

السيرة الذاتية

(خاصة بأعضاء هيئة التدريس)

البيانات الشخصية

الاسم رباعي	نرجس محمد العامر	البريد الجامعي	nmalamer@kfu.edu.sa
المسمى الوظيفي	ماجستير	الرقم الوظيفي	101080
رقم الجوال	0568189436	رقم المكتب	0135898163

المؤهلات العلمية

الدرجة العلمية	التخصص العام	الجهة المانحة	تاريخ المنح
دكتوراه	—	—	—
ماجستير	علوم الأغذية وتقنياتها	جامعة الملك فيصل	1441/8/30 هـ
بكالوريوس	اقتصاد منزلي	جامعة الملك فيصل	1428/6/9 هـ
عنوان رسالة الدكتوراه	—	—	—
التخصص الدقيق	—	—	—

الخبرات العملية

التدرج الوظيفي
- معيدة بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية من 1429/8/8 هـ وحتى عام 1439 هـ. - محاضرة بقسم التربية البدنية بكلية التربية من 1439 هـ - ولازلت على رأس العمل.

اللجان والأعمال الإدارية بالجامعة

- تنسيق حفل التخرج للعام الجامعي 1430هـ.
- المشاركة في اللجنة التنفيذية بأقسام الطالبات للعام الجامعي 1430هـ - 1431هـ
- تنظيم وتنسيق جداول الامتحانات الفصلية والنهائية 1432هـ - 1433هـ
- عضو في لجنة الاختبارات للاختبارات الفصلية والنهائية للعام الجامعي 1432هـ - 1433هـ
- عضو في لجنة الاختبارات للاختبارات النهائية للعام الجامعي 1433هـ - 1434هـ
- عضو في لجنة الاختبارات للاختبارات النهائية للعام الجامعي 1434هـ - 1435هـ
- عضو في لجنة الاختبارات للاختبارات الفصلية للعام الجامعي 1435هـ - 1436هـ
- المشاركة في يوم التهيئة بكلية التربية للعام الجامعي 1436هـ
- 1437هـ
- عضو في اللجنة الثقافية بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية للعام الجامعي 1438هـ
- 1441هـ
- عضو في اللجنة الجودة بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية للعام الجامعي 1438هـ
- 1441هـ
- عضو في لجنة التطوير وضمان الجودة في كلية التربية للعام الجامعي 1440هـ -
- 1441هـ
- عضو في لجنة التفوق والتخرج في كلية التربية للعام الجامعي 1440هـ - 1441هـ
- عضو في لجنة الجودة و التطوير بقسم التربية البدنية للعام الجامعي 1441هـ -
- 1442هـ
- عضو في لجنة التقويم والقياس والاحصاء بقسم التربية البدنية للعام الجامعي
- 1441هـ - 1442هـ
- عضو في لجنة الاختبارات النصفية والنهائية بكلية التربية للعام الجامعي 1441هـ -
- 1442هـ
- عضو في لجنة الاعلام والعلاقات العامة بكلية التربية للعام الجامعي 1441هـ -
- 1442هـ
- إدارة حسابات التواصل الإجتماعي لقسم التربية البدنية 1441هـ - 1442هـ.

حضور الدورات التدريبية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة أعمال مكتبية وسكرتارية	1429/1/28 هـ 2008/2/6 م	معهد فتاة هجر	خارجية
دورة استخدام الحاسب في الأعمال المكتبية	1429/10/15 هـ 2008/11/14 م	معهد فتاة هجر	خارجية
دورة معارف	1429/5/2 هـ 2008/11/14 م	معهد فتاة هجر	خارجية
برنامج تدريبي ادارة المحتوى في نظام الويب ستي	1430/1/23 هـ 2009/1/20 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي إعداد الاختبارات الالكترونية باستخدام نظام الويب ستي	1430/2/2-1 هـ 2009/1/28-27 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة استراتيجيات النجاح	1431/5/29-28 هـ 2010/5/14-12 م	أمانة الأحساء	خارجية
برنامج تدريبي اعداد وتطوير الأدوات البحثية	1431/12/29-28 هـ 2010/12/5-4 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
آليات تفعيل التقويم الوجداني بين الصعب والمتاح	1432/1/15 هـ 2010/12/22 م	لقاء علمي جامعة الملك فيصل	داخلية
ورش للتطوير وضمان الجودة الفصل الأول	1431 هـ - 1432 هـ 2010-2011 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي كلية الزراعة- جامعة الملك فيصل	داخلية
ورش للتطوير وضمان الجودة الفصل الثاني	1431 هـ - 1432 هـ 2010-2011 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي كلية الزراعة- جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي Black board	1432/2/19-18 هـ 2011/1/23-22 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي الطرق الابداعية في التدريس	1432/2/26-25 هـ 2011/1/30-29 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي مهارات البحث على شبكة الانترنت وقواعد البيانات	1432/4/4-3 هـ 2011/3/4-3 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
برنامج تهيئة المعيدین والمعيدات للابتعاث الخارجي	1432/4/10-7 هـ 2011/3/15-12 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
محاضرة مهارات الاتصال	1432/4/24 هـ 2011/3/30 م	لقاء علمي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي مهارات الاتصال	1432/6/26-25 هـ 2011/5/29-28 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي فن التعامل مع عقارب الساعة	1432/12/17-16 هـ 2011/11/15-12 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي الاسعافات الأولية	1433/4/18-17 هـ 2012/3/11-10 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تقويم الأداء باستخدام سلالمة التقدير RUBRICS	1433/4/ 20-19 هـ 2012/3/13-12 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج المكتبة الرقمية ومصادر المعلومات	1433/11/ 16-15 هـ 2012/10/2-1 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج مهارات استخدام برنامج العروض التقديمية Prize	1433/11/23-22 هـ 2012/10/9-8 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج مهارات إنجاز الاستبيان الإلكتروني	1436 /1/25-24 هـ 2014/11/18-17 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي	داخلية
برنامج مهارات التفكير " كورت 1	1436 /2/ 4-3 هـ 2014/11/26-25 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج مهارات التفكير " كورت 2 "	1436/2/ 11-10 هـ 2014/12/3-2 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
خطوات وإجراءات البحث العلمي	1436/5/11 هـ 2015/3/2 م	ورشة عمل جامعة الملك فيصل	المتوسطة الأولى بالهفوف
مناقشة بكالوريوس التربية في قسم الاقتصاد المنزلي	1436/6/27 هـ 2015/4/16 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
الملتقى الأكاديمي "الواقع والتمكين"	1437/8/19 هـ 2016/5/27 م	ملتقى أكاديمي كلية التربية- جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة عمل كيف أبني اطروحتي	1438/2/24 هـ 2016/11/25 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج إعداد المعلمين TOT	1438 /3/15-13 هـ 2016/12/14-12 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج الصياغة الفنية للاختبارات المقالية والموضوعية	1438/3/29 هـ 2016/12/28 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة قواعد البحث العلمي	1438/6/27 هـ 2017/3/26 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة محركات البحث العلمي كأداة لإنجاز البحوث العلمية	1438/8/4 هـ 2017/5/1 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة البحوث الكمية وبرنامج SPSS	1438/8/12-11 هـ 2017/5/8-7 م	عمادة التطوير وضمن الجودة - جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة الاقتباس العلمي للمراجع	1438/8/25 هـ 2017/5/22 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
ورشة عمل أسرار الشخصية الناجحة	1439/1/ 20 هـ 2017/10/11 م	اللقاء العلمي - جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة عمل الرسوم المتحركة وعلاقتها بالدراسات البينية في المجال	1439/1/ 27 هـ 2017/10/18 م	اللقاء العلمي- جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج التدريس المتميز	1439/3/ 9-8 هـ 2017/11/27-26 م	عمادة التطوير وضمن الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي مهارات التواصل الفعال مع الآخرين	1439/6/18 هـ 2018/3/6 م	عمادة التطوير وضمن الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة تحليل الدراسات السابقة والأدب البحثي	1439/7/10 هـ 2018/3/27 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة آلية البحث في قاعدة المنظومة للمراسل الجامعية	1439/8/25 هـ 2018/4/18 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة الاقتباسات والسرقات العلمية	1440/2/22 هـ 2018/10/31 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة معايير الكتابة الأكاديمية	1440/3/13 هـ 2018/11/21 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة التحليل النوعي باستخدام الحاسوب	1440/5/16 هـ 2019/1/23 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة المهارات الإحصائية للباحث	1440/6/12 هـ 2019/2/18 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة معايير قبول الأبحاث للنشر العلمي	1440/6/13 هـ 2019/2/19 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
المشاريع البحثية ورؤية المملكة 2030	1440 / 12 / 19 هـ 2019/8/20 م	عمادة التطوير و ضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
نظرية المتعة (Fun Theory) وتطبيقاتها في التعليم والتعلم	1440 / 12 / 20 هـ 2019/8/21 م	عمادة التطوير و ضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
عمليات التسجيل بالإطار السعودي للمؤهلات (سقف)	1440 / 12 / 21 هـ 2019/12/22 م	عمادة التطوير و ضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
المهارات المستقبلية والتعليم باستخدام الكفايات	1440 / 12 / 23 هـ 2019/8/24 م	عمادة التطوير و ضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
الدورة التعريفية بقاعدة المعلومات للسيدات SCIFINDER	1441/1/19 هـ 2019/9/18 م	عمادة شؤون المكتبات جامعة الملك فيصل	داخلية
تطبيق معايير الجودة "QM" في تصميم المقررات الإلكترونية "المستوى الأول"	1441/2/6 هـ 2019/10/5 م	لجنة عمداء التعليم الإلكتروني والتعليم عن بعد في الجامعات السعودية	إلكترونية
المهارات اللازمة لحضور متميز في المؤتمرات العلمية	1441/ 2 / 20 هـ 2019/10/19 م	عمادة التطوير و ضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج الإعداد لمرحلة الدكتوراه	1441/3/16-14 هـ 2018/11/13-11 م	عمادة التطوير و ضمان الجودة	داخلية
المعايير الدولية للنشر	2019/11/21 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
فن التعامل مع متعلم القرن الحادي والعشرين	1441/3/30 هـ 2019/11/27 م	عمادة التطوير و ضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
مهارات وأدوات استخدام نظام إدارة التعلم الإلكتروني Blackboard	1441/7/2-1 هـ 2020/2/26-25 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
المهارات العلمية لأوعية النشر المعتمدة ISI , Scopus	1441/7/22 هـ 2020/3/17 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
خمسون نصيحة لكتاب ونشر الأبحاث العلمية	1441/8/12 هـ 2020/4/5 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
النشر العلمي في المجلات المصنفة للتخصصات الإنسانية والاجتماعية	1441/8/14 هـ 2020/4/7 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
تطبيقات حياتية باستخدام مهارات التفكير	1441/9/12 هـ 2020/5/5 م	الإدارة العامة للتدريب الأهلي- المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية
صناعة القادة	1441/9/12 هـ 2020/5/5 م	جمعية البر الخيرية بالعرقين- وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	خارجية
مبادئ وأساسيات تنسيق الزهور	1441/9/21 هـ 2020/5/14 م	إدارة الموارد البشرية والشؤون الإدارية- نماء المنورة	خارجية
منتدى افتراضي بعنوان " التحديات الرياضية في ظل جائحة كوفيد-19 الرياضية الجامعية"	1441/9/22 هـ 2020/5/15 م	قسم التربية البدنية- كلية التربية- جامعة الملك فيصل	داخلية
الإسعافات الأولية	1441/9/24 هـ 2020/5/17 م	نظام التدريب هيئة الهلال الأحمر السعودي	خارجية
خلق واعي في الفضاء السيبراني	1441/9/27 هـ 2020/5/20 م	إدارة الموارد البشرية والشؤون الإدارية- نماء المنورة	خارجية
اللياقة الذهنية	1441/10/3 هـ 2020/5/26 م	عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر- جامعة الجوف	خارجية
التحفيز باستخدام استراتيجيات الألعاب	1441/10/10-9 هـ 2020/6/2-1 م	تكوين القيم	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
الإدارة الرقمية	1441/10/11 هـ 2020/6/3 م	جمعية السعوديين بجامعة وايكاتو	خارجية
مهارات الاتصال الفعال	1441/10/12 هـ 2020/6/4 م	جمعية البر الخيرية بالعرقين-وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	خارجية
كيف تتخذ قراراتك بشكل إيجابي	1441/10/17 هـ 2020/6/9 م	جمعية البر الخيرية بالعرقين-وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	خارجية
التوازن في الحياة يبدأ بالصحة النفسية والبدنية	1441/10/18 هـ 2020/6/10 م	عمادة شؤون الطلاب للأنشطة والتطوير - جامعة جدة	خارجية
كاريزما الشخصية	1441/10/22 هـ 2020/6/14 م	مركز فلك للتدريب	خارجية
تنظيم الفعاليات	1441/10/23 هـ 2020/6/15 م	وزارة التعليم- مركز الحي المتعلم الثالث بمكة المكرمة	خارجية
تطوع بذكاء	1441/10/24 هـ 2020/6/16 م	مركز فلك للتدريب	خارجية
إدارة التغيير	1441/10/29 هـ 2020/6/21 م	وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية- فريق رؤية وطن التطوعي للتدريب والتطوير بالتعاون مع مركز الرعاية النهارية لحالات التوحد	خارجية
التغذية السليمة وأثرها على الصحة	1441/11/1 هـ 2020/6/22 م	وزارة التعليم- مركز الحي المتعلم الثالث بمكة المكرمة	خارجية
المهارات الأساسية للنجاح الوظيفي	1441/11/4 هـ 2020/6/25 م	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني - الادارة العامة للتدريب الأهلي- مركز فكر الأعمال للتدريب	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
الرسم الحضري	1441/11/9 هـ 2020/6/30 م	إدارة الموارد البشرية والشؤون الإدارية- نماء المنورة	خارجية
المنظور التربوي في تحليل رسوم الأطفال وأثرها في اكتشاف الحالات	1441/11/14 هـ 2020/7/5 م	إدارة تعليم الرياض – إدارة إرشاد الطالبات –مركز الجودة الشاملة للتطوير والتدريب	خارجية
بوصلة الشخصية	1441/11/15 هـ 2020/7/6 م	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني - الادارة العامة للتدريب الأهلي- معهد جدة الدولي العالي للتدريب	خارجية
تقييم التعلم في بيئة الفصول الافتراضية	1441/11/18 هـ 2020/7/9 م	جامعة الملك عبد العزیز- مركز التطوير الجامعي	خارجية
محاضرة النشر الدولي للبحوث	1441/11/23 هـ 2020/7/14 م	جامعة بيشة – الملتي الصيفي	خارجية
الرسم التأثيري بالأكريليك والزيتي	1441/11/23-21 هـ 2020/7/14-12 م	غرفة الأحساء- جمعية الثقافة والفنون	خارجية
أساسيات التغذية الصحية	1441/12/1 هـ 2020/7/22 م	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع- جامعة الملك فيصل	داخلية
مساهمة عضو هيئة التدريس في تحقيق تطلعات هوية الجامعة المؤسسية	1441/12/28 هـ 2020/8/18 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
مهارات حاسوبية هامة للبحوث والمشاريع البحثية	1441/12/29 هـ 2020/8/19 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
استخدام تطبيقات الهواتف الذكية في التدريس	1442/2/24 هـ 2020/10/11 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
كيفية إدارة البرامج التدريبية والفصل الدراسي باستخدام مايكروسوفت تيمز	1442/2/25 هـ 2020/10/12 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة الإصابات الرياضية وكيفية الوقاية منها	1442/3/5 هـ 2020/10/22 م	إعداد القادة - وزارة الرياضة	خارجية
فسيولوجيا التحمل الهوائي	1442/3/7 هـ 2020/10/24 م	الأولمبياد الخليجية- الامارات	خارجية
استخدام الحوسبة السحابية Google Drive في التعليم	1442/3/10 هـ 2020/10/27 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
النشاط الرياضي بين التعليم عن بعد وجائحة كوفيد 19	1442/3/29 هـ 2020/11/15 م	إدارة التعليم بمحافظة ينبع - وزارة التعليم	خارجية
إدارة الوقت	1442/4/10 هـ 2020/11/25 م	قسم التربية البدنية- كلية التربية- جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة تغذية الرياضيين	1442/4/14 هـ 2020/11/29 م	إعداد القادة - وزارة الرياضة	خارجية
استخدام ونوت	1442/4/15 هـ 2020/11/30 م	أمانة لجنة التعليم العالي بمجلس التعاون لدول الخليج العربي	خارجية
الخرائط الذهنية للتعليم عن بعد	1442/4/22 هـ 2020/12/7 م	أمانة لجنة التعليم العالي بمجلس التعاون لدول الخليج العربي	خارجية
دورة التغذية الرياضية	1442/4/30 هـ 2020/12/15 م	الاتحاد السعودي للريشة الطائرة - وزارة الرياضة	خارجية
الندوة الافتراضية: الممارسات النوعية في التطوير الأكاديمي	1442/6/19 هـ 2021/2/1 م	وكالة الجامعة للدراسات والتطوير وخدمة المجتمع- جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: اللياقة البدنية	1442/6/25 هـ 2021/2/7 م	مبادرة صحة ولياقة- عمادة شؤون الطلاب- جامعة الملك عبدالعزيز	خارجية
دورة إلكترونية: الإصابات الرياضية وطرق التأهيل	1442/7/2 هـ 2021/2/14 م	مبادرة صحة ولياقة- عمادة شؤون الطلاب- جامعة الملك عبدالعزيز	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة إلكترونية: المرآه والرياضة	1442/7/3 هـ 2021/2/15 م	مبادرة صحة ولباقة- عمادة شؤون الطلاب- جامعة الملك عبدالعزیز	خارجية
كيف أعد خطتي البحثية	1442/7/3 هـ 2021/2/15 م	قسم التربية البدنية- كلية التربية- جامعة الملك فيصل	داخلية
الاستخدامات المتقدمة لنظام الفصول الافتراضية (ألترا) في العملية التعليمية	1442/7/8 هـ 2021/2/20 م	لجنة عمداء التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد – الجامعات السعودية- وزارة التعليم	خارجية
تغذية ورياضة المرآه الحامل	1442/7/11 هـ 2021/2/23 م	عمادة شؤون الطلاب- جامعة جدة	خارجية
مبادئ العمل التطوعي	1442/7/12 هـ 2021/2/24 م	قسم التربية البدنية- كلية التربية- جامعة الملك فيصل	داخلية
نظام الخدمات التعليمية (بانر) لأعضاء هيئة التدريس والطلاب	1442/7/17 هـ 2021/3/1 م	عمادة تقنية المعلومات جامعة الملك فيصل	داخلية
Tone undertone skin بين الأزياء والأناقة	1442/8/11 هـ 2021/3/24 م	وزارة التعليم – الإشراف التربوي – بمحافظة الأحساء	خارجية
ملتقى الثقافة الرياضية " الرياضة للجميع نحو صحة أفضل"	1442/8/19 هـ 2021/4/1 م	عمادة شؤون الطلاب - جامعة الملك فيصل	داخلية
تحرير وتنسيق صفحة أعضاء هيئة التدريس	1442/8/25 هـ 2021/4/7 م	عمادة تقنية المعلومات - جامعة الملك فيصل	داخلية

تقديم الدورات التدريبية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
تقديم برنامج "الحميات الحديثة والرياضة" برنامج لتأهيل مدربة الصالات الرياضية	1442/7/23 هـ 2021/3/7 م	مراكز ووحدات الأعمال - جامعة الملك فيصل	داخلية
تقديم برنامج "الحميات الحديثة والرياضة" برنامج لتأهيل مدربة الصالات الرياضية	1442/8/8 هـ 2021/3/21 م	مراكز ووحدات الأعمال - جامعة الملك فيصل	داخلية

المبادرات المقدمة للجامعة و المجتمع

اسم المبادرة	هدفها	فردية / مشتركة	حالة التنفيذ
المشاركة في معرض منتجات قسم الاقتصاد المنزلي (الكساء والنسيج) 1431 هـ	منتجات قسم الاقتصاد المنزلي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض كلنا منتجون 1432/4/14-4	منتجات قسم الاقتصاد المنزلي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في (مرآه في غرفتي) 1434/5/29-27 هـ	الدعوة للباس المحتشم	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في برنامج "نحو بيئة جامعية نظيفة وأمنه" بكلية التربية-جامعة الملك فيصل	استغلال خامات البيئة بما يعود على مصلحة العامة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "ساعات في رحاب الاقتصاد المنزلي" 2017م	التعريف بكل ما يخص مسار الغذاء والتغذية بقسم الاقتصاد المنزلي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "صحتك تسوى الدنيا" بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية	زيادة الوعي حول الممارسات الغذائية لفئات المجتمع المختلفة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض "صحتك في لياقتك وغذائك 2018م" بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية	كيفية تحقيق التغذية السليمة لتكوين نمط حياة صحية	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض الجودة بعنوان "معا نحقق الجودة" خلال العام الجامعي 1440-1439 هـ	عرض ما تم انجازه في قسم الاقتصاد المنزلي لضمان تطور وجودة التعليم الجامعي	مشتركة	تم التنفيذ
برنامج الأم المعيلة 1441 هـ - 1442 هـ	مبادرة شراكة مجتمعية بين جامعة الملك فيصل وجمعية البر بالأحساء للعام الجامعي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة بمعرض صوموا بصحة" 1442/8/24 هـ الموافق 2021/4/6 م	زيادة الوعي الصحي والتغذوي خلال شهر رمضان	مشتركة	تم التنفيذ

المهارات اللغوية

اللغة الإنجليزية				اللغة العربية				-
ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	تحدثًا
	*			*				
ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	كتابةً
	*			*				

المهارات والاهتمامات الخاصة

المهارات	الاهتمامات
تدريب المجموعات الصغيرة	توعية وتنقيف المجتمع
الاطلاع على برامج الحاسب المتقدم	تطوير مهارات في اللغة الإنجليزية
	الاطلاع على البحوث الخاصة بمجال تغذية الانسان واللياقة البدنية
	جوده وتطوير التعليم الجامعي.
	حضور الدورات التدريبية في مجال التغذية والرياضة