

الاحد

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	فول	١
١ بيضة	بيض عيون	٢
٢ حبة	جبين مربع او شرائح	٣
١ حبة	العسل أو المربي	٤
١ حبة ٨٠ جم	فطيرة زعتر	٥
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٦
٢-٣ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٧
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٨
الغداء		
٢٥٠ جم	دجاج بروتد، لحم غنم قطع، كرات لحم مفروم مع الصلصة	١
٢٥٠ جم	أرز أبيض أو برياني	٢
١٥٠ جم	صالونه بامية	٣
	سلطة خضراء أو دقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	معكرونة اسبيكتي بالصلصة	١
٢ قطعة / ٢٠٠ جم	همبرجر او دجاج بانيه	٢
١٠٠ جم	أصابع بطاطس مقلي	٣
٢-٣ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٥

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.



الاثنين

الافطار		
الكمية	الصنف	
حبة ٢	بيض أو ملين	١
حبة ٨٠ جرام	جبنه بيضاء مع الطماطم والخيار	٢
٧٥ جم	حلاوة طحينية	٣
٧٥ جم	زيتون أسود	٤
حبة ١	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٥
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٦
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٧
الغداء		
٢٥٠ جم	سمك شعري أو عنق أو دجاج بالفرن أو كباب لحم	١
٢٥٠ جم	ارز أبيض أو كبسة حمراء	٢
١٥٠ جم	صالونه خضار الموسم	٣
١٥٠ جم	سلطة خضار أو زبادي بالخيار أو دقوس (سلطة حارة)	٤
حبة ١ / حبة ١	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	دجاج مكسيكي أو لحم مفروم بالخضار	١
٢٥٠ جم / ١٥٠ جم	رز أو كرات بطاطس بالجبنه	٢
٧٠ جم	حمص	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.



الثلاثاء

الإفطار		
الكمية	الصنف	
٤ حبات	فلافل مع الطحينية	١
حبتين	بيض مسلوق	٢
١+١	جبين مربع وعسل	٣
١٠٠ جم	سلطة الخيار مع الطماطم	٤
٧٥ جم	زيتون أخضر	٥
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٦
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٧
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٨
الغداء		
٢٥٠ جم	شيش طاووق أو لحم قطع بقر مع الصوص والخضار	١
٢٥٠ جم	رز أبيض أو كشري	٢
١٥٠ جم	صالونه بازلاء بالجزر	٣
١٥٠	سلطة خضراء أو تبولة أو الدقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٦
الغداء		
٢٠٠ جم	كباب لحم أو صينية دجاج بالفرن	١
٢٥٠ جم	رز بالبازلاء أو مكرونة بشاميل	٢
١٥٠ جم	شوربة شعرية	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٥

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.



الأربعاء

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	شكشوكة	١
١ حبة ٨٠ جم	فطائر لبنية	٢
٧٠ جم	حلاوة طحينية	٣
٢ حبة	جبن مثلثات	٤
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٥
٢-٣ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٦
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٧
الغداء		
٢٠٠/٢٥٠ جم	كرات لحم بقر بالصلصة أو سمك كنعد	١
٢٥٠ جم	ارز بالبازلاء أو ارز كبسة حمراء	٢
١٥٠ جم	صالونه خضار الموسم	٣
	سلطة خضراء أو دقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	شاورما دجاج أو همبرجر لحم	١
٢٥٠ جم	رز برياني أو معكرونة مع الصلصة	٢
٧٠ جم	متبل	٣
٢-٣ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.



الخميس

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	عدس	١
١ حبة	بان كيك مع العسل	٢
١ بيضة	بيض عيون	٣
٧٥ جم	جبنة بيضاء	٤
٥٠ جم	زيتون اسود	٥
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٦
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٧
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٨
الغداء		
٢٥٠ جم	لحم غنم أو دجاج فرن أو بروتستد	١
٢٥٠ جم	ارز بخاري أو ارز بالبازلاء	٢
١٥٠ جم	صالونة خضار الموسم	٣
١٥٠ جم	سلطة جرجير أو خضراء أو الدقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	كفتة كرات لحم بالصلصة أو شيش طاووق	١
١٥٠ / ١٠٠	بيتزا خضار أو معكرونة بالخضار	٢
١٠٠	شورية الشوفان	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافرادى على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافرادى على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافرادية.



الجمعة

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	فول	١
٢ حبة	فتائر جبنة	٢
٧٥ جم	حلاوة طحينية	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٥
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٦
الغداء		
٢٥٠ جم	كباب لحم أو دجاج صينية بالفرن	١
٢٥٠ جم	ارز أبيض أو برياني	٢
١٥٠ جم	صالونة خضار	٣
١٥٠	سلطة خضراء أو الدقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	شاورما دجاج أو شاورما لحم	١
١٥٠ جم	بمكرونة بالصلصة أو بطاطس بالكريمة	٢
١٥٠ جم	شوربة شوفان	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافرادى على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافرادى على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافرادية.



السبت

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	عدس	١
٢ حبة	جبنة مربعات	٢
١ حبة	عسل او مربى	٣
٧٥ جم	زيتون اخضر	٤
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٥
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٦
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٧
الغداء		
٢٥٠ جم	داوود باشا او دجاج سكالوب	١
٢٥٠ جم	ارز كبسة او ارز بالبازلاء	٢
١٥٠ جم	صالونة خضار الموسم	٣
١٥٠ جم	سلطة خضراء أو الدقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	شاورما دجاج او شاورما لحم	١
١٥٠ جم	بمكرونة بالصلصة او بطاطس بالكريمة	٢
١٥٠ جم	شورية كويكر	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات فردية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.

