



السيرة الذاتية

(خاصة بأعضاء هيئة التدريس)

البيانات الشخصية

الاسم رباعي	نوره بنت سليمان بن عبدالله المديرس	البريد الجامعي	Nalmudares@kfu.edu.sa
المسمى الوظيفي	محاضره	الرقم الوظيفي	١٠١٠٧١
رقم الجوال	٠١٣٥٨٨٧٤٨٧ ٠٥٠٥٩١٣٥١٢	رقم المكتب	٠١٣٥٨٨٨٢٣٣

المؤهلات العلمية

الدرجة العلمية	التخصص العام	الجهة المانحة	تاريخ المنح
دكتوراه	-----	-----	-----
ماجستير	علوم التغذية	جامعة الملك فيصل	١٤٤٠/٩/٢٤ هـ
بكالوريوس	الاقتصاد المنزلي	جامعة الملك فيصل	١٤٢٣/٣/٢٩ هـ
عنوان رسالة الدكتوراه	-----		
التخصص الدقيق	-----		

الخبرات العملية

التدرج الوظيفي
- معلمه على بند محو الأمية بمجمع مدارس العضيلية لعام ١٤٢٣-١٤٢٤ هـ. - معلمه على بند محو الأمية بمدارس بني معن الابتدائية لعام ١٤٢٤-١٤٢٥ هـ. - معلمه على بند محو الأمية بمدارس بني معن الابتدائية لعام ١٤٢٥-١٤٢٦ هـ. - معيدة بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية من ١٤٢٦/٨/٢٢ هـ - ٢٠٠٥/٩/٢٦ م وحتى عام ١٤٣٩ هـ. - محاضره بقسم التربية البدنية بكلية التربية من ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ - ٢٠١٨-٢٠١٩ م ولازلت على رأس العمل.

اللجان والأعمال الإدارية بالجامعة

- إدارة حسابات التواصل الاجتماعي لقسم التربية البدنية للعام الجامعي ١٤٤١-١٤٤٢هـ.
- عضوه لجنة الصحة واللياقة للعام الجامعي ١٤٤١-١٤٤٢هـ.
- عضوه لجنة الإرشاد الأكاديمي للعام الجامعي ١٤٤١-١٤٤٢هـ.
- عضوة في لجنة حقوق الطالب وواجباته بكلية التربية للعام الجامعي ١٤٤٠-١٤٤١هـ.
- عضوة في لجنة حفل التفوق والتخرج بكلية التربية للعام الجامعي ١٤٤٠-١٤٤١هـ.
- عضوه في اللجنة الأكاديمية بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية للفترة الأكاديمية ١٤٣٦-١٤٤٠هـ.
- عضوه في لجنة العلاقات العامة بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية للفترة الأكاديمية ١٤٣٦-١٤٣٨هـ.
- عضوه في لجنة الجودة بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية للفترة الأكاديمية ١٤٣٨-١٤٤٠هـ.
- عضويه لجنة التخرج بكلية التربية للعام الجامعي ١٤٣٥-١٤٣٦هـ.
- عضويه لجنة الاختبارات الفصلية والنهائية لكلية العلوم الزراعية والأغذية للعام الجامعي ١٤٣١هـ.
- عضوة في لجنة البيئة بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية للبنات - الأقسام العلمية "العلوم تربوي".
- عضوة في لجنة المشتريات بكلية التربية للبنات - الأقسام العلمية "العلوم تربوي".
- مسنولة أعمار الطالبات لجميع الأقسام بكلية التربية للبنات - الأقسام العلمية "العلوم تربوي".
- مسنولة لجنة التطوير والجودة بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية للبنات - الأقسام العلمية "العلوم تربوي".
- مسنولة الإرشاد الأكاديمي للفرقة الثانية والثالثة والرابعة لقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية للبنات - الأقسام العلمية "العلوم تربوي".

الأبحاث العلمية

البحث	فردية / مشتركة	تاريخ النشر	جهة النشر
Hala Hazam Al Otaibi, Nahed Hussein, Hani Mustafa & <u>Norah Al-Mudaires</u> . Obesity, gestational weight gain, and polyunsaturated fatty acids profile in pregnant Saudi women. Bioinformation, 16(6): 493-500. 2020.	مشتركة	2020	Bioinformation
<u>Norah Al-Mudaires</u> , Hala Al Otaibi, Nahed Hussein. Evaluation of Maternal Polyunsaturated Fatty Acid Status and Its Association with Birth Outcomes. European Online journal of Natural and Social Sciences. 2020.	فردية	2020	European Online journal of Natural and Social Sciences

حضور الدورات التدريبية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
برنامج الحاسب الآلي في الاعمال المكتبية "ثلاث شهور"	١٤٢٤/٨/١١ هـ ٢٠٠٣/١٠/٨ م	مراكز نيوهورايزن لتدريب الحاسب الآلي- معتمد من الاستشاري الأكاديمي كلية علوم ومعلومات جامعه الملك سعود	خارجية
برنامج تطبيقات وبرمجه الحاسب الآلي "سته شهور"	١٤٢٥/١/٢٤ هـ ٢٠٠٤/٣/١٦ م	مراكز نيوهورايزن لتدريب الحاسب الآلي- معتمد من الاستشاري الأكاديمي كلية علوم ومعلومات جامعه الملك سعود	خارجية
برنامج دبلوم الحاسب الآلي التربوي "سنه"	١٤٢٥/٤/١٢ هـ ٢٠٠٤/٦/١ م	مراكز نيوهورايزن لتدريب الحاسب الآلي- معتمد من الاستشاري الأكاديمي كلية علوم ومعلومات جامعه الملك سعود	خارجية
برنامج تدريبي: "الابداعات في الاشغال الفنية للمرحلة الابتدائية"	١٤٢٥/٤/٣-٣/٢٠ هـ ٢٠٠٤/٥/٢٣-١٠ م	مركز الاشراف التربوي بالهفوف	خارجية
دوره: تخطيط الوجبات الغذائية	١٤٢٩/٢/٢٧-٢٥ هـ ٢٠٠٨/٣/٥-٣ م	جامعه الملك سعود- الجمعية السعودية للغذاء والتغذية -المستشفى السعودي الألماني- الرياض.	خارجية
برنامج تدريبي: ملف المادة وفقا لمعايير الجودة "Course File"	١٤٢٩/١٢/٢-١ هـ ٢٠٠٨/١١/٣٠-٢٩ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل -الجبيل.	خارجية
ملتقى: موهبه لرعاية الموهوبات في التعليم العالي	١٤٣٠/١/١٣ هـ ٢٠٠٩/١/١٠ م	مؤسسه الملك عبد العزيز ورجالة للموهبة والابداع- الرياض.	خارجية
دورة: برنامج الاكسيل بعنوان "كيفية استخدام الاكسيل لأداء وظيفي أفضل"	١٤٣١/١/١٨ هـ ٢٠١٠/١/٤ م	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع - جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة: اعداد وتطوير الأدوات البحثية	١٤٣١/١/٢٩-٢٨ هـ ٢٠١٠/١/٥-٤ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة: استراتيجيات النجاح	٢٨-٢٩/٥/١٤٣١ هـ ١٢-١٣/٥/٢٠١٠ م	الأكاديمية العالمية لإعادة الانتران البشرى- المكتب الإقليمي بالشرق الأوسط بالتعاون مع أمانة الأحساء	خارجية
دورة: دمج مهارات التفكير في التدريس	١-٣/٦/١٤٣١ هـ ١٥-١٧/٥/٢٠١٠ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة: التفكير الإبداعي	١٧-١٨/١١/١٤٣١ هـ ٢٥-٢٦/١٠/٢٠١٠ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة عمل: عدد (٨) "للتطوير وضمان الجودة"	للعام الجامعي ١٤٣١-١٤٣٢ هـ الفصل الدراسي الأول	لجنة الجودة بأقسام الطالبات بالكلية -كلية العلوم الزراعية والأغذية- جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة عمل: عدد (٣) "للتطوير وضمان الجودة"	للعام الجامعي ١٤٣١-١٤٣٢ هـ الفصل الدراسي الثاني	لجنة الجودة بأقسام الطالبات بالكلية -كلية العلوم الزراعية والأغذية- جامعة الملك فيصل	داخلية
دوره: الطرق الإبداعية في التدريس	٢٥-٢٩/٢/١٤٣٢ هـ ٢٩-٣٠/١/٢٠١١ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة: التخطيط الاستراتيجي	٢٧-٢٨/٢/١٤٣٢ هـ ٣١-١/١/٢٠١١ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج: "تهيئة المعيد والمعيدات للابتعاث الخارجي"	٧-١٢/٤/١٤٣٢ هـ ١٢-١٥/٣/٢٠١١ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دوره: مهارات البحث على شبكة الانترنت وقواعد البيانات	٢١-٢٢/٥/١٤٣٢ هـ ٢٥-٢٦/٤/٢٠١١ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دوره: التدريس المعتمد على أبحاث المخ	٤-٥/٦/١٤٣٢ هـ ٧-٨/٥/٢٠١١ م	عمادة تقنية المعلومات- جامعة الملك فيصل	داخلية
دوره: برنامج البلاك بورد	١٢-١٣/٣/١٤٣٣ هـ ٤-٥/٢/٢٠١٢ م	عمادة تقنية المعلومات- جامعة الملك فيصل	داخلية
دوره: مهارات نشر البحوث	٥-٦/٤/١٤٣٣ هـ ٢٧-٢٨/٢/٢٠١٢ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة: استخدام نموذج مارزانو في ابعاد التعليم	١٧-١٨/١١/٢٠١٢ م ٣-٤/١/١٤٤٣ هـ	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة: ورش تدريس المجموعات الصغيرة	٣-٤/١٢/٢٠١٢ م ١٩-٢٠/١/١٤٤٣ هـ	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج: "End Note" لإدارة والتوثيق العلمي للمراجع: تطبيقات عملية	٥-٦/٤/٢٠١٦ م ٢٧-٢٨/٦/١٤٣٧ هـ	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
الملتقى الأكاديمي الأول: "الواقع والتمكين"	٢٧/٥/٢٠١٦ م ١٩/٨/١٤٣٧ هـ	كلية التربية-جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة عمل: "كيف ابني خطة اطروحتي"	٢٥/١١/٢٠١٦ م ٢٤/٢/١٤٣٨ هـ	كلية التربية-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة: قواعد كتابة البحث العلمي وتوثيقه وفق معايير APA	١٣-١٤/١٢/٢٠١٦ م ١٥-١٦/٣/١٤٣٨ هـ	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: ادارته المراجع البحثية باستخدام برنامج End Note	٨/٥/٢٠١٧ م ١٢/٨/١٤٣٨ هـ	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: الاقتباس العلمي للمراجع	٢٢/٥/٢٠١٧ م ٢٦/٨/١٤٣٨ هـ	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
ورشه عمل: أسرار الشخصية الناجحة	١١/١٠/٢٠١٧ م ٢٠/١/١٤٣٩ هـ	لجنة اللقاءات العلمية بأقسام الطالبات-كلية التربية-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: مهارات الاتصال الأكاديمي	١٥/١٠/٢٠١٧ م ٢٥/١/١٤٣٩ هـ	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
ورشه عمل: الرسوم المتحركة والدراسات البيئية وعلاقتها بالمجالات التربوية والتعليمية	١٨/١٠/٢٠١٧ م ٢٧/١/١٤٣٩ هـ	لجنة اللقاءات العلمية بأقسام الطالبات-كلية التربية-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: مهارات تنظيم الأفكار	١٩/١٠/٢٠١٧ م ٢٩/١/١٤٣٩ هـ	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: مهارات المفردات الأكاديمية - مهارات الكتابة الأكاديمية	٢٣/١٠/٢٠١٧ م ٣/٢/١٤٣٩ هـ	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
ورشه عمل: قياس مؤشرات الأداء والياته في الجامعات بن الواقع والمأمول	٢٥/١٠/٢٠١٧ م ٤/٢/١٤٣٩ هـ	لجنة اللقاءات العلمية بأقسام الطالبات-كلية التربية-جامعة الملك فيصل	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة إلكترونية: الفجوة البحثية والإضافة العلمية	١٤٣٩/٢/١٣ هـ ٢٠١٧/١١/٢ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: الفصول البحثية	١٤٣٩/٢/٢٣ هـ ٢٠١٧/١١/١٢ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: الإطار النظري والمفهومي	١٤٣٩/٢/٢٧ هـ ٢٠١٧/١١/١٩ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دوره مهارات ادخال البيانات وترميزها وتحليلها ببرنامج SPSS	١٤٣٩/٣/٢-١ هـ ٢٠١٧/١١/٢٠-١٩ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: تحليل الدراسات السابقة والأدب البحثي	١٤٣٩/٣/٤ هـ ٢٠١٧/١١/٢٢ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دوره التدريس المتمايز	١٤٣٩/٣/٩-٨ هـ ٢٠١٧/١١/٢٧-٢٦ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
لقاء بعنوان " قصه نجاحي "	١٤٣٩/٣/١٥ هـ ٢٠١٧/١٢/٤ م	كلية التربية -جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: تحليل البيانات الكمية	١٤٣٩/٣/١٦ هـ ٢٠١٧/١٢/٤ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: مهارات استخدام برنامج الورد (Microsoft Word) في كتابة البحث	١٤٣٩/٣/٢٢ هـ ٢٠١٧/١٢/١٠ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: مهارات النشر في المجالات العربية والأجنبية	١٤٣٩/٣/٢٦ هـ ٢٠١٧/١٢/١٧ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: مهارات كتابه البحث العلمي بطريقه احترفيه	١٤٣٩/٦/٨ هـ ٢٠١٨/٢/٢٤ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: أدوات ومكونات البحث العلمي	١٤٣٩/٦/١٣ هـ ٢٠١٨/٣/١ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: التحليل الاحصائي المتقدم للاستبانة	١٤٣٩/٦/١٦ هـ ٢٠١٨/٣/٤ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: أخلاقيات البحث -حقوق الملكية الفكرية	١٤٣٩/٦/١٧ هـ ٢٠١٨/٣/٥ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: متغيرات وأسئلة البحث العلمي	١٤٣٩/٦/٢٥ هـ ٢٠١٨/٣/١٣ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: كتابه مراجع البحث العلمي	١٤٣٩/٧/٢ هـ ٢٠١٨/٣/١٩ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة إلكترونية: مهارات تحكيم البحوث العلمية الدولية	١٤٣٩/٧/٣ هـ ٢٠١٨/٣/٢٠ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: كيف تكتب مشروع بحثي حسب المعايير العالمية	١٤٣٩/٧/١٦ هـ ٢٠١٨/٤/٢ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: مهارات استخدام برنامج الورد في كتابه البحث	١٤٣٩/٧/٢٤ هـ ٢٠١٨/٤/١٠ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: تطبيقات عملية على مناهج البحث العلمي	١٤٣٩/٧/٢٥ هـ ٢٠١٨/٤/١١ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: الاستعداد لمناقشة الرسالة	١٤٣٩/٨/٢ هـ ٢٠١٨/٤/١٨ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: كيفية استخدام الطرق الإحصائية لاستخلاص النتائج من بين الأرقام	١٤٣٩/٨/١٥ هـ ٢٠١٨/٥/١ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
برنامج تدريبي: مخرجات التعلم وطرق قياسها	١٤٣٩/١١/١٧ هـ ٢٠١٨/٧/٣٠ م	البرنامج الإثرائي الأول- عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: التعليم المرتكز على المشاريع	١٤٣٩/١١/١٨ هـ ٢٠١٨/٧/٣١ م	البرنامج الإثرائي الأول- عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: تصميم المقررات	١٤٣٩/١١/١٩ هـ ٢٠١٨/٨/١ م	البرنامج الإثرائي الأول- عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: طرق التدريس المرتكزة على تقنيات التعليم الحديثة	١٤٣٩/١١/٢٣ هـ ٢٠١٨/٨/٥ م	البرنامج الإثرائي الأول- عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: برنامج الرفوركس	١٤٤٠/٢/٢٢ هـ ٢٠١٨/١٠/٣١ م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: الاقتباسات والسرقات العلمية	١٤٤٠/٢/٢٢ هـ ٢٠١٨/١٠/٣١ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: معايير الكتابة الأكاديمية	١٤٤٠/٣/١٣ هـ ٢٠١٨/١١/٢١ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: مهارات تصميم وتقديم الملصقات العلمية الأكاديمية	١٤٤٠/١٠/١٦ هـ ٢٠١٩/٦/١٩ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
برنامج: اساسيات استخدم أجهزة التحليل الكروماتوجرافي في البحث العلمي التطبيقي	١٤٤٠/٥/٢٥-٢١ ٢٧-٣١/١/٢٠١٩م	كلية الطب البيطري بالتعاون مع الجمعية الطبية البيطري السعودية-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: المشاريع البحثية ورؤية المملكة ٢٠٣٠	١٤٤٠/١٢/١٩ ٢٠١٩/٨/٢٠م	البرنامج الإثرائي الثاني- عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: نظريه المتعة " Fun Theory" وتطبيقها في التعليم والتعلم	١٤٤٠/١٢/٢٠ ٢٠١٩/٨/٢١م	البرنامج الإثرائي الثاني- عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: عمليات التسجيل بالإطار السعودي للمؤهلات (سقف)	١٤٤٠/١٢/٢١ ٢٠١٩/٨/٢٢م	البرنامج الإثرائي الثاني- عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: المهارات المستقبلية والتعليم باستخدام الكفايات	١٤٤٠/١٢/٢٣ ٢٠١٩/٨/٢٤م	البرنامج الإثرائي الثاني- عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة: تطبيق معايير الجودة "QM" في تصميم المقررات الإلكترونية (المستوى الأول)	١٤٤١/٢/٦ ٢٠١٩/١٠/٥م	لجنة عمداء التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد في الجامعات السعودية	خارجية
برنامج تدريبي: دور عضو هيئة التدريس في إطار منظومه الشراكة المجتمعية	١٤٤١/٣/٥ ٢٠١٩/١١/٢م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: المهارات اللازمة لحضور متميز في المؤتمرات العلمية	١٤٤١/٢/٢٠ ٢٠١٩/١٠/١٩م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج: الاعداد لمرحلة الدكتوراه	١٤٤١/٣/١٦-١٤ ٢٠١٩/١١/١٣-١١م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج: فن التعامل مع متعلم القرن الحادي والعشرين	١٤٤١/٣/٣٠ ٢٠١٩/١١/٢٧م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي: مهارات وأدوات استخدام نظام إدارة التعلم الإلكتروني BlackBoard	١٤٤١/٧/٢-١ ٢٠٢٠/٢/٢٦-٢٥م	عمادة تطوير التعليم الجامعي-جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: المهارات العلمية لأوعية النشر المعتمدة Scopus	١٤٤١/٧/٢٢ ٢٠٢٠/٣/١٧م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: خمسون نصيحة لكتابه ونشر الأبحاث العلمي	١٤٤١/٨/١٢ ٢٠٢٠/٤/٥م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة إلكترونية: النشر في المجالات المصنفة للتخصصات الإنسانية والاجتماعية	١٤٤١/٨/١٤ هـ ٢٠٢٠/٤/٧ م	المكتبة الرقمية السعودية	خارجية
دورة إلكترونية: إدارة الذات	١٤٤١/٨/٢٥ هـ ٢٠٢٠/٤/١٨ م	دروب - هدف صندوق تنمية الموارد البشرية	خارجية
دورة إلكترونية: مهارات العرض الشفهي	١٤٤١/٨/٢٥ هـ ٢٠٢٠/٤/١٨ م	دروب - هدف صندوق تنمية الموارد البشرية	خارجية
دورة إلكترونية: الإسعافات الأولية	١٤٤١/٩/٨ هـ ٢٠٢٠/٥/١ م	الإدارة العامة للتدريب - هيئة الهلال الأحمر السعودي	خارجية
دورة إلكترونية: تطبيقات حياتيه في مهارات التفكير	١٤٤١/٩/١٢ هـ ٢٠٢٠/٥/٥ م	الإدارة العامة للتدريب الأهلي - المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية
دورة إلكترونية: صناعه القادة	١٤٤١/٩/١٢ هـ ٢٠٢٠/٩/١٢ م	جميعه البر الخيرية بالعرقين - وزاره الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	خارجية
دورة إلكترونية: الممارسات الغذائية والرياضية الجيدة في ظل جائحه كورونا	١٤٤١/٩/٢٠ هـ ٢٠٢٠/٥/١٣ م	مركز تعزيز الصحة - جامعة الملك عبدالعزيز	خارجية
منتدى افتراضي بعنوان "التحديات الرياضية في ظل جائحه كوفيد - ١٩ الرياضة الجامعية"	١٤٤١/٩/٢٢ هـ ٢٠٢٠/٥/١٥ م	قسم التربية البدنية - كلية التربية - جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة إلكترونية: كيف تقيم أول دوره تدريبيه	١٤٤١/٩/٢٦ هـ ٢٠٢٠/٥/١٩ م	سعي لتأهيل وتوظيف ذوي الإعاقة - هيئة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة - وزاره الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	خارجية
دورة إلكترونية: خلك واعى في الفضاء الامن السبراني	١٤٤١/٩/٢٧ هـ ٢٠٢٠/٥/٢٠ م	إدارة الموارد البشرية والشؤون الإدارية - نماء المنورة	خارجية
دورة إلكترونية: اللياقة الذهنية	١٤٤١/١٠/٣ هـ ٢٠٢٠/٥/٢٦ م	عماده خدمه المجتمع والتعليم المستمر - جامعه الجوف	خارجية
دورة إلكترونية: فن إدارة الضغوط	١٤٤١/١٠/١٧ هـ ٢٠٢٠/٦/٩ م	عماده الدراسات العليا - جامعه الملك خالد	خارجية
دورة إلكترونية: كيف تتخذ قراراتك بشكل إيجابي	١٤٤١/١٠/١٧ هـ ٢٠٢٠/٦/٩ م	وزاره الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية - جميعه البر الخيرية بالعرقين	خارجية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة إلكترونية: التوازن في الحياة يبدأ بالصحة النفسية والبدنية	١٤٤١/١٠/١٨ هـ ٢٠٢٠/٦/١٠ م	عماده شؤون الطلاب - جامعه جده	خارجيه
دورة إلكترونية: تطوع بذكاء	١٤٤١/١٠/٢٤ هـ ٢٠٢٠/٦/١٦ م	ملتقى فلك التدريب التطويري الثالث (عن بعد) - مركز الملك عبدالعزیز للحوار الوطني - المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجيه
دورة إلكترونية: المهارات الأساسية للنجاح الوظيفي	١٤٤١/١١/٤ هـ ٢٠٢٠/٦/٢٥ م	مركز فكر الاعمال للتدريب - المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجيه
دورة إلكترونية: تلبية متطلبات التأهل للاعتماد البرامجي	١٤٤١/١١/١٦ هـ ٢٠٢٠/٧/٧ م	ملتقى آفاق المعرفة الصيفي - جامعه بيشة	خارجيه
دورة إلكترونية: الإسعافات النفسية الأولية	١٤٤١/١١/١٧ هـ ٢٠٢٠/٧/٨ م	ملتقى آفاق المعرفة الصيفي - جامعه بيشة	خارجيه
دورة إلكترونية: تقييم التعلم في بيئة الفصول الافتراضية	١٤٤١/١١/١٨ هـ ٢٠٢٠/٧/٩ م	مركز تطوير التعليم الجامعي - جامعه الملك عبد العزيز بجده	خارجيه
دورة إلكترونية: النشر الدولي للبحوث	١٤٤١/١١/٢٣ هـ ٢٠٢٠/٧/١٤ م	ملتقى آفاق المعرفة الصيفي - جامعه بيشة	خارجيه
دورة إلكترونية: مساهمه عضو هيئة التدريس في تحقيق تطلعات هويه الجامعة المؤسسية	١٤٤١/١٢/٢٨ هـ ٢٠٢٠/٨/١٨ م	جامعه الملك فيصل-عماده التطوير وضمان الجودة - البرنامج الإثرائي الثالث	داخلية
دورة إلكترونية: مهارات حاسوبيه هامه للبحوث والمشاريع البحثية	١٤٤١/١٢/٢٩ هـ ٢٠٢٠/٨/١٩ م	جامعه الملك فيصل-عماده التطوير وضمان الجودة - البرنامج الإثرائي الثالث	داخلية
دورة إلكترونية: عناصر اللياقة البدنية بالصحة قياسها - طرق تنميتها	١٤٤٢/٢/١٣ هـ ٢٠٢٠/٩/٣٠ م	جميعه لياقة للرياضة النسائية	خارجيه
دورة إلكترونية: التغذية الصحيحة للرياضيين	١٤٤٢/٢/١٤ هـ ٢٠٢٠/١٠/١ م	جميعه لياقة للرياضة النسائية	خارجيه
دورة إلكترونية: استخدام تطبيقات الهواتف الذكية في التدريس	١٤٤٢/٢/٢٤ هـ ٢٠٢٠/١٠/١١ م	جامعه الملك فيصل-عماده التطوير وضمان الجودة	داخلية
دورة إلكترونية: كيفه إدارة البرامج التدريبية والفصل الدراسي باستخدام مايكروسفت تيمز	١٤٤٢/٢/٢٥ هـ ٢٠٢٠/١٠/١٢ م	جامعه الملك فيصل-عماده التطوير وضمان الجودة	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة إلكترونية: دوره الإصابة الرياضية وكيفية الوقاية منها	١٤٤٢/٣/٥ هـ ٢٠٢٠/١٠/٢٢ م	وزارة الرياضة-معهد إعداد القادة	خارجية
دورة إلكترونية: فسيولوجيا التحمل الهوائي	١٤٤٢/٣/٧ هـ ٢٠٢٠/١٠/٢٤ م	الأولمبية الخليجية- الامارات	خارجية
دورة إلكترونية: الحوسبة السحابية في التعليم Google Drive	١٤٤٢/٣/١٠ هـ ٢٠٢٠/١٠/٢٧ م	جامعه الملك فيصل- عماده التطوير وضمان الجودة	داخلية
ملتقى: (النشاط البدني بين التعليم عن بعد وجانحه كوفيد 19)	١٤٤٢/٣/٢٩ هـ ٢٠٢٠/١١/١٥ م	وزارة التعليم- إدارة التعليم بمحافظة ينبع	خارجية
دوره إلكترونية: تغذية الرياضيين	١٤٤٢/٤/١٤ هـ ٢٠٢٠/١١/٢٩ م	وزارة الرياضة-معهد إعداد القادة	خارجية
ورشه عمل افتراضيه: استخدام برنامج One Note	١٤٤٢/٤/١٥ هـ ٢٠٢٠/١١/٣٠ م	أمانه لجنة التعليم العالي بمجلس التعاون لدول الخليج العربي	خارجية
ورشه عمل افتراضيه : استخدام الخرائط الذهنية للتدريس عن بعد	١٤٤٢/٤/٢٢ هـ ٢٠٢٠/١٢/٧ م	أمانه لجنة التعليم العالي بمجلس التعاون لدول الخليج العربي	خارجية
الندوة الافتراضية: الممارسات النوعية في التطوير الأكاديمي	١٤٤٢/٦/١٩ هـ ٢٠٢١/٢/١ م	جامعه الملك فيصل-وكاله الجامعة للدراسات والتطوير وخدمه المجتمع	داخلية
دورة إلكترونية: اللياقة البدنية	١٤٤٢/٦/٢٥ هـ ٢٠٢١/٢/٧ م	جامعه الملك عبدالعزيز- عماده شؤون الطلاب- مبادرة صحة ولياقه	خارجية
دورة إلكترونية: الإصابات الرياضية وطرق التأهيل	١٤٤٢/٧/٢ هـ ٢٠٢١/٢/١٤ م	جامعه الملك عبدالعزيز- عماده شؤون الطلاب- مبادرة صحة ولياقه	خارجية
دورة إلكترونية: المرأة والرياضة	١٤٤٢/٧/٣ هـ ٢٠٢١/٢/١٥ م	جامعه الملك عبدالعزيز- عماده شؤون الطلاب- مبادرة صحة ولياقه	خارجية
دورة إلكترونية: الاستخدامات المتقدمة لنظام الفصول الافتراضية (الترا) في العملية التعليمية	١٤٤٢/٧/٨ هـ ٢٠٢١/٢/٢٠ م	جامعه الملك فيصل- كلية التربية -لجنة عمداء التعلم الإلكتروني	داخلية
دورة إلكترونية: تغذية ورياضه المرأة الحامل	١٤٤٢/٧/١١ هـ ٢٠٢١/٢/٢٣ م	جامعه جده- عماده شؤون الطلاب -وكاله العمادة للأنشطة الطلابية بشرط الطالبات- وحده الأنشطة الرياضية	خارجية
البرنامج الافتراضي: برنامج مبادئ العمل التطوعي	١٤٤٢/٧/١٢ هـ ٢٠٢١/٢/٢٤ م	جامعه الملك فيصل -كلية التربية - لجنة الأنشطة بقسم التربية البدنية	خارجية
ورشه عمل افتراضيه: نظام الخدمات التعليمية (بانر) لأعضاء هيئة التدريس والطلاب	١٤٤٢/٧/١٧ هـ ٢٠٢١/٣/١ م	جامعه الملك فيصل – عماده تقنيه المعلومات	داخلية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
محاضره افتراضيه: تأثير الرياضة على الناحية النفسية	١٤٤٢/٨/٢ هـ ٢٠٢١/٣/١٠ م	أكاديمية معالم الرياضة بالتعاون مع معهد INSEP PRO	خارجيه
ورشه علميه: "الاسترجاع وتغذيه الرياضيين"	١٤٤٢/٨/١٩ هـ ٢٠٢١/٣/٢٠ م	مؤسسه الفار سبورت الرياضيه الدوليه	خارجيه
ملتقى افتراضي: "الرياضة للجميع نحو صحه أفضل"	١٤٤٢/٨/١٩ هـ ٢٠٢١/٤/١ م	جامعه الملك فيصل – عماده شؤون الطلاب	داخليه
ورشه عمل افتراضيه: تحرير وتنسيق صفحه أعضاء هيئه التدريس	١٤٤٢/٨/٢٥ هـ ٢٠٢١/٤/٧ م	جامعه الملك فيصل – عماده تقنيه المعلومات	داخليه

المبادرات المقدمة للجامعة و المجتمع

اسم المبادرة	هدفها	فردية / مشتركة	حالة التنفيذ
المشاركة في برنامج بعنوان "نحو بيئة جامعيه نظيفة وامنه" بكلية التربية -جامعة الملك فيصل	استغلال خانات البيئة بما يعود على المصلحة العامة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "ساعات في رحاب الاقتصاد المنزلي المنعقد بتاريخ ١٤٣٨/٧/١٩ هـ الموافق ٢٠١٧/٤/١٦ م	التعريف بكل ما يخص مسار الغذاء والتغذية بقسم الاقتصاد المنزلي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "صحتك تسوى الدنيا" بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية المنعقد بتاريخ ١٤٣٩/٣/٣ هـ الموافق ٢٠١٧/١١/٢٢ م	زيادة الوعي حول الممارسات الغذائية لفئات المجتمع المختلفة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "صحتك في لياقتك وغذائك ٢٠١٨ م" بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية المنعقد بتاريخ ١٤٤٠/٢/١٤ هـ الموافق ٢٠١٨/١٠/٢٥ م	كيفية تحقيق التغذية السليمة لتكون نمط حياة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض الجودة بعنوان "معا نحقق الجودة" خلال العام الجامعي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ	عرض ما تم إنجازه في قسم الاقتصاد المنزلي لضمان تطور وجوده التعليم الجامعي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "تراث المملكة في سطور" بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية	معرض خاص بمناسبة الجنادرية	مشتركة	تحت التنفيذ
تقديم دوره برنامج (Reworks) الرف وركس	التعريف بطريقه استخدام برنامج الرف وركس لتنظيم المراجع	مشتركة	تحت التنفيذ
المشاركة في ملتقى بعنوان "المرأة السعودية بين التغذية الصحية وممارسه الرياضة" خلال الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ	مناقشه تأثير التغذية السليمة وممارسه الرياضة على صحة المرأة	مشتركة	تحت التنفيذ
المشاركة في ملتقى بعنوان "قاده المستقبل" خلال الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ	مناقشه تأثير العوامل المؤثرة على قاه المستقبل	مشتركة	تحت التنفيذ
المشاركة في توصيف مقررات الدبلوم المهني التغذية للرياضيين واللياقة البدنية خلال الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ	توصيف مقررات خاصه بالدبلوم	مشتركة	تحت التنفيذ
فعالية بعنوان "صوموا بصحه" خلال الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ بكلية العلوم الزراعية والأغذية المنعقد يوم الثلاثاء بتاريخ ١٤٤٢/٨/٢٤ هـ الموافق ٢٠٢١/٤/٦ م	زياده الوعي الصحي والتغذوي خلال شهر رمضان.	مشتركة	تم التنفيذ

المهارات اللغوية

اللغة الإنجليزية				اللغة العربية				
ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	تحدثًا
	√			√				
ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	كتابةً
	√			√				

خدمة المجتمع

■ متطوعة في جمعيه زهره

المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية

اسم المؤتمر	الجهة المنظمة	نوع المشاركة
المؤتمر السعودي الرابع للغذاء والتغذية المنعقد بتاريخ ١٩-٢١/١١/١٤٢٧ هـ الموافق ١٠-١٢/١٢/٢٠٠٦ م	جامعه الملك سعود-الجمعية السعودية للغذاء والتغذية-مركز الملك فهد العلمي-الرياض	حضور
المؤتمر السعودي السابع للغذاء والتغذية المنعقد بتاريخ ٦-٢٠/٧/١٤٤٠ هـ الموافق ١٥-١٦/١٠/٢٠١٨ م	جامعه الملك سعود-الجمعية السعودية للغذاء والتغذية فندق الماريوت-الرياض	حضور

العضويات في الهيئات والجمعيات العلمية المهنية

اسم الهيئة / الجمعية	مكان الهيئة / الجمعية	تاريخ العضوية
عضوه بالجمعية السعودية للغذاء والتغذية	الرياض	٢٠١٨/٧/١ م
Society for Nutrition Education and Behavior	امريكا	٢٠١٨/٧/١ م

الجوائز

الجائزة	الجهة المانحة	تاريخها
المشاركة بيوم البحث العلمي بجامعة الملك فيصل	جامعة الملك فيصل	١٤٤٢/٦/٢٧ هـ ٢٠٢١/٢/٩ م

المهارات والاهتمامات الخاصة

المهارات	الاهتمامات
-تطوير الذات في برامج الحاسب الآلي "المتقدم "	-الاطلاع وقراءه الابحاث الخاصة بمجال تغذية الانسان واللياقة البدنية والتثقيف الغذائي للمجتمع وتغذية الرياضيين والنشاط البدني.
-تدريب مجموعات صغيرة.	-توعيه وتثقيف المجتمع.
-المهارة في العمل ضمن الفريق	-جوده وتطوير التعليم الجامعي.
-القدرة على القيادة الفعالة	-تطوير اللغة الإنجليزية.