



مهنة الصحة العامة

المراجع:

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

<http://www.cdc.gov>

منظمة الصحة العالمية

<http://www.who.int>

إنجازات الصحة العامة:

• التطعيم

تقوم الصحة العامة بدور أساسي في القضاء على العديد من الأمراض المعدية كالأَسباب الرئيسية للوفيات من خلال الترويج للتطعيم.

• السيطرة على الأمراض المعدية.

انخفض عدد الوفيات الناجمة عن الأمراض المعدية بشكل كبير بسبب التحسينات في المجال الصحي و النظافة الصحية ، والتطعيم ، وتعزيز استخدام المضادات الحيوية بالوصفات الطبية.

• الانخفاض في الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والسكتة الدماغية.

فقد انخفضت معدلات الوفيات بسبب فهم أفضل لعلم الأوبئة و التقدم في استراتيجيات الوقاية ، وتحديد ومنع عوامل الخطر المؤدية لتلك الأمراض.

• الطعام الآمن والصحي.

انخفاض حالات الأمراض المعدية من المواد الغذائية الملوثة وتحسين معايير السلامة الغذائية. كما يعتبر من إنجازات الصحة العامة تعزيز صحة النظام الغذائي والمكملات الغذائية.

• تحسين صحة الأمهات والأطفال.

انخفاض عدد وفيات الأمهات و الاطفال بشكل كبير بسبب الصحة العامة من خلال جهودها بإعطاء الأولوية لصحة المرأة وتوفير رعاية صحية مثالية للأطفال الرضع.

• التدخين.

حددت الصحة العامة التبغ كسبب رئيسي للوفاة. وقد تحقق الوعي من خلال التثقيف والحملات الإعلامية حول مخاطره وطرق الإقلاع عن التدخين.

• سلامة أماكن العمل

بذلت الصحة العامة جهود كبيرة في تحسين بيئة العمل من خلال تحديد أولويات بيئة العمل ورفع معايير السلامة في العمل.

ما هو علم الصحة العامة:

الصحة العامة هو العلم الذي يقدم الحماية اللازمة لصحة السكان.

ويهدف البرنامج إلى تحسين صحة المجتمعات المحلية من خلال:

• تعزيز النمط الصحي للحياة.

• إقامة الأبحاث العلمية.

• الوقاية من الأمراض.

• مراقبة الأمراض.

• السيطرة على الأمراض المعدية.

الصحة العامة تنجز هذه المهام من خلال تنسيق الجهود بين الأفراد و المجتمعات، وبين القطاعين الخاص والحكومي.

دور أخصائي الصحة العامة:

• رصد وتقييم الحالة الصحية لتحديد المشاكل الصحية في المجتمع.

• التشخيص الدقيق والبحث في المشاكل الصحية والمخاطر الصحية في المجتمع.

• إعلام وتثقيف المجتمع حول القضايا الصحية الراهنة.

• إنشاء الشراكات المجتمعية لتحديد وحل المشاكل الصحية.

• تطوير السياسات والخطط التي تدعم جهود صحة الفرد والمجتمع.

• فرض القوانين والأنظمة التي تحمي وضمان الصحة والسلامة العامة.

• إجراء البحوث لتعزيز الوقاية من الأمراض.

