

## من أجل دراسة عن بعد آمنة وفعّالة

### الاستخدام الآمن للتقنية في التعليم عن بعد



#### تأكد من

تحميل برامج مكافحة الفيروسات والهجمات السيبرانية الأخرى وكذلك التأكد من تحديثها بصفة مستمرة



#### احرص دائماً

على تأمين كلمة المرور أو أي بيانات هامة وتأكد من عدم إفشائها لأي شخص أو جهة



#### تجاهل

رسائل البريد الإلكتروني التي تطلب منك تحديث كلمة مرور حسابك الجامعي وقم بالتواصل مباشرة مع عمادة تقنية المعلومات بالجامعة والإبلاغ عن مثل هذه الحالات



#### احرص

على اختيار كلمة مرور قوية لا يمكن معرفتها بسهولة



#### احرص

على تحديث كلمة المرور الخاصة بك بصفة دورية



#### تأكد دائماً

من وجود رمز قفل الأمان في عنوان الجامعة الإلكتروني وذلك عند استخدامك أي خدمة رقمية أو منصة تعليمية خاصة بالجامعة



#### لا تقم

بالدخول إلى حسابك الجامعي من خلال أجهزة مجهولة أو مشتركة أو من خلال وسيلة اتصال غير آمنة



#### تذكر دائماً

بأن تقوم بالضغط على رابط تسجيل الخروج بعد الإنتهاء من استخدام الخدمات الرقمية التي تقدمها الجامعة، أو منصات التعليم عن بعد، مع التأكد من ظهور شاشة الخروج بنجاح وإغلاق جميع صفحات المتصفح بعد الخروج



#### تأكد دائماً

من استخدام المواقع والمنصات التعليمية والتطبيقات الموثوقة لأغراض التعليم عن بعد



#### لا تقم بتحميل

أي ملف أو الضغط على أي رابط يملك من مصدر غير موثوق أو مرسل من جهة اتصال غير معروفة لديك

### الاستخدام الفعّال للتقنية في التعليم عن بعد

#### التأكد من:



التعرف على المهارات الأساسية لاستخدام منصات التعليم عن بعد



تهيئة مكان الدراسة قبل الدخول لمنصات التعليم عن بعد



وجود إنترنت بسرعة مناسبة يلبي متطلبات الدخول لمنصات التعليم عن بعد



وجود حاسب آلي أو أي أجهزة ذكية أخرى بمواصفات مناسبة لاستخدامها لأغراض التعليم عن بعد



تحديث أو تنصيب أحدث الإصدارات لأنظمة التعليم عن بعد