|  |
| --- |
| ملخص المشروع  |
| **مع انتشار الرفاهية والتقدم الحضارى بالمملكة لوحظ فى الاونة الاخيرة زيادة نسبة البدانه و خاصة بين صغار السن، ومن المعروف ان البدانة قد تسبب العديد من المخاطر الصحية مثل ارتفاع دهون الدم و ارتفاع ضغط الدم و السكرى و ايضا امراض المفاصل و التهاب الحوصلة المرارية.****وقد صمم هذا البحث لدراسة تاثير و مدى انتشار البدانه بين طلاب كلية الصيدلة الاكلينيكية بجامعة الملك فيصل بالاحساء وايضا الكشف عن ما اذا كان هناك ارتباط بينها و عادة التدخين و علاقتهما ببعض القياسات المرتبطة بوظائف الجهاز التنفسى.****وسيتم اخذ الموافقات الازمة من ادارة الكلية بالجامعة لاخذ بعض القياسات مثل الطول- الوزن- بعض قياسات وظائف الجهاز التنفسى باستخدام وسائل دقيقة و سهلة دون تعرض الطلاب لاى مخاطر، وايضا سيتم استخدام استبانة لتحديد اذا كان مدخنا ام لا و هل تعرض لمشاكل بالجهاز التنفسى ام لا فى السابق .** |

**دراسة مدى انتشار و ارتباط البدانة و التدخين بقياسات بعض الوظائف الرئوية للجهاز التنفسى بين طلاب كلية الصيدلة الاكلينيكية بجامعة الملك فيصل**

**المسح الأدبي للمشروع :**

**انتتشار البدانة و التدخين وارتباطها ببعض قياسات الوظائف الرئوية بين طلاب كلية الصيدلة الاكلينيكية جامعة الملك فيصل بالاحساء.**

 **- الأهداف المرجو تحقيقها :**

**تحديد حجم المشكلة ووضع ضوابط و طرق لتفادى مخاطر البدانه و التدخين بين الشباب .**

**منهج الدراسة وخطة البحث:**

**يعتمد على زيارات متكررة للفرق المختلفة بكلية الصيدلة الاكلينيكية بجامعة الملك فيصل بالاحساء لجمع بعض المعلومات مثل وزن الجسم والطول- محيط الخصر- ومقياس معامل كتلة الجسم – و ايضا تسجيل تخطيطى لقياسات بعض الوظائف الرئوية للطلاب ، مع توزيع استبانة تتضمن بعض الاسئلة لبيان ان كان الطالب مدخنا ام لا ؟ و ايضا عن تعرضه لمشاكل صحية بالجهاز التنفسى مثل الربو الشعبى....................**

 **- النتائج المتوقع التوصل إليها :**

 **نسبة و معدل انتشار البدانه و التدخين بين طلاب كلية الصيدلة الاكلينيكية بجامعة الملك فيصل بالاحساء و ارتباطها او عدمه ببعض مشاكل الجهاز التنفسى عن طريق تسجيل تخطيطى لبعض قياسات الوظائف الرئوية.**