



السيرة الذاتية

(خاصة بأعضاء هيئة التدريس)

البيانات الشخصية

mfrikha@kfu.edu.sa	البريد الجامعي	محمد الحبيب محمد الفريخة	الاسم رباعي
201277	الرقم الوظيفي	عضو هيئة التدريس	المسمى الوظيفي
2184	رقم المكتب	966542664804	رقم الجوال
W-8337-2018	معرف الباحث WoS	https://orcid.org/0000-0002-6744-7179	الهوية المفتوحة ORCID للباحث

المؤهلات العلمية

تاريخ المنح	الجهة المانحة	التخصص العام	الدرجة العلمية
1998	جامعة سان بيترسبورغ	علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية	دكتوراه
1998	جامعة سان بيترسبورغ	علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية	ماجستير
1995	جامعة سان بيترسبورغ	التربية البدنية و الرياضية	بكالوريوس
	جامعة سان بيترسبورغ	تطوير التوافق الحركي و التوجه المجالي للاعبين كرة القدم الشبان	عنوان رسالة الدكتوراه
	جامعة سان بيترسبورغ	بيداغوجية الأنشطة البدنية و الرياضية	التخصص الدقيق

الخبرات العملية

التدرج الوظيفي
- أستاذ تربية بدنية 1999 - أستاذ مساعد للتعليم العالي 2001 - أستاذ مشارك للتعليم العالي 2015

اللجان والأعمال الإدارية بالجامعة

- منسق لجنة الخريجين بكلية التربية
- عضو لجنة الدراسات العليا بقسم التربية البدنية
- منسق لجنة اختبارات القبول لماجستير التربية البدنية
- عضو لجنة التربية العملية و الخريجين بقسم التربية البدنية
- عضو بلجنة مراجعة الاختبارات النظرية و العملية بقسم التربية البدنية
- عضو اللجنة العلمية بقسم التربية البدنية
- رئيس قسم تعليمية الأنشطة البدنية و الرياضية بالمعهد العالي للرياضة و التربية البدنية بجامعة صفاقس

الأبحاث العلمية

الأبحاث العلمية			
البحث	فردية / مشتركة	تاريخ النشر	جهة النشر
Ten minutes warm-up in hot climate best assists thermal comfort, muscular power-output and fatigue, during specific soccer repeated-sprint ability	مشترك	2021	Biology of Sport
Warm-up durations in a hot-dry climate affect thermoregulation, mean power output and fatigue, but not peak power in specific soccer repeated-sprint ability	مشترك	2020	BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation
Fifteen-minute warm-up best assists perception, power output and subsequent fatigue in morning high-intensity exercise among physical education students	مشترك	2020	Medicina dello Sport
Effects of Combined Versus Singular Verbal or Haptic Feedback on Acquisition, Retention, Difficulty, and Competence Perceptions in Motor Learning	مشترك	2019	Perceptual and Motor Skills
Multimodal versus Unimodal verbal/haptic feedback best assists acquisition, retention in novel motor learning	مفرد	2019	International Motor Development research consortium
Effect of difficulty manipulation strategies on acquisition, retention and associated perceptions in fine motor coordination task learning in young school boys.	مشترك	2018	Physical Activity Review

<i>Motriz, Journal of Physical Education</i>	2018	مشترك	The effect of matinal active walking on cognitive, fine motor coordination task performances and perceived difficulty in 12-13 young schoolboys
<i>Human Movement Science</i>	2017	مشترك	Acute effect of stretching modalities on global coordination and kicking accuracy in 12-13-year-old soccer players
<i>International Journal of Sports Science and Physical Education</i>	2017	مشترك	The effects of contents for instruction in physical education on cognitive and psychomotor development in Tunisian students aged from 9 until 11 years
<i>J Sports Med Phys Fitness.</i>	2016	مشترك	Acute Effect of Stretching Modalities and Time-Pressure on Darts-Throwing Accuracy and Consistency Among 12-13 year-old Schoolboys
<i>Biology of Sport</i>	2016	مشترك	Influence of warm-up durations and recovery interval prior to exercise on anaerobic performance
<i>International Journal of Sports Science and Physical Education</i>	2016	مشترك	Effect of Difficulty Level and Time-Pressure on the Morning-Evening Differences in Accuracy and Consistency of Throwing Darts Among 9-10 Year-Old Boys
<i>International Seminar of Physical Education Recreation and Health. XII SIEFLAS LEIPZIG Germany</i>	2016	مشترك	Effect of active transport to school on fine motor coordination, executive function and perceived difficulty among 12-13 young boys
<i>Biological Rhythm Research</i>	2015	مشترك	Effect of Sport Practice and Warm-up Duration on the Morning-evening Difference in Anaerobic Exercise Performance and Perceptual Responses to it
<i>Biological Rhythm Research</i>	2015	مشترك	Does Post Warm-Up Rest Interval Affect The Diurnal Variation Of 30 S Wingate Cycle Ergometry?
<i>Biological Rhythm Research</i>	2014	مشترك	Time-of-day effect on dart throwing performance and the perception of the difficulty of the task in 9-10 year-old boys
<i>Biological Rhythm Research</i>	2014	مشترك	Diurnal variation of cognitive performance and perceived difficulty in dart-throwing performance in 9–10-year-old boys
<i>Biological Rhythm Research</i>	2014	مشترك	Warm up durations and time-of-day impacts on rate of perceived exertion after short-term maximal performance
<i>Biological Rhythm Research</i>	2014	مشترك	Time of day and warm-up durations effects on thermoregulation and anaerobic performance in moderate conditions

<i>International Journal of Health, Physical Education and Computer Science in Sports</i>	2014	مفرد	Evaluation of Coordination Requirements in Soccer Performances through Computer Software
<i>Bulletin of Chernigov National Pedagogical University: Pedagogical Sciences, Physical Training and Sports</i>	2013	مفرد	Cognitive approach related to the perception difficulty of an assigned task and its impact on the adaptive behavior of high school students
<i>Bulletin of Chernigov National Pedagogical University: Pedagogical Sciences, Physical Training and Sports</i>	2010	مشترك	Influence of various forms of feedback on motor learning efficiency in gymnastics among physical education students

الإشراف والتحكيم على الرسائل	
■ الإشراف المزدوج على رسالتي دكتوراه بجامعة قرطاج، تونس	
■ الإشراف على أكثر من 10 رسائل ماجستير بجامعة صفاقس، تونس	
■ رئيس و عضو لجان مناقشة رسائل الماجستير في التربية البدنية بجامعة صفاقس، تونس	
■ تحكيم مشاريع البحوث بعمادة البحث العلمي بجامعة الملك فيصل	
■ تحكيم البحوث للنشر في عدد من المجلات المصنفة ISI و Scopus	

حضور الدورات التدريبية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
فنيات النشر في المجلات العلمية (سكوبس وأي إس أي)	2020	عمادة التطوير و ضمان الجودة	جامعة الملك فيصل
Endnote "as a tool of documentation"	2019	عمادة التطوير و ضمان الجودة	جامعة الملك فيصل
"SPSS as a tool to analyze quantitative researches (advanced)".	2019	عمادة التطوير و ضمان الجودة	جامعة الملك فيصل
Training Workshop on Endnote	2018	Clarivate Analytics and KFU Library	جامعة الملك فيصل

جامعة الملك فيصل	عمادة التطوير و ضمان الجودة	2017	<i>Problem-based learning</i>
جامعة الملك فيصل	وكالة كلية التربية لخدمة المجتمع	2016	<i>The technical wording of the essay and objective tests</i>
جامعة الملك فيصل	عمادة التطوير و ضمان الجودة	2015	<i>Orientation and training program for new faculty</i>
Polytechnic University of St Petersburg	Department of Biomechanics and Health care	2005	<i>Training session in Biomechanics and Health Care</i>
جامعة صفاقس	جامعة صفاقس	2002	الأهداف التربوية

تقديم الدورات التدريبية

الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
مهارات كتابة المقالات العلمية ضمن المجلات المصنفة ISI	2020	وكالة كلية التربية للدراسات العليا و البحث العلمي	جامعة الملك فيصل
فنيات النشر العلمي في المجلات المصنفة	2019	قسم التربية البدنية	جامعة الملك فيصل
تحفيز الباحثين للنشر في المجلات المصنفة	2018	عمادة البحث العلمي	جامعة الملك فيصل

المبادرات المقدمة للجامعة و المجتمع

اسم المبادرة	هدفها	فردية / مشتركة	حالة التنفيذ
برنامج ماجستير للاعداد البدني للرياضيين	تكوين مختصين في الاعداد البدني	مشترك	بطور الانجاز
برنامج ماجستير للإدارة الرياضية	تكوين مختصين في الإدارة الرياضية	مشترك	بطور الانجاز
برنامج ماجستير تربية بدنية	التميز في الاختصاص	مشترك	فعال

المهارات اللغوية

اللغة الإنجليزية				اللغة العربية				-
ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	تحدثًا
		√		√				
ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	ممتاز	جيد جدًا	جيد	ضعيف	كتابةً
√				√				

خدمة المجتمع

▪ تحكيم المقالات العلمية في المجلات المصنفة ISI and Scopus ▪ تحكيم المشاريع البحثية بعمادة البحث العلمي، جامعة الملك فيصل ▪ مستشار علمي لتكوين الشبان بنادي سكك الحديد الصفاقسي ▪ مدرب لدى الإدارة الفنية لجامعة كرة القدم، تونس

المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية

نوع المشاركة	الجهة المنظمة	اسم المؤتمر
حضور	كلية علوم الرياضة و النشاط البدني جامعة الملك سعود، المملكة العربية السعودية	مستقبل الرياضة خلال الأوبئة و الازمات (2021)
مشارك	I-MRDC & CIAPS Verona-Italy	<i>Healthy and Active Children: lifespan motor development science and application (2019)</i>
مشارك	المرصد الوطني للرياضة ، تونس	الملتقى الدولي لعلوم الرياضة (2015)
مشارك	2A2S ، تونس	الملتقى الدولي الأول للجمعية الافريقية لعلوم الرياضة (2014)
مشارك	Osmania University, Hyderabad, India	<i>International Congress of the Pan Asian Society of Sport & Physical Education (2014)</i>
مشارك	The National Pedagogical University of Chernigov; Ukraine	<i>Natural Environment and Human Health. Athletic-Health Technologies of a Specialist's Personality Forming (2013)</i>
مشارك	المعهد العالي للياضة و التربية البدنية بقصر السعيد، تونس	<i>Psychology and Sociology: Essential Bases of High-Level Sports Achievement (2002)</i>
مشارك	معهد التكوين المستمر، تونس	تقييم العملية التعليمية (2001)

مشارك	ATSB ، تونس	الأيام السادسة للعلوم البيولوجية المطبقة على الأنشطة البدنية و الرياضية (1999)
مشارك	University of Sport, Moscow	<i>The man in the world of Sport</i>

العضويات في الهيئات والجمعيات العلمية المهنية

اسم الهيئة / الجمعية	مكان الهيئة / الجمعية	تاريخ العضوية
International Motor Development research consortium I-MDRC	USA	من 2019
مختبر البحث EM2S بالمعهد العالي للرياضة جامعة صفاقس	تونس	من 2017
مختبر البحث OPS لمركز الطب الرياضي CNMSS بتونس	تونس	من 2010 الى 2015
وحدة البحث بالمعهد العالي للرياضة و التربية البدنية بصفاقس	تونس	من 2005 الى 2010
Pan-Asian Society of Sport and Physical Education	South Korea	من 2014
International Research Association for Talent Development IRATDE	Saudi Arabia	من 2010

الجوائز و الدعم البحثي

الجائزة	الجهة المانحة	تاريخها
مشروع بحثي سنوي مدعوم AP180019	عمادة البحث العلمي	2020
مشروع بحثي مدعوم على ناشر N186098	عمادة البحث العلمي	2019