



سياسات الطعام المستدام وأخلاقياته

Sustainable and Ethical Food Policy

تم مراجعتها بعام 2023

الفهرس:

- 2..... تمهيد:
- 2..... مكونات السياسة:
- 2..... أولًا: المسؤوليات الرئيسية Responsibilities
- 3..... ثانياً: خدمات ادارة التغذية Nutrition management services:
- 3..... ثالثاً: الاستدامة الغذائية وسلاسل التوريد الأخلاقية Food sustainability and ethical supply
- 3..... chains:
- 5..... رابعاً: Table of specifications for food items that must be provided at the university
- 5..... خامساً : Appendix of the meals provided at the university and the requirements that must
- 6..... be provided for all types

تمهيد:

حيث أن منسوبي الجامعة من طلاب وطالبات وأعضاء هيئة التدريس وموظفين أحد لبنات المجتمع الجامعي والذي يتطلب أحياناً بقاءهم معظم نهارها داخل أسوار الجامعة مما يضع مسؤولية على إدارة الجامعة تقديم كافة الخدمات الغذائية المتميزة العالية الجودة وفق أفضل المواصفات العالمية بما يخدم العملية التعليمية. ومن أجل تحقيق الارتقاء في خدمات التغذية فقد تم التعاقد بصور مختلفة مع عدد من الشركات المتخصصة في مجال الخدمات الغذائية حيث يتطلع القائمين على إدارة التغذية إلى تحقيق الرغبات والرؤى المختلفة وتحويلها إلى واقع وخدمات تغذوية تشمل مكان الخدمة ونوعيتها وطريقة تقديمها بما يحقق للجامعة ومنسوبيها وزوارها الهدف المنشود والرضا على الخدمات المقدمة لهم. تنطبق السياسة الغذائية المستدامة والأخلاقية على جميع مرافق تقديم الطعام داخل الجامعة كما تساهم في تحقيق أهداف الأمم المتحدة المستدامة

مكونات السياسة:

أولاً: المسؤوليات الرئيسية Responsibilities

تقع على عاتق مديري إدارة التغذية داخل الجامعة مسؤولية التأكد من تطبيق هذه السياسة من أجل تقليل الأضرار والتأثيرات وتعزيز الفوائد الإيجابية لتوفير خيارات الطعام والشراب لمنسوبي الجامعة. وتلتزم جامعة الملك فيصل وشركاؤها بالعمل معاً لتحقيق ذلك.

وتكون مهام ادارة التغذية:

- 1- الإشراف الكامل على تطبيق الاشتراطات الصحية عند إعداد الوجبات الغذائية لإنتاج وجبات عالية من حيث الجودة والسلامة.
- 2- وضع الشروط والمواصفات الخاصة بخدمات التغذية بالجامعة ومتابعة تنفيذها.
- 3- تحديد الاحتياجات الإضافية لخدمات التغذية بالجامعة والعمل على إخراجها حيز التنفيذ.
- 4- العمل على نشر الوعي الغذائي من خلال تقديم النشرات التوعوية والتثقيفية.
- 5- الإشراف على تنفيذ الخدمات الغذائية الخاصة بجميع أنشطة الطلبة في الجامعة.

6- تدريب الطلاب المتخصصين في مجال التغذية.

7- الحرص على تواجد عدد من شركات التغذية في مختلف الخدمات للعمل بالجامعة لتحقيق المنافسة والتنوع.

ثانياً: خدمات ادارة التغذية Nutrition management services:

تشمل خدمات إدارة التغذية في الجامعة كل من المطاعم: (مطعم الطلاب - مطعم الطالبات) والكافتيريا والخدمات الغذائية للأنشطة.

ثالثاً: الاستدامة الغذائية وسلاسل التوريد الأخلاقية Food sustainability and ethical supply chains:

- 1- تقوم جامعة الملك فيصل وشركاؤها بتعزيز ومراقبة وتحديد الأهداف لزيادة نسبة الوجبات المقدمة والمباعة والمستدامة وذات الأثر البيئي المنخفض.
- 2- تلتزم جامعة الملك فيصل وشركاؤها بدعم المنتجات الوطنية والمحلية من المنتجات الطازجة واللحوم والمنتجات الغذائية المصنعة في سلسلة التوريد حيثما كان ذلك ممكناً.
- 3- تعطي الأولوية الأخلاقية لشراء المواد الغذائية من مصادر مسؤولة.
- 4- العمل على تقليل وتجنب المنتجات الغذائية المشحونة جواً من أجل تقليل الآثار البيئية المرتبطة بالاستيراد.
- 5- توفير المنتجات المحلية أو الإقليمية يومياً على الأقل من الفاكهة والخضروات ومنتجات الألبان واللحوم والأسماك والخبز والبيض.
- 6- شراء اللحوم ومنتجات الألبان من مصادر مستدامة وعالية الجودة للمساعدة في مكافحة القسوة على الحيوانات، والحماية البيئية وتعزيز صحة خيارات المستهلكين.
- 7- عدم تقديم أي أسماك من قائمة "الأسماك التي يجب تجنبها" أو المحظور صيدها والاعتماد قدر الإمكان على مزارع الأسماك المحلية وشراؤها من مصادر مستدامة ومرخصة من قبل السلطات المحلية من أجل تقليل التأثيرات السلبية على الأسماك وحماية البيئة البحرية.
- 8- توفير مجموعة من الأطعمة العضوية إن أمكن في الحرم الجامعي.
- 9- الاعتماد على زيوت من مصادر مستدامة.
- 10- توفير الفاكهة مع تفضيل الاعتماد على الفاكهة الموسمية.
- 11- تدريب جميع موظفي تقديم الطعام والمشاركين في إدارة عقود تقديم الطعام في الاستدامة الغذائية وكحد أدنى سيكون على دراية بالشهادات المختلفة والأنظمة التي تستخدمها الجامعة.
- 12- سيقدم مقدمو التغذية قوائم طعام متوازنة بشكل جيد واستخدام طرق طهي صحية وأمنة.

13- سيقدم مقدمو خدمات تقديم الطعام عناصر قابلة لإعادة الاستخدام بشكل قياسي حيثما أمكن ذلك وتقليل استخدام المواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد والتي يمكن التخلص منها.

14- سيتم إرسال مخلفات الطعام الناتجة في الحرم الجامعي وإعادة استخدامها كأسمدة عضوية في الجامعة.

15- سيتم توفير حاويات إعادة التدوير والنفايات العامة ونفايات الطعام في جميع المطاعم والكافتيريا في الحرم الجامعي.

16- سيقوم مقدمو خدمات الطعام بشراء منتجات تنظيف صديقة للبيئة والتأكد من ذلك

يتم استخدامها وتخزينها والتخلص منها وفقًا للوائح والصلاحيات.

17- سيتم التخلص من النفايات والزيوت حسب الأنظمة والقوانين في الجامعة.

رابعاً: Table of specifications for food items that must be provided at the university

وتشمل جدول مواصفات المواد الغذائية التي يجب توفيرها في الجامعة Table of specifications
for food items that must be provided at the university.

ثانياً: جدول مواصفات المواد

الرقم	المادة	المواصفات	وحدة القياس
١	اللحوم	على متعهد الإعاشة تأمين لحوم الدجاج الطازج والمبرد والمجمد من الأنواع الجيدة ومن الشركات والمزارع المحلية فقط، وألا تكون من مصادر مجهولة الهوية	كيلو غرام
٢	اللحم البقري	تورد لحوم العجول صغيرة السن (أفخاذ) البقر الطازج ومن الأنواع الجيدة ومن السلالات المحلية أو السلالات المستوردة بحيث لا تتجاوز نسبة الدهن فيها عن ١٥ %.	كيلو غرام
٣	الدجاج	تورد لحوم الدجاج مبردة أو مجمدة من الأنواع المنتجة محلياً على أن تكون وزن الدجاجة عند التوريد لا يقل عن (١٠٠٠ جم).	كيلو غرام
٤	الاسماك	بتوفير الاسماك الطازجة المحلية من الأنواع المطلوبة في قائمة الوجبات	كيلو غرام
٥	البيض	المقدم منتج من الشركات أو المزارع المحلية فقط ويكون طازج ومن أجود الأنواع وألا يقل وزن البيضة الواحدة	
٦	الخضار	من الأنواع الممتازة الطازجة والمتوفرة بالأسواق المحلية وحسب الموسم مع التنوع خلال أيام الأسبوع وبالتنسيق مع إدارة التغذية	
٧	الفواكه	يلتزم متعهد الإعاشة بتقديم أفضل أصناف الفواكه الموجودة بالسوق المحلي مع ضرورة مراعاة توجيهات إدارة التغذية بخصوص الأنواع والأحجام بما يتناسب مع مصلحة الطلاب	
٨	الالبان ومشتقاتها	يجب أن تكون من الأنواع الممتازة والمنتجة محلياً وعلى أن تكون في عبوه فردية موضح عليها تاريخ الإنتاج والانتها وسمح للأجبان بتوفيرها في عبوات كبيرة بعد موافقة إدارة التغذية وتقدم للطالب قطع صغيرة بما يتناسب مع الأوزان المدرجة في قوائم الطعام وسمح باستخدام حليب البودرة في تصنيع الحلويات والمعجنات فقط وعلى أن يكون من الحليب العالي الجودة ويتم الاتفاق مع إدارة التغذية في تحديد النوعية المناسب.	
٩	الأرز والحبوب	يلتزم متعهد الإعاشة بتوفير البقوليات مثل العدس والفلول والحمص والفاصوليا الجافة واللوبياء الجافة البازلاء الجافة وخلافه من المواد الجافة من أجود الأصناف، والأرز الهندي (بسمتي) عالي الجودة وأن تكون حبة الرز من النوع الطويل ويتم الاتفاق مع إدارة التغذية في تحديد نوعيات المناسب	
١٠	الزيوت	يلتزم متعهد الإعاشة بتوفير زيوت الطبخ عالية الجودة التي تستخدم في الطهي مثل زيت الذرة، زيت زهرة عباد الشمس وغيرها وفي عبوات موضح عليها تاريخ الصلاحية، ويتم الاتفاق مع إدارة التغذية في تحديد نوع الزيت المناسب للطبخ أو القلي. بتوفير زيت والزيتون التي يتم لتقديمها مع بعض الوجبات مثل الحمص، الفول عالي الجودة في عبوات فردية أو في قوارير كبيرة موضحا عليها تاريخ الصلاحية.	
١١	المشروبات الباردة	توفير المشروبات الباردة والعصائر الطازجة ومن الإنتاج المحلي ومعبأ في عبوات بلاستيكية فردية سعة ٢٠٠ - ٢٥٠ مليلتر، مع مراعاة التنوع في أنواعها وموضح عليها تاريخ الصلاحية حسب التنسيق مع إدارة التغذية	
١٢	المشروبات الساخنة	يجب أن تكون المشروبات الساخنة مثل الشاي والقهوة (النسكافيه) والسكر من أجود الأنواع وفي أكياس فردية موضح عليها تاريخ الصلاحية ويتم تحديد النوعيات المناسبة بالتنسيق مع إدارة التغذية.	
١٣	المعلبات	يجب أن تكون من النوعيات الممتازة ومن المنتجات المحلية قدر الإمكان وجديدة الإنتاج وموضح عليها البطاقة التعريفية وتاريخ الصلاحية ويتم اجازتها من قبل مشرفي التغذية ويتم الاتفاق مع إدارة التغذية في تحديد النوعية المناسب	
لا يتم ادخال أي منتج ذكر او لم يذكر الا بعد موافقة إدارة التغذية وقراره من قبل مشرفي التغذية			

خامسا : Appendix of the meals provided at the university and the requirements that must be provided for all types

ملحق الوجبات المقدمة في الجامعة والمتطلبات الواجب توفيرها في كل الأصناف
the meals provided at the university and the requirements that must be provided for all types

الاحد

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	فول	١
١ بيضة	بيض عيون	٢
٢ حبة	جبين مربع او شرائح	٣
١ حبة	العسل أو المربي	٤
١ حبة ٨٠ جم	فطيرة زعتر	٥
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٦
٢-٣ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٧
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٨
الغداء		
٢٥٠ جم	دجاج بروتد، لحم غنم قطع، كرات لحم مفروم مع الصلصة	١
٢٥٠ جم	أرز أبيض أو برياني	٢
١٥٠ جم	صالونه بامية	٣
	سلطة خضراء أو دقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	معكرونة اسبيكتي بالصلصة	١
٢ قطعة / ٢٠٠ جم	همبرجر او دجاج بانيه	٢
١٠٠ جم	أصابع بطاطس مقلي	٣
٢-٣ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٥

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.



الاثنين

الافطار		
الكمية	الصنف	
حبة ٢	بيض أو ملين	١
حبة ٨٠ جرام	جبة بيضاء مع الطماطم والخيار	٢
٧٥ جم	حلاوة طحينية	٣
٧٥ جم	زيتون أسود	٤
حبة ١	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٥
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٦
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٧
الغداء		
٢٥٠ جم	سمك شعري أو عنق أو دجاج بالفرن أو كباب لحم	١
٢٥٠ جم	ارز أبيض أو كبسة حمراء	٢
١٥٠ جم	صالونه خضار الموسم	٣
١٥٠ جم	سلطة خضار أو زبادي بالخيار أو دقوس (سلطة حارة)	٤
حبة ١ / حبة ١	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	دجاج مكسيكي أو لحم مفروم بالخضار	١
١٥ جم / ٢٥٠ جم	رز أو كرات بطاطس بالجبة	٢
٧٠ جم	حمص	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات فردية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.



الثلاثاء

الإفطار		
الكمية	الصنف	
٤ حبات	فلافل مع الطحينية	١
حبتين	بيض مسلوق	٢
١+١	جبين مربع وعسل	٣
١٠٠ جم	سلطة الخيار مع الطماطم	٤
٧٥ جم	زيتون أخضر	٥
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٦
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٧
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٨
الغداء		
٢٥٠ جم	شيش طاووق أو لحم قطع بقر مع الصوص والخضار	١
٢٥٠ جم	رز أبيض أو كشري	٢
١٥٠ جم	صالونه بازلاء بالجزر	٣
١٥٠	سلطة خضراء أو تبولة أو الدقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٦
الغداء		
٢٠٠ جم	كباب لحم أو صينية دجاج بالفرن	١
٢٥٠ جم	رز بالبازلاء أو مكرونة بشاميل	٢
١٥٠ جم	شوربة شعرية	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٥

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.



الأربعاء

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	شكشوكة	١
١ حبة ٨٠ جم	فطائر لبنية	٢
٧٠ جم	حلاوة طحينية	٣
٢ حبة	جبين مثلثات	٤
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٥
٢-٣ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٦
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٧
الغداء		
٢٠٠/٢٥٠ جم	كرات لحم بقر بالصلصة أو سمك كنعد	١
٢٥٠ جم	ارز بالبازلاء أو ارز كبسة حمراء	٢
١٥٠ جم	صالونه خضار الموسم	٣
	سلطة خضراء أو دقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	شاورما دجاج أو همبرجر لحم	١
٢٥٠ جم	رز برياني أو معكرونة مع الصلصة	٢
٧٠ جم	متبل	٣
٢-٣ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.



الخميس

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	عدس	١
١ حبة	بان كيك مع العسل	٢
١ بيضة	بيض عيون	٣
٧٥ جم	جبنة بيضاء	٤
٥٠ جم	زيتون اسود	٥
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٦
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٧
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٨
الغداء		
٢٥٠ جم	لحم غنم أو دجاج فرن أو بروتستد	١
٢٥٠ جم	ارز بخاري أو ارز بالبازلاء	٢
١٥٠ جم	صالونة خضار الموسم	٣
١٥٠ جم	سلطة جرجير أو خضراء أو الدقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	كفتة كرات لحم بالصلصة أو شيش طاووق	١
١٥٠ / ١٠٠	بيتزا خضار أو معكرونة بالخضار	٢
١٠٠	شورية الشوفان	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافرادى على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافرادى على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافرادية.



الجمعة

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	فول	١
٢ حبة	فتائر جبنة	٢
٧٥ جم	حلاوة طحينية	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٥
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٦
الغداء		
٢٥٠ جم	كباب لحم أو دجاج صينية بالفرن	١
٢٥٠ جم	ارز أبيض أو برياني	٢
١٥٠ جم	صالونة خضار	٣
١٥٠	سلطة خضراء أو الدقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	شاورما دجاج أو شاورما لحم	١
١٥٠ جم	بمكرونة بالصلصة أو بطاطس بالكريمة	٢
١٥٠ جم	شوربة شوفان	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافرادى على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات إفرادية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافرادى على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافرادية.



السبت

الإفطار		
الكمية	الصنف	
١٥٠ جم	عدس	١
٢ حبة	جبنة مربعات	٢
١ حبة	عسل او مربى	٣
٧٥ جم	زيتون اخضر	٤
١ حبة	ماء أو عصير أو لبن أو زبادي	٥
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٦
١ كوب	شاي أو قهوة مع الحليب المكثف والسكر	٧
الغداء		
٢٥٠ جم	داوود باشا او دجاج سكالوب	١
٢٥٠ جم	ارز كبسة او ارز بالبازلاء	٢
١٥٠ جم	صالونة خضار الموسم	٣
١٥٠ جم	سلطة خضراء أو الدقوس (سلطة حارة)	٤
١ حبة / ١ حبة	ماء مع لبن أو زبادي أو عصير	٥
العشاء		
٢٠٠ جم	شاورما دجاج او شاورما لحم	١
١٥٠ جم	بمكرونة بالصلصة او بطاطس بالكريمة	٢
١٥٠ جم	شورية كويكر	٣
٣-٢ حبات	خبز أبيض أو أسمر أو صامولي	٤

ملاحظات :

- يلتزم المتعهد بتوفير الفاكهة (تمر - موز - برتقال - تفاح) في كل وجبة الغداء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يلتزم المتعهد بتوفير الشاي والقهوة والحليب والسكر في عبوات فردية في وجبتي الغداء والعشاء وتباع بسعرها الافراضي على الطلاب ومنسوبي الجامعة
- يمكن للمتعهد تقديم أصناف متنوعة للوجبات خارج قائمة الطعام وتباع بأسعارها الافراضية.





Contact Information

King Faisal University

Phone Number: +966920002366

Email: info@kfu.edu.sa

P.O. Box 400

Hufuf 3959-36362

Eastern Province - AlAhsa

Post Code 31982

Saudi Arabia
