



KFU
جامعة الملك فيصل
KING FAISAL UNIVERSITY
جامعة وطن، نداء، واستجابة

السيرة الذاتية (خاصة بأعضاء هيئة التدريس)

البيانات الشخصية

الاسم رباعي	محمد احمد علي سعيد	البريد الجامعي	masaid@kfu.edu.sa said.med@laposte.net said.med1966@gmail.com
المسمى الوظيفي	عضو هيئة تدريس	الرقم الوظيفي	200293
رقم الجوال	0541993997	رقم المكتب	2086
المعرف المفتوح للباحثين والمساهمين	ORCID iD : https://orcid.org/0000-0003-4217-7122		
المعرف الخاص في سكوبس (Scopus)	Scopus Author ID: 57198309179		
المعرف الشخصي في لينكد اين (linked in)	https://www.linkedin.com/in/mohamed-said-44050815b?lipi=urn%3Ali%3Apage%3Ad_flagship3_profile_view_base_contact_details%3Be9u0HPMbQoezGqfZF%2FhAvA%3D%3D		
معرف الباحث في شبكة العلوم (Web of Science)	AAS-8993-2021 :Web of Science Researcher ID		

المؤهلات الدراسية

2

الدرجة العلمية	التخصص	الجهة المانحة لها	التاريخ
الدكتوراه	البيولوجيا	كلية العلوم بتونس	2009
الدراسات المعمقة	فسيولوجيا الجهد	المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية قصر السعيد تونس	1998
الاستاذية	التربية البدنية	المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية قصر السعيد تونس	1992
البكالوريا	علوم ورياضيات	المعهد الثانوي بقصور الساف تونس	1988

التخصص ومجالات الاهتمام

3

التخصص العام	العلوم البيولوجية المطبقة في الانشطة البدنية والرياضية
التخصص الدقيق	فسيولوجيا الجهد البدني
مجالات الاهتمام العلمية	المناعة، التأكسد، السمنة، التغذية، التدريب الرياضي، التكوين الجسماني

4	عنوان وملخص رسالة الدكتوراه
عنوان الرسالة DISSERTATION TITLE	
Adaptative responses to an oxidative stress induced by the Limited-time test carried out at 100% of the maximal aerobic speed	
ملخص رسالة الدكتوراه (في حدود 250 كلمة)	
الغرض: تحديد مستوى التأكسد لدى الاشخاص العاديين والرياضيين ذوي الاختصاصات الرياضية المختلفة ردا على ممارسة نوعين من التمارين العضلية القصوى والمجهدة وذلك للتحقق من آثار التدريب على نظام الأكسدة ومدى تأثير هذا الاختبار بالمستوى البدني للشخص. شملت الدراسة 21 شخصا من الرجال الاصحاء ينقسمون الى عينة شاهدة (7 اشخاص) وعينتين بحثيتين تضماني رياضيين مختصين في سباقات التحمل الهوائي (7) واللاهوائي (7). اخضع كل الاشخاص الى اختبارين بدنيين اثنين حد الانهالك. الاختبار الاول ذو نسق تصاعدي (VAMEVAL test) في حين أن الثاني ذو حمولة ثابتة (اختبار الحد الأقصى في شدة 100٪ من أقصى سرعة هوائية للفرد). وقع سحب عينات من الدم اثناء الراحة ومباشرة بعد التمرين. اطهرت النتائج ما يلي: • زيادة كبيرة في مستوى بيروكسيد الدهون خصوصا لدى رياضيي سباقات التحمل الهوائي إثر كلا الاختبارين ولدى الاشخاص العاديين إثر اختبار الحمولة الثابتة. • أنشطة الكرياتين كيناز واللاكتات ديهيدروجيناز زادت بشكل ملحوظ لدى كل الاشخاص، على التوالي، إثر الاختبار الاول والثاني. • زيادة المستوى الكلي لمضادات التأكسد خاصة لدى الرياضيين، هذه التعبئة مرتبطة بمستوى بيروكسيد الدهون والقدرة الهوائية للشخص. • بالتوازي مع الزيادة في عدد الخلايا المناعية وقع افراز كميات كبيرة من السيتوكينات. • الممارسة القصوى والمجهدة للتمارين العضلية تزعزع استقرار المكونات الدموية خاصة كتلة الخلايا الدموية الحمراء، الهيماتوكريت والهيموجلوبين. • تغييرات ايونية هامة رافقت الممارسة القصوى للتمرين العضلي، هذه التغييرات تخص بالأساس الكالسيوم والفوسفور والصوديوم. الاستنتاج: الممارسة القصوى للتمرين العضلي تقضي إلى حالة من الإجهاد التأكسدي الكبير خاصة لدى الرياضيين الذين تختلف طبيعة اختصاصهم عن نوعية التمرين العضلي المنجز.	

DISSERTATION ABSTRACT (MAX 250 WORDS)

This work aims to identify the effect of maximal physical exercise on the level of the oxidative stress. The study has been carried on 7 endurance-trained athletes, 7 resistance-trained athletes, and 7 untrained subjects. Each subject has undergone two track races up to exhaustion. The first race is a continuous incremental event (VAMEVAL test), the second one is also continuous but with a constant intensity (Time-Limited test). Two blood samples were taken after each test, at rest and immediately after the effort. Results have shown that (1) A significant increase in the level of serum

malondialdehyde particularly among endurance athletes after two trials and untrained at the end of the progressive test; (2) The creatine kinase and lactate dehydrogenase activities increased significantly in all subjects respectively at the end of the VAMEVAL test and the Limited-time test; (3) the level of total antioxidant status increased after exercise especially among athletes. This mobilization is related to the level of lipid peroxidation and aerobic capacity of the subject; (4) parallel to the increase in the amount of circulating immune cells, a significant release of interleukin-1 β , interleukin-6 and TNF alpha occurred; (5) maximal exercise destabilizes the hematological balance and a significant increases in red cell mass, hematocrit and hemoglobin were observed in all subjects; 6) Electrolytic changes accompany the practice of maximum exercise, including calcium, phosphorus and sodium.

Conclusion: the maximal physical exercise induces a state of significant oxidative stress. Training subjects are more vulnerable when the exercise-test differs from their sportive specialty.

5		السجل الوظيفي
التاريخ	جهة العمل وعنوانها	الوظيفة
2012 الى الان	جامعة الملك فيصل بالأحساء	عضو هيئة تدريس
2010 الى الان	المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بالكاف -تونس	استاذ مساعد
2010-2005	المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بالكاف -تونس	مساعد تعليم عالي
2012 - 2005	المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد - تونس	استاذ مساعد زائر
2005	وزارة الشباب والرياضة والتربية البدنية تونس	رئيس مصلحة تكوين اطرار التربية البدنية
2005 - 1998	وزارة الشباب والرياضة والتربية البدنية تونس	مدرس اول تربية بدنية
1998 - 1992	وزارة الشباب والرياضة والتربية البدنية تونس	مدرس تربية بدنية

6		الأعمال الإدارية واللجان
---	--	--------------------------

التاريخ	مسمى العمل الإداري / اللجان والمهام
2011	محاضر بالجامعة التونسية لألعاب القوى
2012 الى الان	منسق لجنة الصحة واللياقة بكلية التربية بجامعة الملك فيصل

2014-2012	عضو لجنة اختبار القبول بقسم التربية البدنية بكلية التربية بجامعة الملك فيصل
2013-2012	عضو اللجنة العلمية بقسم التربية البدنية بكلية التربية بجامعة الملك فيصل
2012 الى الان	الارشاد الأكاديمي للطلاب بكلية التربية بجامعة الملك فيصل
2013 الى الان	عضو بلجنة التطبيق الميداني بكلية التربية بجامعة الملك فيصل
Jun 08, 2013	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Morphological, physiological, skills and psychological characteristics of male team-handball players per positions
Aug 19, 2013	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Lack of association between ACE indel polymorphism and cardiorespiratory fitness in physically active and sedentary young women
Nov 01, 2013	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Association of ACTN3 R577X polymorphism with athletic ability among South Indian track and field athletes
Dec 24, 2013	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Cytokine responses to flexible nonlinear resistance training in healthy obese men
Apr 02, 2014	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Immunologic Alterations in Long-Term Divers
Jul 20, 2014	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM playing physical fitness characteristics for team-handball players of different positions according to performance level
Aug 20, 2014	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM playing physical fitness characteristics for team-handball players of different positions according to performance level
October 19 2014	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Body size and fitness attributes of team-handball players are related to playing position and performance level
December 27 2014	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Effect of CoQ10 on peripheral blood lipid profiles and muscular damage indices following of intense aerobic training
March4, 2015	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Injury incidence on third generation artificial turf in youth professional football
March 18, 2015	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Effects of complementary creatine monohydrate and exercise on inflammatory and endothelial dysfunction markers among heart failure patients
April 8, 2015	عضو محكم بالمجلة العلمية /AsJSM Injury incidence on artificial turf in youth professional football. Revision 1

May 1, 2015	AsJSM/المجلة العلمية A prospective analysis of the injury incidence of young male professional football players on artificial turf (Revision 2)
2017-05-30	AsJSM/المجلة العلمية The Use of Dietary Supplements, Stimulants, Medications and Associated Factors Among Paddle Tennis Players [Revision 0]
2017-07-24	AsJSM/المجلة العلمية Therapeutic effects of core stability training and sports massage therapy among elite weightlifters with chronic non-specific low back pain: A randomised cross-over study [Revision 0]
2018-03-27	AsJSM/المجلة العلمية Comparing the effects of two different intensities of combined exercise on irisin, betatrophin and insulin levels in women with type 2 diabetes [Revision 0]
2018-05-06	AsJSM/المجلة العلمية Nutritional Behavior while ski-mountaineering – an Analysis from the Alps [Revision 0]
2018-10-23	AsJSM/المجلة العلمية A Review of High-Risk Rapid Weight Loss Behaviors with Assessment of Food Intake and Anthropometric Measurements in Combat Sport Athletes [Revision 0]
2019-04-10	AsJSM/المجلة العلمية A Review of High-Risk Rapid Weight Loss Behaviors with Assessment of Food Intake and Anthropometric Measurements in Combat Sport Athletes [Revision 1]
2019-08-19	AsJSM/المجلة العلمية The Association of Emotional Intelligence with Sport Injuries and Receiving Penalty Cards Among Iranian Professional Soccer Players [Revision 0]
2019-09-05	AsJSM /المجلة العلمية A Review of High-Risk Rapid Weight Loss Behaviors with Assessment of Food Intake and Anthropometric Measurements in Combat Sport Athletes [Revision 2]
2019-11-06	AsJSM/المجلة العلمية A Review of High-Risk Rapid Weight Loss Behaviors with Assessment of Food Intake and Anthropometric Measurements in Combat Sport Athletes [Publish Revision]
2019-11-21	AsJSM/المجلة العلمية Functional Movement Screen (FMS) as A Determinant Factor to Assess Risk of Injuries in Young Athletes [Revision 0]
2019-12-29	AsJSM/المجلة العلمية Physiological predictors of performance of distance runners: A narrative review [Revision 0]
2020-08-08	AsJSM/المجلة العلمية

	Effect of Concurrent Taekwondo and Resistance Training on Growth-Related Hormones: Implications for Musculoskeletal Injury Prevention [Revision 0]
2020-09-13	عضو محكم بالمجلة العلمية/AsJSM Relationship between PA level and muscle markers in a population-based sample of children and adolescents [Revision 0]
2020-10-16	عضو محكم بالمجلة العلمية/AsJSM Effect of Concurrent Taekwondo and Resistance Training on Growth-Related Hormones: Implications for Musculoskeletal Injury Prevention [Revision 1]
24-03-2021	عضو محكم بالمجلة العلمية/AsJSM Effects of Four Weeks of Concurrent Taekwondo Plus Resistance Training on Plasma Biomarkers of Muscle Damage in Previously Trained Individuals [Revision 2].
December 2016	Malaysian Journal of Medical Sciences محكم بالمجلة الماليزية للعلوم الطبية The Effect of Eight Weeks of Circular Strength Training on sICAM-1-1, Apo-A, Apo-B Serum Levels at Rest in Postmenopausal Women. manuscript # 10-2016-272-OA
2016 الى الان	عضو هيئة تحرير في المجلة العلمية Aerobics and Fitness
2018 الى الان	عضو هيئة تحرير في المجلة العلمية CPQ Orthopaedics, and CPQ Nutrition
June 19, 2021	عضو محكم بالمجلة: Current Journal of Applied Science and Technology The effect of functional training, Nigella Sativa L. and Plantago Ovata on weight loss, lipid profile, ALT and AST liver enzymes in obese and overweight patients
Jun 17, 2021	عضو محكم بالمجلة: SAGE Open Medicine Excess weight and body fat percentage associated with waist circumference as a cardiometabolic risk factor in university students (SOM-21-0395)
Feb 08, 2021	EDITORIAL BOARD MEMBER at the Global Conference on Primary Healthcare and Medicare PHC 2021, Pencis, India.

	الابحاث العلمية المنشورة	7
عنوان البحث والناشر والتاريخ	اسم الباحث (الباحثين)	
رسالة ختم الدروس (الاستاذية في التربية البدنية والرياضية): التقييم في التربية البدنية بالوسط المدرسي. المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد تونس 1988	محمد احمد سعيد والمولدي بالشيخ	

رسالة ختم الدراسات المعمقة: تقييم الامكانات الهوائية لعدائي النخبة التونسية في المسافات الطويلة ونصف الطويلة. المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد تونس 1998	<u>محمد احمد سعيد</u> والاستاذ يوسف الفقيه
رسالة الدكتوراه: الاستجابة التكيفية لدى الانسان الناتجة عن الاجهاد المؤكسد في اختبار التحمل في سرعة مساوية للسرعة الهوائية القصوى. كلية العلوم بتونس 2009	<u>محمد احمد سعيد</u> والاستاذ محمد العمري
مذكرة الصحة واللياقة والتربية البدنية لفائدة طلاب وطالبات جامعة الملك فيصل. قسم التربية البدنية بكلية التربية 2012	<u>محمد احمد سعيد</u> وآخرون
مذكرة القوام والتمرينات العلاجية. قسم التربية البدنية بكلية التربية 2012	<u>محمد احمد سعيد</u>
مذكرة بيولوجيا الرياضة. قسم التربية البدنية بكلية التربية 2015	<u>محمد احمد سعيد</u>
Evaluation of Morphological and Physiological Characteristics of Long and Middle Tunisian Elite Runners. Biométrie Humaine et Anthropologie, Volume 23 N°3 et 4, 2005	<u>Said Mohamed</u> , Mohamed Amri, Chtara Mokhtar, Youssef Feki.
Effects of Two Kinds of Exhaustive Maximal Exercise on Pro-Inflammatory Cytokines Concentrations in Trained and untrained Humans. Biology of Sport, Vol. 22 N°.4: 329-339, 2005.	<u>M. Said</u> , Y. Feki, M. Hamza, S. Machghoul, M. Amri.
Effects of Supported Intensive Physical Activity on Circulating Immune Cells and The Production of Pro-Inflammatory Cytokines in Trained and Untrained Humans. Science et Sports Vol 24. N°5: 221-272, 2009	<u>M. Said</u> , Y. Feki, Aouni Z. M. Hamza, S. Machghoul, M. Amri.
The Offensive Efficiency of the High-Level Handball Players of the Front and The Rear Lines. Asian Journal of Sports Medicine, Volume 2 (04), December 2011, Pages: 241-248	Cherif Moncef; Gomri Dagbaji; Aouidet Abdallah; <u>Said Mohamed</u>
The Effect of a Combined High-Intensity Plyometric and Speed Training Program on the Running and Jumping Ability of Male Handball Players .Asian Journal of Sports Medicine; Mar2012, Vol. 3 Issue 1, p21	Moncef Cherif; <u>Mohamed Said</u> ; Daghbaji Gomri; Aouidet Abdallah.
Prévalence du Déficit Staturo-Pondéral Chez Les Jeunes Garçons Tunisiens De La Région Du Sud. The Prevalence of the Staturo-Ponderal Deficit of Southern Tunisian Boys. ANTHROPOLOGIE • XLVIII/3 • pp. 281–287 • 2010.	Sana Chaatani, <u>Mohamed Said</u> , Asma Chaatani, Nizar Souissi

Evaluation of Functional and Morphological Characteristics of the Tunisian Elite Cross-Country Runners: Short Cross Vs Long Cross. Biom. Hum. et Anthropol. 2010 Vol. 28 No. 3/4 pp. 127-134	Chaatani Sana, Hamda Mansour, Cherif Moncef, <u>Said Mohamed</u>
Effects of Morphological Characteristics on Physical and Physiological Performances of Elite Male Handball Players. Asian J Sports Med. 2012 June; 3(2): 74–80	Monsef Cherif; <u>Mohamed Said</u> ; Daghbaji Gomri; Aouidet Abdallah
Prevalence of The Stature-Ponderal Deficit of Northern and Southern Tunisian Girls. Antropo 2012; 28: 55-62	Chaatani Sana, Chaatani Wafa, <u>Said Mohamed</u> , Souissi Nizar
Kinematic Analysis of the Hurdle Clearance Techniques and The First Stride After Clearance in 110m Sprint Hurdles: Comparative Study Under Real Competition Between Elite Hurdles Specialists and Elite Decathletes. AJSSA 2014: 73-85	Attia Mahmoud, and <u>Said Mohamed</u>
Prevalence of The Stature-Ponderal Deficit of Northern and Southern Tunisian Boys Cholangitis in Tunisia La Tunisie Medicale - 2014 ; Vol 92 (n°05) : 329-334	S. Chaatani, <u>M. Said</u> , W. Chaatani, N. Souissi
Effect of Maximal Versus Supra-Maximal Exhausting Race on Lipid Peroxidation, Antioxidant Activity and Muscle-Damage Biomarkers in Long-Distance and Middle-Distance Runners. Asian Journal of Sports Medicine. 01-03-2016 journal-article. DOI: 10.5812/asjasm.27902	<u>SAID Mohamed</u> , Ncir Lamya and Mansour Hamda
Effects of high-impact aerobics vs. low-impact aerobics and strength training in overweight and obese women. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 01-2017 journal-article. DOI: 10.23736/S0022-4707.16.05857-X	<u>SAID Mohamed</u> , Ncir Lamya, Nejlaoui Olfa and Mansour Hamda
Effects of Caloric Restriction Associated with Low-Impact Aerobics and Strength Training Exercises on Body Composition and Cardiovascular Disease Risk Factors among Obese Students with Metabolic Syndrome Web address of the trial: http://www.ANZCTR.org.au/ACTRN12619001732178.aspx	Registered in the Australian New Zealand Clinical Trials Registry (ANZCTR) CTRN:12619001732178. Date submitted: 26/09/2019 11:38:54 PM Date registered: 9/12/2019 11:52:46 AM Registered by: Mohamed SAID, KFU
Physical activity and dietary behaviors as factors influencing weight gain among King Faisal University students. Scientific Journal of King Faisal University (Basic and Applied Sciences). 2017 journal-article	Mohamed Ahmed SAID, Mohamed BDELMONEEM, Omar HAMDAOUI
Metabolic, immune and inflammatory responses to a repeated-sprint ability test using FT-IR spectrometry in single blood micro-samples: a pilot study. Medicina dello Sport. 2018journal-article. DOI: 10.23736/S0025-7826.18.03292	Mohamed Ahmed SAID and NCIR Lamia

Continuous Moderate-Intensity but Not High-Intensity Interval Training Improves Immune Function Biomarkers in Healthy Young Men. Journal of Strength and Conditioning Research. 01-2020journal-article. DOI: 10.1519/jsc.0000000000002737Part of ISSN: 1064-8011	Khammassi, Marwa; Ouerghi, Nejmeddine; Said, Mohamed; Feki, Moncef; Khammassi, Yosra; Pereira, Bruno; Thivel, David; Bouassida, Anissa
Multidisciplinary approach to obesity: Aerobic or resistance physical exercise? Journal of Exercise Science & Fitness. 12-2018journal-article. DOI: 10.1016/j.jesf.2018.11.001Part of ISSN: 1728-869X	Mohamed Ahmed Said, Mohamed Abdelmoneem, Abdullah Almaqhawi, Ahmad Abdel Hamid Kotob, Mohammed Chaab Alibrahim and Iheb Bougmiza
Effects of diet versus diet plus aerobic and resistance exercise on metabolic syndrome in obese young men. Journal of Exercise Science & Fitness. 09-2020journal-article. DOI: 10.1016/j.jesf.2020.03.002Part of ISSN: 1728-869X	Mohamed Ahmed Said, Mohamed Abdelmoneem, Mohamed Chaab Alibrahim, Moustafa Ahmed Elsebee and Ahmed Abdel Hamed Kotb
Aerobic training, resistance training, or their combination as a means to fight against excess weight and metabolic syndrome in obese students - which is the most effective modality? A randomized controlled trial. Applied physiology, nutrition, and metabolism = Physiologie appliquee, nutrition et metabolism 2021; 46(8): 952-963. https://doi.org/10.1139/apnm-2020-0972	Mohamed Ahmed Said, Mohamed Abdelmoneem, Mohamed Chaab Alibrahim, and Ahmed Abdel Hamed Kotb
Position-Dependent Morning-to-Evening Variability in Physical Performances in Elite Male Handball Players. Biological Rhythm Research (Ref.: Ms. No. NBRR-2021-0121R1, accepted on Aug 09, 2021)	Moncef Cherif, Mohamed Ahmed Said, Ben Chaifa Mounira, and Ahmed Abdel Hamed Kotb
أثر برنامج قائم على عدد الخطوات على التكوين الجسمي والأداء البدني ومتلازمة الايض لدى الطلاب ذوي الوزن الزائد بجامعة الملك فيصل	مشروع بحثي ممول من عمادة البحث العلمي بجامعة الملك فيصل (بصدد الانجاز)

8 المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية		
اسم المؤتمر والجهة المنظمة	مكان وتاريخ انعقاده	مدى المشاركة
The 4th Symposium on the physiology of muscular exercise. Faculty of Medicine of Sousse Tunisia	Faculty of Medicine of Sousse 29-30 May 2003	Oral Communication
The 10th national days of biological sciences applied to APS. HISPE Ksar-said Tunisia	Hammamet 12-13 March, 2004	Oral Communication
The 15th days of the Tunisian Association of Biological Sciences. Faculty of Sciences of Tunis	Hammam-Sousse from 18 to 21 March 2004.	Oral Communication

Oral Communication	Hammamet from 20 to 23 March 2005	The 16th days of the Tunisian Association of Biological Sciences. Faculty of Sciences of Tunis
Communication poster	Hammamet from 20 to 23 March 2005	The 16th days of the Tunisian Association of Biological Sciences. Faculty of Sciences of Tunis
Communication poster	Sousse 15 and 16 April 2005.	The International Symposium of Physiology of Sport and Muscle Exercise. Faculty of Medicine of Sousse Tunisia
Oral Communication	KEF 15 to 17 February 2006	4th Magrebian Seminar "Sport and new trends."
Communication poster	June 3rd – 6th, 2013, John B. Hynes Memorial Convention Center, Boston, USA	Drug Discovery & Therapy World Congress 2013
Oral Communication	18- 20 December 2014 BAHRAIN	The World Sport Congress The 56th ICHPER•SD Anniversary TOWARDS BUILDING A NEW SPORT SYSTEM. http://www.ichpersdwc.com/#sthash.kNKonkOn.dpuf
محاضرة بعنوان التغذية الصحية	25-02-1439	مبادرة "ساعة رياضة" من تنظيم لجنة التنمية الاجتماعية. الاهلية بالقارة، الاحساء
محاضرة لفائدة طلاب أهلية رؤية المستقبل	2018	النشاط البدني والتغذية الصحية
عمادة شؤون الطلاب	2021\01\27	ورشة عمل: الاصابات الرياضية واسعافاتها
Pubathon, a global research publishing event powered by R Pubsure. Cactus Communications	February 26, 2021	Webinar 'Submission (Im)Possible: Researchers on making successful submissions'

	الإشراف البحثي	9
التاريخ	الرسالة	
من 2005 الى الان	مجموعة كبيرة من رسائل ختم الدروس (بكالوريوس وماجستير)	

	الدورات التدريبية	10
التاريخ	اسم الدورة والجهة المنظمة	
5 December 2012	Developing research abilities: Idea formulation and research management. King Abdulaziz City for Science and Technology General Directorate of Research Grants	

8-9 Feb 2015	Prezi Presentation. Deanship of Academic Development King Faisal University.
10-11 Feb 2015	Wonder share Quiz Creator Software. Deanship of Academic Development King Faisal University.
17-18 Feb 2015	Reviewing Scientific Research: Skills and International Criteria. Deanship of Academic Development King Faisal University.
August 27, 2019	Science of Learning: Applying Research-Based Principles of Learning to College Teaching. Deanship of Development and Quality Assurance
August 24, 2019	Mind Mapping and Concept-Mapping and their Use for Academic Thinking and Writing. Deanship of Development and Quality Assurance
25-08-2019	الأطر المرجعية للمخرجات التعليمية. عمادة التطوير وضمان الجودة
20-08-2019	الممارسات العالمية في تحكيم البحوث العلمية. عمادة التطوير وضمان الجودة
Sep 27.2020	Course Specification & Report According to NCAAA 2020. Deanship of Development & Quality Assurance
Oct 4th, 2020	Program Specifications and Report According to NCAAA-2020. Deanship of Development & Quality Assurance
الإثنين - 2021/8/2	ورشة عمل بعنوان: النسخة المطورة من نظام المعاملات الإلكترونية (شارك). عمادة تقنية المعلومات

	الأنشطة التدريسية	11
--	-------------------	----

المقررات التدريسية التي ساهم في تدريسها	المرحلة الجامعية	الدراسات العليا
الصحة واللياقة والتربية البدنية	☒	☐
بيولوجيا الرياضة	☒	☐
القوام والتمرينات العلاجية	☒	☐
الاصابات الرياضية وطرق اسعافها	☒	☒
الاسس العملية والنظرية لمسابقات المضمار 1	☒	☐
الاسس العملية والنظرية لمسابقات المضمار 2	☒	☐
الاسس العملية والنظرية لكرة القدم 1	☒	☐
الاسس العملية والنظرية لكرة القدم 2	☒	☐
الاسس العملية والنظرية للكرة الطائرة 2	☒	☐
الاسس العملية والنظرية لكرة السلة 2	☒	☐

الدراسات العليا	المرحلة الجامعية	المقررات التدريسية التي يمكنه تدريسها منفرداً
☒	☒	فسيولوجيا الجهد البدني
☒	☒	الكينسيولوجيا kinesiology
☒	☒	علم التشريح
☒	☒	الكيمياء الحيوية للتمرين العضلي
☒	☒	علم وضائف الاعضاء
☒	☒	التشريح الوظيفي
☒	☒	الاصابات الرياضية وطرق اسعافها
☒	☒	طرق ومناهج البحث العلمي
☒	☒	استعمال برنامج SPSS في البحث العلمي

الدراسات العليا	المرحلة الجامعية	المقررات التدريسية التي يمكنه المشاركة في تدريسها مع آخرين
☒	☒	علم وضائف الاعضاء
☐	☒	بيوميكانيكا التمرين العضلي

12	العضوية في الهيئات والجمعيات العلمية المهنية
التاريخ	اسم الهيئة والجمعية العلمية المهنية ومكانها
1998	عضو بهيئة الارشاد البيداغوجي بالمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد تونس
2004 - 1996	منسق عام لاختبارات البكالوريا رياضة بالمندوبية الجهوية بمنوبة تونس
2009 - 1999	عضو ناشط بمختبر فسيولوجيا التغذية بكلية العلوم بتونس
1999	عضو بوحدة البحث بالمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفاقس تونس
2010 - 2000	عضو بوحدة البحث الخاصة بفسيولوجيا التغذية بكلية العلوم بتونس
2004 - 2002	عضو ناشط بمختبرات أمراض الدم والمناعة بالمستشفى العسكري للتعليم بتونس
2011-2010	خبير علمي لدى الجامعة التونسية لألعاب القوى
2013 الى الان	عضو محكم بالمجلة العلمية Asian Journal of Sports Medicine

13		المنح والجوائز التي حصل عليها
اسم الجائزة	الجهة المانحة للجائزة ومكانها	التاريخ
جائزة الطالب المتميز	المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد تونس	1989
جائزة أفضل بحث منشور	Biology of sport - Warsaw	2005
أكثر البحوث تصفحا	Asian Journal of Sports Medicine	2013
شهادة شكر وتقدير	قسم التربية البدنية بكلية التربية	2013
شهادة شكر وتقدير	قسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية	2013
الجائزة الاولى في البحث العلمي	كلية التربية، جامعة الملك فيصل	2019
جائزة التميز في البحث العلمي	دراسا اكاديمي، الامارات العربية المتحدة	2019
ISSN GOLDEN RESEARCH PRIZE	ISSN Research Awards 2021	24 February 2021

14		المهارات اللغوية
اللغة	كتابة	قراءة
العربية	☒	☒
الفرنسية	☒	☒
الإنجليزية	☒	☒
الايطالية	☐	☐

15		الاهتمامات والهوايات الخاصة