



سيرة ذاتية
(خاص بأعضاء هيئة التدريس)

البيانات الشخصية

nmalamer@kfu.edu.sa	البريد الجامعي	نرجس محمد العامر	الاسم "رباعي"
101080	الرقم الوظيفي	ماجستير	المسمى الوظيفي
0135898163	رقم الهاتف الشبكي	0568189436	رقم الهاتف "المنزل"

المؤهلات العلمية

تاريخ المنح	الجهة المانحة	التخصص العام	الدرجة العلمية
			دكتوراه
1441/8/30هـ	جامعة الملك فيصل	علوم الأغذية وتقنياتها	ماجستير
1428/6/9هـ	جامعة الملك فيصل	اقتصاد منزلي	بكالوريوس
	-		عنوان رسالة الدكتوراه
			التخصص الدقيق
		القراءة والبحث فيما يتناوله مجالات تغذية الانسان والتثقيف الغذائي وتغذية الرياضيين والنشاط البدني	مجالات الاهتمام العلمية

الخبرات العملية

التدرج الوظيفي
- معيدة بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية من 1429/8/8هـ وحتى عام 1439هـ.
- معيدة بقسم التربية البدنية بكلية التربية من 1439هـ وحتى عام 1442هـ ولازالت على رأس العمل.
اللجان والأعمال الإدارية بالجامعة
المشاركة في تنسيق حفل التخرج للعام الجامعي 1430هـ
المشاركة في اللجنة التنفيذية بأقسام الطالبات للعام الجامعي 1430هـ - 1431هـ
تنظيم وتنسيق جداول الامتحانات الفصلية والنهائية 1432هـ - 1433هـ
المشاركة في لجنة الكنترول للاختبارات الفصلية والنهائية للعام الجامعي 1432هـ - 1433هـ
المشاركة في لجنة الكنترول للاختبارات النهائية للعام الجامعي 1433هـ - 1434هـ
المشاركة في لجنة الكنترول للاختبارات النهائية للعام الجامعي 1434هـ - 1435هـ
المشاركة في لجنة الكنترول للاختبارات الفصلية للعام الجامعي 1435هـ - 1436هـ
المشاركة في يوم التهيئة بكلية التربية للعام الجامعي 1436هـ - 1437هـ
عضو في اللجنة الثقافية بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية للعام الجامعي 1438هـ - 1441هـ
عضو في اللجنة الجودة بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية للعام الجامعي 1438هـ - 1441هـ

عضو في لجنة التطوير وضمان الجودة في كلية التربية للعام الجامعي 1440هـ -1441هـ
عضو في لجنة التفوق والتخرج في كلية التربية للعام الجامعي 1440هـ -1441هـ
عضو في لجنة الجودة و التطوير بقسم التربية البدنية للعام الجامعي 1441هـ -1442هـ
عضو في لجنة التقويم والقياس والاحصاء بقسم التربية البدنية للعام الجامعي 1441هـ -1442هـ
عضو في لجنة الاختبارات النصفية والنهائية بكلية التربية للعام الجامعي 1441هـ -1442هـ
خبرات العمل خارج الجامعة
لا يوجد

الدورات التدريبية

اسم الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة أعمال مكتبية وسكرتارية	1429/1/28هـ 2008/2/6م	معهد فتاة هجر	خارجية
دورة استخدام الحاسب في الأعمال المكتبية	1429/10/15هـ 2008/11/14م	معهد فتاة هجر	خارجية
دورة معارف	1429/5/2هـ 2008/11/14م	معهد فتاة هجر	خارجية
برنامج تدريبي ادارة المحتوى في نظام الويب ستي	1430/1/23هـ 2009/1/20م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي إعداد الاختبارات الالكترونية باستخدام نظام الويب ستي	1430/2/2-1هـ 2009/1/28-27م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة استراتيجيات النجاح	1431/5/29-28هـ 2010/5/14-12م	أمانة الأحساء	خارجية
برنامج تدريبي اعداد وتطوير الأدوات البحثية	1431/12/29-28هـ 2010/12/5-4م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
آليات تفعيل التقويم الوجداني بين الصعب والمتاح	1432/1/15هـ 2010/12/22م	لقاء علمي جامعة الملك فيصل	داخلية
ورش للتطوير وضمان الجودة الفصل الأول	1431هـ-1432هـ 2010-2011م	عمادة تطوير التعليم الجامعي كلية الزراعة- جامعة الملك فيصل	داخلية
ورش للتطوير وضمان الجودة الفصل الثاني	1431هـ-1432هـ 2010-2011م	عمادة تطوير التعليم الجامعي كلية الزراعة- جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي Black board	1432/2/19-18هـ 2011/1/23-22م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي الطرق الابداعية في التدريس	1432/2/26-25هـ 2011/1/30-29م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي مهارات البحث على شبكة الانترنت وقواعد البيانات	1432/4/4-3هـ 2011/3/4-3م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تهيئة المعيدين والمعيدات للابتعاث الخارجي	1432/4/10-7هـ 2011/3/15-12م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
محاضرة مهارات الاتصال	1432/4/24هـ 2011/3/30م	لقاء علمي جامعة الملك فيصل جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي مهارات الاتصال	1432/6/26-25هـ 2011/5/29-28م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية

اسم الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
برنامج تدريبي فن التعامل مع عقارب الساعة	1432/12/17-16 هـ 2011/11/15-12 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي الاسعافات الأولية	1433/4/18-17 هـ 2012/3/11-10 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تقويم الأداء باستخدام سلالمة التقدير RUBRICS	1433/4/ 20-19 هـ 2012/3/13-12 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج المكتبة الرقمية ومصادر المعلومات	1433/11/ 16-15 هـ 2012/10/2-1 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج مهارات استخدام برنامج العروض التقديمية Prize	1433/11/23-22 هـ 2012/10/9-8 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج مهارات إنجاز الاستبيان الإلكتروني	1436 /1/25-24 هـ 2014/11/18-17 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي	داخلية
برنامج مهارات التفكير " كورت 1	1436 /2/ 4-3 هـ 2014/11/26-25 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج مهارات التفكير " كورت 2 "	1436/2/ 11-10 هـ 2014/12/3-2 م	عمادة تطوير التعليم الجامعي جامعة الملك فيصل	داخلية
خطوات وإجراءات البحث العلمي	1436/5/11 هـ 2015/3/2 م	ورشة عمل جامعة الملك فيصل	المتوسطة الأولى بالهفوف
مناقشة بكالوريوس التربية في قسم الاقتصاد المنزلي	1436/6/27 هـ 2015/4/16 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
الملتقى الأكاديمي "الواقع والتمكين"	1437/8/19 هـ 2016/5/27 م	ملتقى أكاديمي كلية التربية- جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة عمل كيف أبني اطروحتي	1438/2/24 هـ 2016/11/25 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج إعداد المعلمين TOT	1438 /3/15-13 هـ 2016/12/14-12 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج الصياغة الفنية للاختبارات المقالية والموضوعية	1438/3/29 هـ 2016/12/28 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة قواعد البحث العلمي	1438/6/27 هـ 2017/3/26 م	المكتبة الرقمية السعودية	الالكترونية
دورة محركات البحث العلمي كأداة لإنجاز البحوث العلمية	1438/8/4 هـ 2017/5/1 م	المكتبة الرقمية السعودية	الالكترونية
دورة البحوث الكمية وبرنامج SPSS	1438/8/12-11 هـ 2017/5/8-7 م	عمادة التطوير وضمان الجودة - جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة الاقتباس العلمي للمراجع	1438/8/25 هـ 2017/5/22 م	المكتبة الرقمية السعودية	الالكترونية
ورشة عمل أسرار الشخصية الناجحة	1439/1/ 20 هـ 2017/10/11 م	اللقاء العلمي - جامعة الملك فيصل	داخلية
ورشة عمل الرسوم المتحركة وعلاقتها بالدراسات البيئية في المجال	1439/1/ 27 هـ 2017/10/18 م	اللقاء العلمي- جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج التدريس المتميز	1439/3/ 9-8 هـ 2017/11/27-26 هـ	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج تدريبي مهارات التواصل الفعال مع الآخرين	1439/6/18 هـ 2018/3/6 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية

اسم الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
دورة تحليل الدراسات السابقة والأدب البحثي	1439/7/10 هـ 2018/3/27 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة آلية البحث في قاعدة المنظومة للرسائل الجامعية	1439/8/25 هـ 2018/4/18 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة الاقتباسات والسراقات العلمية	1440/2/22 هـ 2018/10/31 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة معايير الكتابة الأكاديمية	1440/3/13 هـ 2018/11/21 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة التحليل النوعي باستخدام الحاسوب	1440/5/16 هـ 2019/1/23 م	كلية التربية جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة المهارات الإحصائية للباحث	1440/6/12 هـ 2019/2/18 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
دورة معايير قبول الأبحاث للنشر العلمي	1440/6/13 هـ 2019/2/19 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
المشاريع البحثية ورؤية المملكة 2030	1440 / 12 / 19 هـ 2019/8/20 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
نظرية المتعة (Fun Theory) وتطبيقاتها في التعليم والتعلم	1440 / 12 / 20 هـ 2019/8/21 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
عمليات التسجيل بالإطار السعودي للمؤهلات (سقف)	1440 / 12 / 21 هـ 2019/12/22 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
المهارات المستقبلية والتعليم باستخدام الكفايات	1440 / 12 / 23 هـ 2019/8/24 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
تطبيق معايير الجودة "QM" في تصميم المقررات الإلكترونية "المستوى الأول"	1441/2/6 هـ 2019/10/5 م	لجنة عمداء التعليم الإلكتروني والتعليم عن بعد في الجامعات السعودية	إلكترونية
المهارات اللازمة لحضور متميز في المؤتمرات العلمية	1441/ 2 /20 هـ 2019/10/19 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
برنامج الإعداد لمرحلة الدكتوراه	1441/3/16-14 هـ 2018/11/13-11 م	عمادة التطوير وضمان الجودة	داخلية
المعايير الدولية للنشر	2019/11/21 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
فن التعامل مع متعلم القرن الحادي والعشرين	1441/3/30 هـ 2019/11/27 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
مهارات وأدوات استخدام نظام إدارة التعلم الإلكتروني Blackboard	1441/7/2-1 هـ 2020/2/26-25 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
المهارات العلمية لأوعية النشر المعتمدة ISI , Scopus	1441/7/22 هـ 2020/3/17 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
خمسون نصيحة لكتاب ونشر الأبحاث العلمية	1441/8/12 هـ 2020/4/5 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
النشر العلمي في المجلات المصنفة للتخصصات الإنسانية والاجتماعية	1441/8/14 هـ 2020/4/7 م	المكتبة الرقمية السعودية	إلكترونية
تطبيقات حياتية باستخدام مهارات التفكير	1441/9/12 هـ 2020/5/5 م	الإدارة العامة للتدريب الأهلي- المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	خارجية

اسم الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
صناعة القادة	1441/9/12 هـ 2020/5/5 م	جمعية البر الخيرية بالعرقين- وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	خارجية
مبادئ وأساسيات تنسيق الزهور	1441/9/21 هـ 2020/5/14 م	إدارة الموارد البشرية والشؤون الإدارية- نماء المنورة	خارجية
منتدى افتراضي بعنوان " التحديات الرياضية في ظل جائحة كوفيد-19 الرياضية الجامعية"	1441/9/22 هـ 2020/5/15 م	قسم التربية البدنية-كلية التربية- جامعة الملك فيصل	داخلية
الإسعافات الأولية	1441/9/24 هـ 2020/5/17 م	نظام التدريب هيئة الهلال الأحمر السعودي	خارجية
خلق واعى في الفضاء السيبراني	1441/9/27 هـ 2020/5/20 م	إدارة الموارد البشرية والشؤون الإدارية- نماء المنورة	خارجية
اللياقة الذهنية	1441/10/3 هـ 2020/5/26 م	عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر - جامعة الجوف	خارجية
التحفيز باستخدام استراتيجيات الألعاب	1441/10/10-9 هـ 2020/6/2-1 م	تكوين القيم	خارجية
الإدارة الرقمية	1441/10/11 هـ 2020/6/3 م	جمعية السعوديين بجامعة واكاتو	خارجية
مهارات الاتصال الفعال	1441/10/12 هـ 2020/6/4 م	جمعية البر الخيرية بالعرقين-وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	خارجية
كيف تتخذ قرارك بشكل إيجابي	1441/10/17 هـ 2020/6/9 م	جمعية البر الخيرية بالعرقين-وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	خارجية
التوازن في الحياة يبدأ بالصحة النفسية والبدنية	1441/10/18 هـ 2020/6/10 م	عمادة شؤون الطلاب للأنشطة والتطوير - جامعة جدة	خارجية
كاريزما الشخصية	1441/10/22 هـ 2020/6/14 م	مركز فلك للتدريب	خارجية
تنظيم الفعاليات	1441/10/23 هـ 2020/6/15 م	وزارة التعليم- مركز الحي المتعلم الثالث بمكة المكرمة	خارجية
تطوع بذكاء	1441/10/24 هـ 2020/6/16 م	مركز فلك للتدريب	خارجية
إدارة التغيير	1441/10/29 هـ 2020/6/21 م	وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية- فريق رؤية وطن التطوعي للتدريب والتطوير بالتعاون مع مركز الرعاية النهارية لحالات التوحد	خارجية
التغذية السليمة وأثرها على الصحة	1441/11/1 هـ 2020/6/22 م	وزارة التعليم- مركز الحي المتعلم الثالث بمكة المكرمة	خارجية
المهارات الأساسية للنجاح الوظيفي	1441/11/4 هـ 2020/6/25 م	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني - الادارة العامة للتدريب الأهلي- مركز فكر الأعمال للتدريب	خارجية
الرسم الحضري	1441/11/9 هـ 2020/6/30 م	إدارة الموارد البشرية والشؤون الإدارية- نماء المنورة	خارجية

اسم الدورة التدريبية	تاريخها	جهة التدريب	داخلية / خارجية
المنظور التربوي في تحليل رسوم الأطفال وأثرها في اكتشاف الحالات	1441/11/14 هـ 2020/7/5 م	إدارة تعليم الرياض – إدارة إرشاد الطالبات – مركز الجودة الشاملة للتطوير والتدريب	خارجية
بوصله الشخصية	1441/11/15 هـ 2020/7/6 م	المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني - الادارة العامة للتدريب الأهلي- معهد جدة الدولي العالي للتدريب	خارجية
تقييم التعلم في بيئة الفصول الافتراضية	1441/11/18 هـ 2020/7/9 م	جامعة الملك عبد العزيز- مركز التطوير الجامعي	خارجية
محاضرة النشر الدولي للبحوث	1441/11/23 هـ 2020/7/14 م	جامعة بيثشة – الملتنقى الصيفي	خارجية
الرسم التأثيري بالأكريليك والزيتي	1441/11/23-21 هـ 2020/7/14-12 م	غرفة الأحساء- جمعية الثقافة والفنون	خارجية
أساسيات التغذية الصحية	1441/12/1 هـ 2020/7/22 م	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع- جامعة الملك فيصل	داخلية
مساهمة عضو هيئة التدريس في تحقيق تطلعات هوية الجامعة المؤسسية	1441/12/28 هـ 2020/8/18 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
مهارات حاسوبية هامة للبحوث والمشاريع البحثية	1441/12/29 هـ 2020/8/19 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
استخدام تطبيقات الهواتف الذكية في التدريس	1442/2/24 هـ 2020/10/11 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
كيفية إدارة البرامج التدريبية والفصل الدراسي باستخدام مايكروسوفت تيمز	1442/2/25 هـ 2020/10/12 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة الإصابات الرياضية وكيفية الوقاية منها	1442/3/5 هـ 2020/10/22 م	إعداد القادة - وزارة الرياضة	خارجية
فسولوجيا التحمل الهوائي	1442/3/7 هـ 2020/10/24 م	الأولمبياد الخليجية- الامارات	خارجية
استخدام الحوسبة السحابية Google Drive في التعليم	1442/3/10 هـ 2020/10/27 م	عمادة التطوير وضمان الجودة جامعة الملك فيصل	داخلية
النشاط الرياضي بين التعليم عن بعد وجائحة كوفيد 19	1442/3/29 هـ 2020/11/15 م	إدارة التعليم بمحافظة ينبع – وزارة التعليم	خارجية
إدارة الوقت	1442/4/10 هـ 2020/11/25 م	قسم التربية البدنية- كلية التربية- جامعة الملك فيصل	داخلية
دورة تغذية الرياضيين	1442/4/14 هـ 2020/11/29 م	إعداد القادة - وزارة الرياضة	خارجية
استخدام ونوت	1442/4/15 هـ 2020/11/30 م	أمانة لجنة التعليم العالي بمجلس التعاون لدول الخليج العربي	خارجية
الخرايط الذهنية للتعليم عن بعد	1442/4/22 هـ 2020/12/7 م	أمانة لجنة التعليم العالي بمجلس التعاون لدول الخليج العربي	خارجية

المبادرات المقدمة للجامعة

اسم المبادرة	هدفها	فردية / مشتركة	حالة التنفيذ
المشاركة في معرض منتجات قسم الاقتصاد المنزلي (الكساء والنسيج) 1431هـ	منتجات قسم الاقتصاد المنزلي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض كلنا منتجون 4-1432/4/14	منتجات قسم الاقتصاد المنزلي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في (مرآه في غرفتي) 1434/5/29-27هـ	الدعوة للباس المحتشم	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في برنامج "نحو بيئة جامعية نظيفة وآمنة" بكلية التربية-جامعة الملك فيصل	استغلال خامات البيئة بما يعود على مصلحة العامة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "ساعات في رحاب الاقتصاد المنزلي" 2017م	التعريف بكل ما يخص مسار الغذاء والتغذية بقسم الاقتصاد المنزلي	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض بعنوان "صحتك تسوى الدنيا" بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية	زيادة الوعي حول الممارسات الغذائية لفئات المجتمع المختلفة	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض "صحتك في لياقتك و غذائك" 2018م" بقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية	كيفية تحقيق التغذية السليمة لتكوين نمط حياة صحية	مشتركة	تم التنفيذ
المشاركة في معرض الجودة بعنوان "معا نحقق الجودة" خلال العام الجامعي 1439-1440هـ	عرض ما تم انجازه في قسم الاقتصاد المنزلي لضمان تطور وجودة التعليم الجامعي	مشتركة	تم التنفيذ

المهارات اللغوية

اللغة الإنجليزية				اللغة العربية				-
ممتاز	جيد جداً	جيد	ضعيف	ممتاز	جيد جداً	جيد	ضعيف	تحدثاً
	*			*				
ممتاز	جيد جداً	جيد	ضعيف	ممتاز	جيد جداً	جيد	ضعيف	كتابةً
	*			*				

خدمة المجتمع

- برنامج الأم المعيلة وهي مبادرة شراكة مجتمعية بين جامعة الملك فيصل وجمعية البر بالأحساء للعام الجامعي 1441هـ - 1442هـ

المؤتمرات والندوات العلمية

نوع المشاركة	الجهة المنظمة	اسم المؤتمر

العضويات في الهيئات والجمعيات العلمية المهنية

تاريخ العضوية	مكان الهيئة / الجمعية	اسم الهيئة / الجمعية

الجوائز

تاريخها	الجهة المانحة	الجائزة

المهارات والاهتمامات الخاصة

الاهتمامات	المهارات
توعية وتثقيف المجتمع	تدريب مجموعات صغيرة.
تطوير اللغة الإنجليزية	
الاطلاع على البحوث الخاصة بمجال تغذية الانسان واللياقة البدنية	
جوده وتطوير التعليم الجامعي.	