكتابة ونشر الأبحاث العلمية	5/4/2020	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية افتراضي
النشر العلمي في المجلات المصنفة للتخصصات الإنسانية والاجتماعية	7/4/2020	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية افتراضي
مبادرة أنت ريادي ورشة عمل التخطيط الاستراتيجي	4/9/1441 هـ	خليج الاعمال -نطاق الاعمال- الاستشارات الادارية	خارجية افتراضي
إدارة فرق العمل عن بعد	22/11/1441 هـ	منصة دروب - صندوق تنمية الموارد البشرية	خارجية افتراضي
اللقاء التربوي - خطوات عملية لأسرة متزنة	20/11/1441 هـ	وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية- جمعية البر الخيرية بالعرقين	خارجية افتراضي
التغذية والنحافة	6/8/1441 هـ	جمعية السكري السعودية الخيرية	خارجية افتراضي
مهارات التواصل الاجتماعي	15/9/1441 هـ	مركز مطمئة للإرشاد الأسري	خارجية افتراضي
اللقاء التربوي-كيف أقوي شخصية طفلي؟	13/11/1441 هـ	وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية- جمعية البر الخيرية بالعرقين	خارجية افتراضي
الكيوتو دايت	19/12/1441 هـ	جامعة الملك عبدالعزيز - كلية الطب-وحدة خدمة المجتمع	خارجية افتراضي
كرسي القيادة المتحركة	8/12/1441 هـ	فريق بصمة ابداع المدينة بالتعاون مع مبادرة بصمة حج	خارجية افتراضي
الرواية السعودية بين التجديد والتقليد	5/12 / 1441 هـ	مركز عبدالرحمن السديري الثقافي	خارجية افتراضي
قوانين الاقناع والتأثير	19/12/1441 هـ	المؤسسة العامة للتدريب التفني والمهني	خارجية افتراضي

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
مهارات اللقاء والتحدث للمدرب خالد الحربي	2020/8/4	مبادرة منصة استثمار وقتك	خارجية افتراضي
خسارة الوزن الصحية	2020/8/4	مركز الملك سلمان الاجتماعي	خارجية افتراضي
الافئاع والتأثير باستخدام لغة الجسد	2020/8/6	مبادرة منصة استثمار وقتك	خارجية افتراضي
الذكاء الاصطناعي للمهندس عبدالله الحاسري	2020/8/10	وزارة الصحة-إدارة الشؤون الأكاديمية والتدريب بصحة الطائف بالتعاون مع الفريق التطوعي I.C.E	خارجية افتراضي
الكتب والروائيين	2020/8/10	احدى مبادرات HEIGHTS	خارجية افتراضي
مهارات من قوئل أساسيات التسويق على الانترنت	2020/8/23	انجاز السعودية- انجاز العرب	خارجية افتراضي
الامن السيبراني تطبيقات عملي	6/12/1441هـ	مركز حي المسفلة- جمعية مراكز الاحياء بمكة المكرمة	خارجية افتراضي
خفايا برنامج البوربوينت	14/8/2020	مبادرة منصة استثمار وقتك	خارجية افتراضي
مهارات متقدمة في الذكاء الاجتماعي	6/1/1442هـ	أساس المتميز – المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية افتراضي
تطبيقات حياتية باستخدام مهارات التفكير	5/5/2020م	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية افتراضي
ضمن البرنامج الاثرائي الثالث مساهمة عضو هيئة التدريس في تحقيق تطلعات هوية الجامعة المؤسسية	2020/8/18	جامعة الملك فيصل- عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية افتراضي
كتابة المقال	3/1/1442هـ	ضمن مبادرة ملتزمون تحت شعار نتعاون ولانتهاون والتي اطلقها صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن خالد بن سلطان بن عبدالعزيز "امير منطقة الحدود الشمالية" التابعة للنادي الادبي الثقافي بالحدود الشمالية	خارجية افتراضي
كيف تصنعين حميتك الغذائية	21/1/1442هـ	الهيئة الملكية بالجبل وينبع- ادارة الخدمات الاجتماعية بالجبل	خارجية افتراضي

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
الاسعافات الاولى	15/9/2020م	منصة ومضات	خارجية افتراضي
التغذية والنحافة	6/8/2020م	جمعية السكري السعودية الخيرية	خارجية افتراضي
مقدمة في الامن السيبراني	12/1442هـ	كلية الحاسب الالي وتقنية المعلومات - شقراء	خارجية افتراضي
تدريب المدربين	28/2/1442هـ (6أيام)	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية افتراضي
تقنيات تفعيل التدريس المخبري (المعملي)	12/10/2020م	جامعة الملك فيصل- التطوير وضمان الجودة	داخلية افتراضي
تصميم الحقائب التدريبية	3/3/1442هـ (3أيام)	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية افتراضي
مهارات التعليم والتدريب عن بعد	8/3/1442هـ	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية افتراضي
اعداد التمارين والانشطة	10/11/1442هـ (يومان)	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية افتراضي
التنمر الالكتروني	26/1/1442هـ	مركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني	خارجية افتراضي
التوظيف الامثل لادوات التقييم في نظام ادارة التعلم الالكتروني بلاك بورد	7/3/1442هـ	لجنة عمداء التعلم الالكتروني والتعليم عن بعد في الجامعات السعودية - وزارة التعليم	خارجية افتراضي
الشخصية القيادية	15/9/2020م	جمعية التنمية الاجتماعية بشرق نجران	خارجية افتراضي
العادات السبع للشخص ذوو الفعالية العالية	22/9/2020م	معهد أكاديميون الدولي للتدريب	خارجية افتراضي
الاعداد لاختبار اللغة الانجليزية الأيلتس	14/11/2020م	دروب - هدف صندوق تنمية الموارد البشرية	خارجية افتراضي
كيف تتمرن على مهارات الايلتس الاساسية	2-3/11/2020م	مبادرة منصة استثمار وقتك	خارجية افتراضي
ملتقى مكافحة الفساد الافتراضي	17/3/1442هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
استراتيجيات التعليم الالكتروني		معهد أكاديميون الدولي	خارجية افتراضي
الاستبانات الالكترونية	14/11/2020م	جامعة العين	خارجية افتراضي
ريادة الأعمال والابتكار واحتياجات الصناعة الوطنية من البحث والتطوير المهندس/سليمان خالد المزروع د/فاتن ضاوي المحناء	2020/11/16م	عمادة التطوير وضمان الجودة - جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
انشاء الاختبارات الالكترونية وبنك الاسئلة	21/11/2020م	جامعة الملك خالد	خارجية افتراضي
مهارات التفكير الابداعي في حل المشكلات	3/4/1442هـ	قسم التربية البدنية - جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
ملتقى كلية التربية التعليم السعودي حاضرمشرف..انجازات وطموحات	1442/4/3هـ	كلية التربية - جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
توليد الأفكار الريادية وتقييمها أ.هشام الجبر	2020/11/22م	مركز الابتكار وريادة الاعمال - جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
توظيف المستحدثات التكنولوجية في العملية التعليمية	16/9/2020م	نادي الحاسب الالي	خارجية افتراضي
المدرسة الالكترونية	9/4/1442هـ	كلية التربية - جامعة الملك خالد	خارجية افتراضي
إدارة الوقت	10/4/1442هـ	قسم التربية البدنية - كلية التربية - جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
مهارات في التعامل مع اطفال بطء التعلم	9/4/1442هـ	وحدة الخدمات الارشادية بالخبر - مكتب التعليم بالخبر - وزارة التعليم	خارجية افتراضي
MY TIME ENGLISH	1441/1442هـ	برنامج اللغة الانجليزية التابع لعمادة السنة التحضيرية - جامعة الملك فيصل	داخلية
تغذية الرياضيين	29/11/2020م	معهد اعداد القادة	خارجية افتراضي
الموشن جرافيك وصناعة التاثيرات السينمائية	29/11/2020م	HEIGHTS PODIUM	خارجية افتراضي
الامن السيبراني والجرائم المعلوماتية	30/11/2020م	وزارة التعليم - الجامعة العربية المفتوحة - الامن السيبراني والذكاء الاصطناعي - الاتحاد السعودي للامن السيبراني والبرمجه والدرونز	خارجية افتراضي

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
للتعليم ONE NOTE ورشة برنامج استخدام عن بعد	2020/11/30م 1442/4/15هـ	أمانة لجنة مسؤولي التعليم الإلكتروني بجامعة ومؤسسات التعليم العالي بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية- مركز التعليم الإلكتروني - جامعة الكويت	خارجية افتراضي
ADOBE PREMIERE مونتاج الفيديو باستخدام	1442/4/16هـ	منصة استثمار وقتك	خارجية افتراضي
ورشة عمل قياس الكفاءة التشغيلية في التعليم الجامعي في ظل جائحة كورونا وسبل تعزيزها	16/4/1442هـ	جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
ورشة استخدام الخرائط الذهنية للتعليم عن بعد	7/12/2020م	أمانة لجنة مسؤولي التعليم الإلكتروني بجامعة ومؤسسات التعليم العالي بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية- مركز التعلم الإلكتروني - جامعة الكويت	خارجية افتراضي
تخطيط الفعاليات والمؤتمرات	2020/12/12م	مبادرة الاعلام الريادي - الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة- أكاديمية الأمير احمد بن سلمان للاعلام التطبيقي	خارجية افتراضي
تطبيقات النانو تكنولوجي والذكاء الاصطناعي في فسيولوجيا الرياضة	11/12/2020م	Technoperf	خارجية افتراضي
الوعي الغذائي	29/4/1442هـ	جمعية التنمية الاسرية بتبوك	خارجية افتراضي
الاصابات الرياضية وطرق اسعافها	28/1/2021م	جامعة الملك فيصل - عمادة شؤون الطلاب	داخلية افتراضي
مصادر واعراض الضغوط النفسية لدى الرياضيين ضمن فعاليات المؤتمر الدولي الثاني لعلم النفس الرياضي التطبيقي 7-8 مارس 2021 الدمام.	2021/2/19م	المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي (SGASP) بالتعاون مع كليات الاصالة	خارجية افتراضي
دور الالعاب الحركية الرياضية المنظمة في تنمية الادراك الحركي، والبصري للاطفال ذوي الاعاقة العقلية البسيطة من 9-12 سنة ضمن فعاليات المؤتمر الدولي الثاني لعلم النفس الرياضي التطبيقي 7-8 مارس 2021 الدمام.	2021/2/25م	المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي (SGASP) بالتعاون مع كليات الاصالة	خارجية افتراضي
تأهيل المعد النفسي في كرة القدم ضمن فعاليات المؤتمر الدولي الثاني لعلم النفس الرياضي التطبيقي 7-8 مارس 2021 الدمام.	2021/2/26م	المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي (SGASP) بالتعاون مع كليات الاصالة	خارجية افتراضي

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
تأهيل مدرب اللياقة البدنية ضمن فعاليات المؤتمر الدولي الثاني لعلم النفس الرياضي التطبيقي 7-8 مارس 2021 الدمام.	2021/2/27م	المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي (SGASP) بالتعاون مع كليات الاصاله	خارجية افتراضي
دور علم النفس السيبراني في المجال الرياضي ضمن فعاليات المؤتمر الدولي الثاني لعلم النفس الرياضي التطبيقي 7-8 مارس 2021 الدمام.	2021/3/3م	المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي (SGASP) بالتعاون مع كليات الاصاله	خارجية افتراضي
دور المؤسسات الرياضية في عملية التنشئة الاجتماعية ضمن فعاليات المؤتمر الدولي الثاني لعلم النفس الرياضي التطبيقي 7-8 مارس 2021 الدمام.	2021/3/5م	المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي (SGASP) بالتعاون مع كليات الاصاله	خارجية افتراضي
تطوير المحتوى البصري	2021/3/2م	عمادة التطوير وضمان الجودة- جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
خارطة طريق لريادة الاعمال في مناهج التعليم	2021/3/8م	عمادة التطوير وضمان الجودة- جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
التعرف على نظام المعاملات الإدارية (شارك) المطور	2021/3/15	جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
أمن المعلومات وكيفية حماية بياناتك الشخصية	2021/3/10م	قسم النظم والتطبيقات - جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
الهندسة الاجتماعية	2021/2/10م	مبادرة عطاء تقني-كلية الحاسبات وتقنية المعلومات بجامعة الملك عبدالعزيز	خارجية افتراضي
JOVE-How to Bringing Text to Life	1442/8/23هـ	عمادة شؤون المكتبات- جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
تشمع الكبد	2021/6/1م	وحدة خدمة المجتمع بكلية الطب -مستشفى جامعة الملك عبدالعزيز	خارجية افتراضي
مبادئ العمل التطوعي	2021/2/17م	قسم التربية البدنية - كلية التربية-جامعة الملك فيصل	داخلية افتراضي
جودة التعليم والبحث العلمي	11/حزيران/2021م	منصة ايفاد	خارجية افتراضي
مراحل بناء الهوية الاحترافية المتكاملة	21/حزيران/2021م	منصة ايفاد	خارجية افتراضي
دورة في اللغة الإنجليزية	مدة شهر ابتداءً 22/يونيو/2021م	معهد البصائر للتدريب	خارجية افتراضي

تقديم الدورات التدريبية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
-			

المبادرات المقدمة للجامعة و المجتمع

اسم المبادرة	هدفها	فردية / مشتركة	حالة التنفيذ
دورة في تحسين الخط العربي للطالبات لمدة اسبوع بكلية التربية الاقسام العلمية (العلوم تربوي)	تحسين خطوط الطالبات	فردية	تم التنفيذ
المشاركة في معرض زهور تتفتح" بكلية التربية للبنات الأقسام العلمية -قسم الاقتصاد المنزلي (العلوم تربوي)	يهدف الى التعريف بأساسيات الفنون من رسم وخط عربي والاشغال اليدوية	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في المعرض الثقافي بكلية التربية للبنات الأقسام العلمية سابقا (العلوم تربوي)	الاثراء المعرفي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في برنامج بعنوان "نحو بيئة جامعية نظيفة وآمنة" بكلية التربية -جامعة الملك فيصل	استغلال خامات البيئة بما يعود على المصلحة العامة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "ساعات في رحاب الاقتصاد المنزلي" 2017 م	التعريف بكل ما يخص مسار الغذاء والتغذية بقسم الاقتصاد المنزلي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "صحتك تسوى الدنيا" بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية	زيادة الوعي حول الممارسات الغذائية لفئات المجتمع المختلفة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "صحتك في لياقتك وغذاؤك " بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية 2018م	كيفية تحقيق التغذية السليمة والصحية والموازنة بينها وبين النشاط البدني لتكوين نمط حياة صحي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة ضمن فعاليات الجودة (معا نحقق الجودة) 1440/1439هـ بركنين: 1-قسم الاقتصاد المنزلي 2-الارشاد الاكاديمي	1-تحقيق معايير الجودة بالقسم 2-تحقيق معايير الجودة في الارشاد الاكاديمي على مستوى كلية التربية	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة ببوستر علمي لبحث الماجستير في معرض هيئة الغذاء والدواء "الرياض" أ.د.سحر كامل، أ.د.هالة العتيبي و مح.لطيفة الحمدان الأحد 1441/1/30هـ	التعريف بمنتج بحثي لرسالة ماجستير	مشتركة	تم التنفيذ

اسم المبادرة	هدفها	فردية / مشتركة	حالة التنفيذ
المشاركة ببوستر علمي لبحث بعنوان "Dried Etrog peel as a functional ingredient top fortify biscuits and reduce body weight and blood lipids" في معرض كلية العلوم الزراعية والأغذية أ.د. سحر كامل، أ.د. هالة العتيبي ومح. لطيفة الحمدان الأحد: 1441/2/21هـ	التعريف بمنتج بحثي لرسالة ماجستير	مشتركة	تم التنفيذ
عرض بوربوينت بعنوان "إرشادات عامة وغذائية لاختبارات أكاديمية ناجحة في ظل أزمة كورونا"	توجيهات تهم الطالبة في فترة الاختبارات لتعزيز النتائج العلمي	فردية وبالتعاون مع لجنة الإرشاد الأكاديمي	تم التنفيذ
المشاركة في برنامج "صوموا تصحوا"	يهدف الى التوعية وزيادة الاثراء المعرفي بالصيام المتقطع	مشتركة	تم التنفيذ

المهارات اللغوية

-	اللغة العربية				اللغة الإنجليزية		
تحدثاً	ضعيف	جيد	جيد جداً	ممتاز	ضعيف	جيد	جيد جداً
				*			*
كتابةً	ضعيف	جيد	جيد جداً	ممتاز	ضعيف	جيد	جيد جداً
				*			*

خدمة المجتمع

■

المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية

اسم المؤتمر	الجهة المنظمة	نوع المشاركة
مستقبل الرياضة خلال الأوبئة والأزمات 30-31/مارس/2021م	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني- جامعة سعود	مستمع
المؤتمر العلمي الدولي الثاني "علم النفس الرياضي التطبيقي" 7-8/مارس/2021م "افتراضي"	المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي (SGASP) بالتعاون مع كليات الاصاله	مستمع +حضور 6 دورات تدريبية

العضويات فى الهيئات والجمعيات العلمية المهنية

اسم الهيئة / الجمعية	مكان الهيئة / الجمعية	تاريخ العضوية

الجوائز

الجائزة	الجهة المانحة	تاريخها

المهارات والاهتمامات الخاصة

المهارات	الاهتمامات
التدرب على الخط العربي	تطوير المهارات اللغوية للغة الانجليزية
الرسم والاشغال اليدوية والحرفية	قراءة الكتب العلمية والعامة والرياضية و الروايات
	الاطلاع على البحوث الحديثة المتعلقة بالتغذية والرياضة الى جانب قراءة الكتب في الصحة واللياقة البدنية.
	تطوير الذات في استخدام برامج الحاسب الالى والتطبيقات الحديثة
	حضور الدورات التدريبية لتطوير الذات